



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

**Hashtags | Mots-clés :**

#VaccinesWork #GetImmunized #FluShot #pneumococcal • #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinAntigrippal #pneumocoque

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
<b>01 October • le 1<sup>er</sup> octobre</b>		
07:00	Health care professionals: Consult the Summary of the NACI Seasonal Influenza Vaccine Statement for 2021-2022   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/2VAYhaW">https://bit.ly/2VAYhaW</a> #FluShot #VaccinesWork	Les professionnels de la santé : consultez le Sommaire de la Déclaration du CCNI sur la vaccination antigrippale pour la saison 2021-2022   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/3iH7gQ2">https://bit.ly/3iH7gQ2</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent
08:00	Health care professionals: Consult the Summary of the NACI Rapid Response: Booster dose of #COVID19 vaccine in long-term care residents and seniors living in other congregate settings   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/3zZA6l0">https://bit.ly/3zZA6l0</a> #VaccinesWork #CovidVaccine	Les professionnels de la santé : consultez le Sommaire de la Réponse rapide du CCNI : Dose de rappel du vaccin contre la #COVID19 chez les résidents en établissements de soins de longue durée et les aînés vivant dans d'autres milieux de vie de collectifs   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/2YellbC">https://bit.ly/2YellbC</a> #VaccinsFonctionnent #VaccinCovid
10:00	Lower your risk of #COVID19. Pregnant people are at risk of COVID-19, hospitalization and serious complications related to COVID-19. Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. #CovidVaccine.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3AyM9XL">https://bit.ly/3AyM9XL</a>	Diminuez votre risque d'attraper la #COVID19. Les personnes enceintes sont à risque de la COVID-19, hospitalisation et de complications liées à la COVID-19. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. #VaccinCovid.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2XmQIFI">https://bit.ly/2XmQIFI</a>
12:00	The CARD™ System   Improving the vaccination experience: Vaccination-day checklist for health care providers   @DrATaddio @UofTPharmacy   <a href="https://bit.ly/3f1BCRa">https://bit.ly/3f1BCRa</a> #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC]   Améliorer l'expérience vaccinale : Aide-mémoire pour le jour de vaccination, à l'intention des professionnels de la santé   @DrATaddio @UofTPharmacy   <a href="https://bit.ly/3xzk9kb">https://bit.ly/3xzk9kb</a> #VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD
13:00	Young adults   Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for everyone 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3IMMnUF">https://bit.ly/3IMMnUF</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes   Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à toute personne âgée de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3kctEbb">https://bit.ly/3kctEbb</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
15:00	October 3 <sup>rd</sup> marks the beginning of HPV Prevention Week!   Get up to date with information about HPV prevention at	Le 3 octobre, c'est le début de la Semaine de prévention du VPH!   Restez au courant avec des informations au sujet de la prévention du VPH ici :



