



**AVIS AUX MÉDIAS**  
**Le 22 septembre 2010**  
**Ottawa (Ontario)**

**Objet : N'attrapez pas la grippe. Ne la propagez pas. Faites-vous vacciner.**

L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection des voies respiratoires causée par un virus. Ses symptômes durent généralement de 7 à 10 jours, mais certaines personnes continuent à tousser et à se sentir faibles pendant une période pouvant aller jusqu'à 6 semaines. D'autres (les enfants de 6 mois à 4 ans, les femmes enceintes, les enfants et les adultes atteints de troubles médicaux chroniques, les personnes morbidement obèses, les Autochtones) sont plus exposées aux formes graves et aux complications de la grippe.

**C'est le meilleur moment de vous faire vacciner!**

Le vaccin trivalent inactivé de 2010-2011 protège contre l'influenza des types A/H1N1 (la souche de la récente pandémie), A/H3N2 et B.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à toute la population canadienne de se faire vacciner contre la grippe. La priorité de vaccination va cependant aux personnes à risque élevé de complications, à celles qui pourraient transmettre la grippe à des personnes à risque élevé de complications (par exemple, les travailleurs de la santé et autres fournisseurs de soins) et à celles qui offrent des services communautaires essentiels.

Se faire vacciner contre la grippe est un moyen sûr et efficace de ne pas la propager ni de tomber malade. On recommande la vaccination annuelle, car les virus de la grippe changent constamment.

**Octobre est le mois de la sensibilisation au vaccin contre la grippe au Canada.**

Les médias jouent un rôle vital pour rappeler à la population que le vaccin annuel contre la grippe est important et qu'il contribue à protéger les personnes à risque de complications graves. Chaque personne qui résout de se faire vacciner, après avoir lu ou entendu ce message, nous rapproche de l'objectif national du programme de vaccination contre la grippe au Canada : prévenir les formes graves et les complications de la grippe, y compris la mort.

*Merci* de votre attention; aidez-nous à informer la population de l'importance de la vaccination annuelle contre la grippe.

---

**Renseignements aux médias :**

Lucie Marisa Bucci

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV)  
613-725-3769, poste 151 / Courriel : immunize@cpha.ca

ou **Contactez votre bureau de santé publique local**

**La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV) :**

La CCSPV est un partenariat national composé d'organisations non gouvernementales, d'associations de professionnels, d'intervenants de la santé et de consommateurs, et d'organismes des secteurs public et privé. C'est un organe indépendant et digne de confiance qui appuie la vaccination des enfants, des adolescents, des adultes et des travailleurs de la santé. Son objectif général est de sensibiliser la population aux avantages des vaccins, de mieux les faire connaître et d'en promouvoir l'utilisation selon les recommandations du Comité consultatif national de l'immunisation.

La campagne annuelle de la CCSPV contre la grippe vise à accroître les taux de vaccination au Canada en faisant connaître les avantages du vaccin antigrippal à tout âge. Pour plus de détails, visitez le site [immunize.ca](http://immunize.ca)

**Autres liens et documents d'information :**

L'Agence de santé publique du Canada  
<http://www.phac-aspc.gc.ca/influenza/index-fra.php>

Les ministères provinciaux et territoriaux et les régies régionales de la santé  
<http://www.immunize.cpha.ca/fr/publications-resources/links.aspx>

Ressources sur la vaccination contre la grippe  
<http://immunize.ca/fr/publications-resources/posters/flu.aspx>