

COMMUNIQUÉ

Cette saison grippale, ne devenez pas « viral »!

Pour publication immédiate

OTTAWA – le 29 septembre 2011 – L'influenza, communément appelée la grippe, est une infection très contagieuse des voies respiratoires causée par un virus. La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV) exhorte tous les Canadiens – jeunes et vieux – à se protéger et à protéger leur entourage en recevant le vaccin saisonnier contre l'influenza.

L'influenza fait chaque année des millions de malades dans la population canadienne. « Certains confondent les maladies bénignes comme le rhume ou même la «grippe intestinale» avec l'influenza, mais c'est faux, explique D^{re} Bonnie Henry, présidente de la CCSPV. L'influenza est une infection virale grave dont les symptômes sont la toux, la fièvre, la fatigue et la faiblesse, le mal de tête, les douleurs généralisées et la congestion respiratoire. La guérison peut prendre plusieurs semaines. »

Chez les personnes vulnérables, comme les malades chroniques, les femmes enceintes, les enfants de 6 à 23 mois, les personnes morbidement obèses, les Autochtones, les résidents des centres d'hébergement et de soins de longue durée et autres unités de soins prolongés, et les personnes de 65 ans et plus, l'influenza peut entraîner des complications graves et même la mort. Chaque année, entre 2 000 et 8 000 Canadiens peuvent mourir de l'influenza et de ses complications, selon la virulence de la saison grippale.

« Le moyen le plus efficace de ne pas attraper l'influenza est de se faire vacciner, ajoute D^{re} Henry. La vaccination est un outil sûr et efficace pour éviter de tomber malade et de propager le virus autour de soi – à la maison, au travail ou en jouant. »

La période d'octobre à décembre est le meilleur temps pour se faire vacciner contre l'influenza. Demandez à votre service de santé publique local ou à votre médecin ou infirmière de vous parler du vaccin contre l'influenza de cette année.

- 30 -

Renseignements aux médias :

Jennifer Stevens

Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV)
(613) 725-3769, poste 151 / courriel : immunize@cpha.ca

La Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination (CCSPV)

La CCSPV est un partenariat national composé d'organisations non gouvernementales, d'associations de professionnels, d'intervenants de la santé et de consommateurs, et d'organismes des secteurs public et privé. C'est un organe indépendant et digne de confiance qui appuie la vaccination des enfants, des adolescents, des adultes et des travailleurs de la santé. Son objectif général est de

sensibiliser la population aux avantages des vaccins, de mieux les faire connaître et d'en promouvoir l'utilisation selon les recommandations du Comité consultatif national de l'immunisation.

La campagne annuelle de la CCSPV contre l'influenza vise à accroître les taux de vaccination au Canada en faisant connaître les avantages du vaccin antigrippal à tout âge. Pour plus de détails, visitez le site immunize.ca.