

Le variant XBB.1.5 de la COVID-19 :

ce qu'il faut savoir en 2024

Qu'est-ce que le variant XBB.1.5 de la COVID-19?

XBB.1.5 est un variant du virus qui cause la COVID-19. Plus précisément, XBB.1.5 est un **sous-variant** d'Omicron, ce qui veut dire qu'il **descend** du variant Omicron.

XBB.1.5 était le variant le plus courant aux États-Unis et dans d'autres parties du monde au début de 2023. En fait, il représentait **55 %** des cas déclarés de COVID-19 à l'échelle mondiale la dernière semaine de mars 2023, et il contribue encore aux cas de COVID-19 au Canada.



La bonne nouvelle, c'est que des vaccins qui protègent spécifiquement contre le variant XBB.1.5 sont disponibles au Canada.

Le saviez-vous?

Des scientifiques ont donné à XBB.1.5 le surnom de « **kraken** ». Un kraken est une créature marine mythique du folklore scandinave qui ressemble à une pieuvre ou un calmar géant.



Vraiment, un autre vaccin contre la COVID-19? Pourquoi devrais-je me faire vacciner contre XBB.1.5?

XBB.1.5 **infecte encore** des gens avec la COVID-19 au Canada, et beaucoup d'autres variants de la COVID-19 actuellement actifs au pays sont **étroitement liés** à XBB.1.5. Le variant JN.1, par exemple, est un autre sous-variant d'Omicron, ce qui veut dire qu'il est lié à XBB.1.5, et il cause actuellement la majorité des cas de COVID-19 au Canada. Donc, en vous faisant vacciner contre XBB.1.5, vous vous protégez non seulement contre ce variant, mais contre beaucoup d'autres variants actuellement actifs au Canada, dont JN.1. **C'est une situation gagnante.**

Le variant XBB.1.5 de la COVID-19 : ce qu'il faut savoir en 2024

N'oubliez pas!

Les vaccins contre la COVID-19 n'empêchent pas nécessairement d'attraper la COVID-19, mais ils protègent **très efficacement** contre l'hospitalisation et la maladie grave causée par la COVID-19. Ils réduisent aussi la probabilité d'éprouver des symptômes à long terme de la COVID-19.

La vaccination contre le variant XBB.1.5 de la COVID-19 est sûre, et c'est le meilleur moyen de vous protéger contre l'infection par la COVID-19.

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre XBB.1.5. Si vous avez des enfants, vous pouvez aussi demander de les faire vacciner.



Références

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre la COVID-19 : Guide canadien d'immunisation; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-26-vaccin-contre-covid-19.html#a5>

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Mise à jour des directives sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19 chez les personnes qui n'ont pas été vaccinées auparavant contre la COVID-19; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-mise-jour-directives-vaccins-covid-19-personnes-pas-vaccinees-auparavant.html>

Dangerfield, K. JN.1 is Canada's new dominant COVID-19 subvariant. Here's what to know. Global News; 2024.

<https://globalnews.ca/news/10203470/jn1-covid-symptoms/>

Le variant XBB.1.5 de la COVID-19 : ce qu'il faut savoir en 2024



Elsayed, S. Fall COVID-19 update: Will there be a new surge? Who should get the new mRNA vaccines? Are they safe and effective? The Conversation; 2023.

<https://theconversation.com/fall-covid-19-update-will-there-be-a-new-surge-who-should-get-the-new-mrna-vaccines-are-they-safe-and-effective-213445>

Gouvernement du Canada. Mise à jour sur l'épidémiologie de la COVID-19 : Dépistage et variants; 2024.

<https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/depistage-variants.html#a2>

Katella, K. Omicron XBB.1.5 'Kraken' subvariant is on the rise: what to know. Yale Medicine; 2023.

<https://www.yalemedicine.org/news/omicron-xbb-kraken-subvariant>

Organisation mondiale de la santé. XBB.1.5 Updated Risk Assessment, 20 June, 2023; 2023.

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/20230620xbb.1.5.pdf?sfvrsn=fff6f686_3

Rosen, A., et M. Hartman. What to know about JN.1, the latest Omicron variant. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health; 2024.

<https://publichealth.jhu.edu/2024/jn1-the-dominant-variant-in-the-covid-surge>