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	<a href="https://immunize.ca">https://immunize.ca</a> and remember: immunization is the best protection against HPV.   <b>#HPVPW21 #CANADAvsHPV</b>	<a href="https://immunize.ca/fr">https://immunize.ca/fr</a> . N'oubliez pas que la vaccination est la meilleure protection contre le VPH.   <b>#CANADAvsVPH #SDPVP21</b>
18:00	Public Health 2021   @CPHA_ACSP's national conference – virtual event   06-08 October 2021   <a href="https://cpa.ca/publichealth2021">https://cpa.ca/publichealth2021</a> <b>#PHSP21</b>	Santé publique 2021   Conférence nationale de la @CPHA_ACSP – événement virtuel   du 6 au 8 octobre 2021   <a href="https://cpa.ca/fr/santepublique2021">https://cpa.ca/fr/santepublique2021</a> <b>#PHSP21</b>
<b>02 October • le 2 octobre</b>		
07:00	Tomorrow, the Fifth Annual HPV Prevention Week begins!   @FMWCanada   Find out more: <a href="https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/">https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/</a> <b>#CANADAvsHPV #HPVPW21</b>	Demain, c'est le début de la 5 <sup>ème</sup> Semaine annuelle de prévention du VPH!   @FMWCanada   Pour en savoir plus, visitez : <a href="https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/">https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/</a> (en anglais) <b>#CANADAvsVPH #SDPVP21</b>
10:00	Lower your teen's risk of <b>#COVID19</b> . Teens with chronic medical conditions such as asthma are at risk of COVID-19 and serious complications. Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. <b>#CovidVaccine</b> .   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3hIriQJ">https://bit.ly/3hIriQJ</a>	Diminuez le risque d'attraper la <b>#COVID19</b> chez votre ado. Les adolescents atteints d'une maladie chronique telle que l'asthme sont à risque de la COVID-19 et de complications liées à la COVID-19. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. <b>#VaccinCovid</b> .   <a href="https://bit.ly/3tNc6jq">https://bit.ly/3tNc6jq</a>
12:00	Adults   Discover the CARD™ System: strategies that can help you with your vaccination   @DrATaddio @UofTPharmacy   <a href="https://bit.ly/3yyAAP2">https://bit.ly/3yyAAP2</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Les adultes   Découvrez le système CARD[MC] : des stratégies qui peuvent vous aider avec votre vaccination   @DrATaddio @UofTPharmacy   <a href="https://bit.ly/37ugGZH">https://bit.ly/37ugGZH</a> <b>#VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD</b>
15:00	Read. Learn. Understand. Influenza 'drift' or 'shift'   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3uj4p56">https://bit.ly/3uj4p56</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Lire. Apprendre. Comprendre. Influenza « dérive » ou « mutation »   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CP1pAi">https://bit.ly/3CP1pAi</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Publicly funded seasonal influenza vaccines 2021-2022   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3kxDu23">https://bit.ly/3kxDu23</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	2021-2022 Vaccins antigrippaux financés par l'État   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CEXXbw">https://bit.ly/3CEXXbw</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>03 October • le 3 octobre</b>		
07:00	The Fifth Annual HPV Prevention Week begins today and runs until 08 October 2021. It's international!   @FMWCanada   HPV is vaccine-preventable. Find out more: <a href="https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/">https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/</a> <b>#CANADAvsHPV #HPVPW21</b>	Demain, c'est le début de la 5 <sup>ème</sup> Semaine annuelle de prévention du VPH. C'est internationale!   @FMWCanada   L'infection à VPH est évitable par la vaccination. En savoir plus : <a href="https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/">https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/</a> (en anglais) <b>#CANADAvsVPH #SDPVP21</b>
10:00	DYK that there are over 100 types of HPV? Some types can lead to cancer.   You have the power to protect yourself by getting immunized. <b>#CANADAvsHPV #HPVPW21</b>	SVQ il existe plus de 100 types de VPH? Certains types peuvent entraîner un cancer.   Vous avez le pouvoir de vous protéger en vous faisant vacciner. <b>#CANADAvsVPH #SDPVP21</b>



