

Arrêtons la propagation de la méningococcie



La maladie

La méningococcie est une infection rare mais potentiellement grave causée par la bactérie *Neisseria meningitidis* (le méningocoque). La méningococcie et ses complications sont peu courantes, mais elles peuvent avoir des conséquences dévastatrices.

La mort survient dans environ 1 cas sur 10, même avec un traitement.

Même avec un traitement, **jusqu'à une personne sur cinq** des survivants peuvent avoir des problèmes à long terme comme une perte d'audition, des lésions cérébrales ou l'amputation partielle ou complète de bras ou de jambes.

Causes au Canada

Cinq types de bactéries — qu'on appelle les groupes A, B, C, Y et W135— causent presque tous les cas de méningococcie.

Qui est à risque?

La méningococcie est plus courante chez :

- les nourrissons et les enfants de moins de 5 ans
- les adolescents et les jeunes adultes de 15 à 24 ans

Néanmoins, la maladie peut se manifester à tout âge.

Comment se propage-t-elle?

La maladie se propage par contact étroit et par le partage d'objets comme les boissons, la coutellerie ou les jouets.

Porteurs de la bactérie

Une personne adolescente ou adulte sur cinq en bonne santé est porteuse de la bactérie. Les porteurs peuvent parfois transmettre la bactérie à d'autres.

Sachez reconnaître les symptômes

Les parents et proches aidants doivent pouvoir reconnaître les premiers signes et symptômes : maux de tête graves, raideur de la nuque, fortes fièvres et éruption cutanée caractérisée par des taches rougeâtres ou violacées. S'ils se manifestent, consultez immédiatement un médecin.

Faites-vous vacciner

L'immunisation est le moyen le plus efficace de vous protéger, vous et vos proches, contre la méningococcie. Demandez à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou le service de santé publique local quels sont les vaccins disponibles dans votre région.

Pour plus de détails, visitez immunize.ca

Références

Services aux Autochtones Canada. N'attendez pas, vaccinez! Fiche d'information sur la méningococcie invasive; 2019. <https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1572373239427/1572373295461>

Agence de la santé publique du Canada. Méningococcie invasive; 2014. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/meningococcie-invasive.html>

Meningitis Foundation Canada (Fondation de la méningite Canada). Meningococcal Disease. <https://www.meningitis.ca/about-meningitis/meningococcal-disease>