

LA GRIPPE

PRÉVENTION CHEZ LES ÂÎNÉS

Le vieillissement est associé à une augmentation du risque et de la gravité de l'influenza (« la grippe »).

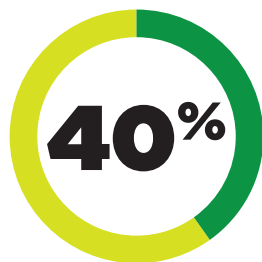
La grippe et les complications liées à la grippe peuvent être graves, changer la vie ou mettre en danger la vie des personnes âgées.



Environ 50 % des adultes âgés de 65 ans et plus ont deux ou plus affections chroniques, telles que le diabète, des maladies cardiaques ou pulmonaires. Ces affections rendent les personnes plus vulnérables aux complications liées à la grippe.



L'hospitalisation liée à la grippe peut entraîner la perte de santé et de l'indépendance.



La vaccination prévient 40 % des hospitalisations liées à la grippe chez les adultes âgés de plus de 65 ans.



L'efficacité du système immunitaire diminue avec l'âge, mais les vaccins spécifiquement conçus aident à induire une réponse immunitaire.



La vaccination annuelle est un moyen sûr et efficace de réduire le risque de la grippe chez les aînés.



Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza.

Références :

Statistique Canada. Coup d'œil sur la santé : Taux de vaccination contre la grippe au Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-624-x/2015001/article/14218-fra.htm>

Creditor, Morton C. Hazards of hospitalization of the elderly. *Annals of Internal Medicine*. 1993;118(3): 219-223.

Centers for Disease Control and Prevention. CDC study concludes flu vaccination prevents hospitalizations in older people. <https://www.cdc.gov/flu/spotlights/2013-2014/flu-study-hospitalizations.htm>

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2021-2022.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/guide-canadien-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-2021-2022.html>