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Vaccination made easy! Book your vaccination appointment here: <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinesWork #GetImmunized #FluShot	La vaccination en toute simplicité! Réservez votre rendez-vous pour la vaccination ici : <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinAntigrippal
15:00	Lower your flu risk. If you are pregnant or planning a pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3AyyXlt">https://bit.ly/3AyyXlt</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3IKI3Xp">https://bit.ly/3IKI3Xp</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	Let's get teens back to it. Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the #COVID19 vaccination program in your area. Trust. Protect. #CovidVaccine.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3IFRDtw">https://bit.ly/3IFRDtw</a>	Aidons les ados à revenir à la normale. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la #COVID19 dans votre région. Confiance. Protection. #VaccinCovid.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3nFiMPP">https://bit.ly/3nFiMPP</a>
<b>04 October • le 4 octobre</b>		
07:00	Curious about HPV and the HPV vaccine? Watch @DrVivienBrown explain what HPV is, its long-term effects, and how to prevent it. Quick recap: Immunization provides the best protection against HPV.   <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2vJraDFFAjM&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=2vJraDFFAjM&amp;t=4s</a> #CANADAvsHPV #HPVPW2021	Curieux de savoir plus au sujet du VPH et du vaccin anti-VPH? Dans cette vidéo (en anglais), @DrVivienBrown explique ce qu'est le VPH, les effets à long terme, et comment le prévenir. La vaccination anti-VPH, c'est le meilleur moyen de vous protéger.   <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2vJraDFFAjM&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=2vJraDFFAjM&amp;t=4s</a> #CANADAvsVPH #SDPVPH21
08:00	Reminder: HPV vaccination is part of routine childhood immunization! Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or public health office about the HPV vaccine. #HPVPW2021 #CANADAvsHPV	Rappel : La vaccination anti-VPH fait partie des immunisations systématiques d'enfance! Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet du vaccin contre le VPH. #CANADAvsVPH #SDPVPH21
10:00	Interested in the latest HPV-related research? @FMWCanada has you covered.   Check out the latest recorded sessions on HPV research here: <a href="https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/">https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/</a> #CANADAvsHPV #HPVPW2021	Vous êtes intéressé/e par les dernières recherches sur le VPH? @FMWCanada peut vous aider!   Allez voir les dernières séances d'information sur la recherche sur le VPH ici : <a href="https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/">https://fmwc.ca/hpv-prevention-week/</a> #CANADAvsVPH #SDPVPH21
12:00	Teens – Lower your risk of #COVID19. Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. #CovidVaccine.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3IsYNko">https://bit.ly/3IsYNko</a>	Les ados – Diminuez votre risque d'attraper la #COVID19. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. #VaccinCovid.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CrMM5T">https://bit.ly/3CrMM5T</a>



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Lower your child's flu risk. Immunization against the flu is recommended for all children 6 months & older. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about immunizing your child against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3EDpcvB">https://bit.ly/3EDpcvB</a> #FluShot #VaccinesWork	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vacciner votre enfant contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3hTgqco">https://bit.ly/3hTgqco</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent
18:00	Publicly funded influenza programs in Canada   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3kyHmja">https://bit.ly/3kyHmja</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Programmes de vaccination antigrippale financés par l'État (au Canada)   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3zC7puj">https://bit.ly/3zC7puj</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>05 October • le 5 octobre</b>		
07:00	If your child missed the HPV vaccine because of #COVID19, contact your local public health authority to find out how to schedule an appointment to get immunized.   <a href="https://bit.ly/3zQHm2x">https://bit.ly/3zQHm2x</a> #CANADAvsHPV #HPVPW21	Si votre enfant n'a pas reçu le vaccin contre le VPH à cause de la #COVID19, contactez votre autorité locale de santé publique pour savoir comment fixer un rendez-vous pour qu'il ou elle puisse se faire vacciner. <a href="https://bit.ly/3ifjmAa">https://bit.ly/3ifjmAa</a> #CANADAvsVPH #SDPVP21
10:00	DYK that cervical cancer is by far the most common HPV-related disease? Prevent it with the HPV vaccine. #CANADAvsHPV #HPVPW21	SVQ le cancer du col de l'utérus est de loin la maladie la plus courante causée par le VPH? Vous pouvez la prévenir en vous faisant vacciner contre le VPH. #CANADAvsVPH #SDPVP21
12:00	Lower your risk of #COVID19. Immunocompromised people are at increased risk of COVID-19, hospitalization and serious complications related to COVID-19. Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. #CovidVaccine.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3tNdrqs">https://bit.ly/3tNdrqs</a>	Diminuez votre risque d'attraper la #COVID19. Les personnes immunodéprimées sont à risque élevé de la COVID-19, hospitalisation et de complications liées à la COVID-19. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. #VaccinCovid.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/39giwhS">https://bit.ly/39giwhS</a>
18:00	Older adults: Protect yourself against shingles.   Find out more in @ImmunizedotCa's brochure: <a href="https://bit.ly/3AqN7EJ">https://bit.ly/3AqN7EJ</a> #VaccinesWork	Les adultes plus âgés : Protégez-vous contre le zona.   Pour en savoir plus, lire le dépliant créé par @ImmunizedotCa : <a href="https://bit.ly/3xwCILD">https://bit.ly/3xwCILD</a> #VaccinsFonctionnent
<b>06 October • le 6 octobre</b>		
07:00	HPV can cause six different types of cancer. But you can prevent it by getting the HPV vaccine.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3APisps">https://bit.ly/3APisps</a> #CANADAvsHPV #HPVPW21	Le VPH peut causer six types de cancer. Mais vous pouvez le prévenir avec le vaccin contre le VPH.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3AOigCB">https://bit.ly/3AOigCB</a> #CANADAvsVPH #SDPVP21



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
10:00	The best way to prevent HPV is vaccination.   Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or public health office about the HPV vaccine. <b>#CANADAvsHPV #HPVPW21 #CANADAvsHPV</b>	Le meilleur moyen de prévenir le VPH : la vaccination.   Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du vaccin contre le VPH. <b>#CANADAvsVPH #SDPVPH21</b>
12:00	Adults 55+: Get vaccinated with confidence against <b>#COVID19</b> . Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. <b>#CovidVaccine.</b>   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/39v6EbX">https://bit.ly/39v6EbX</a>	Les adultes âgés de 55 ans et plus : Faites-vous vacciner en toute confiance contre la <b>#COVID19</b> . Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. <b>#VaccinCovid.</b>   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3zjZWe">https://bit.ly/3zjZWe</a>
15:00	When parents choose not to vaccinate: Risks and responsibilities. Great resource from the Canadian Paediatric Society @CanPaedSociety   <a href="https://bit.ly/3s4QPbd">https://bit.ly/3s4QPbd</a> <b>#VaccinesWork</b>	Les parents qui choisissent de ne pas faire vacciner leur enfant : les risques et les responsabilités. Excellente ressource de la Société canadienne de pédiatrie @SocCanPediatrie   <a href="https://bit.ly/3s1zTeN">https://bit.ly/3s1zTeN</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
18:00	Video - Kate's Meningitis Story: The Importance Of Protecting Against Vaccine-Preventable Diseases   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/9DUngC8YOJA">https://youtu.be/9DUngC8YOJA</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Vidéo - Arrêtons la propagation de la méningococcie : L'histoire de Benjamin   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/-HcgnxRafOM">https://youtu.be/-HcgnxRafOM</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>07 October • le 7 octobre</b>		
07:00	The HPV vaccine is not just for girls. Why? Dr. Paul A. Offit explains.   <a href="https://www.canvax.ca/why-do-boys-get-hpv-vaccine">https://www.canvax.ca/why-do-boys-get-hpv-vaccine</a> <b>#HPVPW21 #CANADAvsHPV</b>	Le vaccin contre le VPH n'est pas seulement pour les filles. Pourquoi? Dans cette vidéo (en anglais), Dr. Paul A. Offit explique pourquoi : <a href="https://www.canvax.ca/why-do-boys-get-hpv-vaccine">https://www.canvax.ca/why-do-boys-get-hpv-vaccine</a> <b>#CANADAvsVPH #SDPVPH21</b>
10:00	Prevent HPV-related cancers in all genders by getting immunized. <a href="https://www.canadavshpv.ca/">https://www.canadavshpv.ca/</a> <b>#CANADAvsHPV #HPVPW21</b>	Soyez immunisé/e contre le VPH pour prévenir les cancers liés au VPH dans tous les sexes. <a href="https://www.canadavsvph.ca/">https://www.canadavsvph.ca/</a> <b>#CANADAvsVPH #SDPVPH21</b>
12:00	What is community immunity?   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/37ujCFJ">https://bit.ly/37ujCFJ</a> <b>#VaccinesWork</b>	Qu'est-ce que l'immunité collective?   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3xA17gf">https://bit.ly/3xA17gf</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
15:00	Influenza immunization Q&A   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CSgilu">https://bit.ly/3CSgilu</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	La vaccination contre l'influenza : Foire aux questions   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3EULNO3">https://bit.ly/3EULNO3</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Tips for locating your immunization records   <a href="https://immunize.ca/tips-locating-old-immunization-records">https://immunize.ca/tips-locating-old-immunization-records</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Conseils pour localiser vos dossiers d'immunisation   <a href="https://immunize.ca/fr/conseils-pour-localiser-vos-dossiers-dimmunisation">https://immunize.ca/fr/conseils-pour-localiser-vos-dossiers-dimmunisation</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>08 October • le 8 octobre</b>		



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	Years of vaccine research have allowed for the development of safe and effective vaccines. The HPV vaccine is one of those. Watch Dr. Paul A. Offit explain the history of research behind the HPV vaccine: <a href="https://www.canvax.ca/how-do-you-know-whether-vaccine-has-been-tested-long-enough">https://www.canvax.ca/how-do-you-know-whether-vaccine-has-been-tested-long-enough</a> #HPVPW21 #CANADAvsHPV	Des années de recherche sur les vaccins ont permis de développer des vaccins sûrs et efficaces. Le vaccin contre le VPH est l'un d'entre eux. Regardez le Dr Paul A. Offit expliquer l'histoire de la recherche derrière le vaccin contre le VPH (en anglais) : <a href="https://www.canvax.ca/how-do-you-know-whether-vaccine-has-been-tested-long-enough">https://www.canvax.ca/how-do-you-know-whether-vaccine-has-been-tested-long-enough</a> #CANADAvsVPH #SDPVP21
10:00	HPV is preventable through vaccination. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the HPV vaccine. #CANADAvsHPV #HPVPW21	Le VPH est évitable grâce à la vaccination. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique pour vous faire vacciner contre le VPH. #CANADAvsVPH #SDPVP21
12:00	Lower your risk of #COVID19. People with chronic medical conditions such as diabetes are at risk of COVID-19 and serious complications. Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. #CovidVaccine.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3EuVDph">https://bit.ly/3EuVDph</a>	Diminuez votre risque d'attraper la #COVID19. Les personnes atteintes d'une maladie chronique telle que la diabète sont à risque de la COVID-19 et de complications liées à la COVID-19. Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. #VaccinCovid.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3lzsh0a">https://bit.ly/3lzsh0a</a>
15:00	For health care professionals: Working with vaccine-hesitant parents   @CanPaedSociety   <a href="https://bit.ly/3AvBPzh">https://bit.ly/3AvBPzh</a> #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé - Les parents qui hésitent à faire vacciner leur enfant : une approche clinique   @SocCanPediatrie   <a href="https://bit.ly/3lNsKOe">https://bit.ly/3lNsKOe</a> #VaccinsFonctionnent
18:00	#COVID19 information for health care providers   @ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/covid-19">https://immunize.ca/covid-19</a> #VaccinesWork	Informations sur la #COVID19 pour les professionnels de la santé   @ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/fr/la-covid-19">https://immunize.ca/fr/la-covid-19</a> #VaccinsFonctionnent
<b>09 October • le 9 octobre</b>		
07:00	Watch Immunize Canada's Vaccine Safety video!   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk">https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk</a> #VaccinesWork	Regardez notre vidéo au sujet de la sécurité des vaccins   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/oTECcvMGO8k">https://youtu.be/oTECcvMGO8k</a> #VaccinsFonctionnent
10:00	You have the power to protect yourself and your loved ones from vaccine-preventable diseases. Book your vaccination appointment here: <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Vous avez le pouvoir de vous protéger et de protéger vos proches contre les maladies évitables par la vaccination. Réservez votre rendez-vous pour la vaccination ici : <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
12:00	Routine immunizations have significantly reduced illness, death, and the spread of these diseases in Canada and around the world. Learn more about diseases that can be prevented by routine	La vaccination systématique a considérablement réduit les maladies, les décès et la propagation des maladies au Canada et autour du monde. Apprenez davantage au sujet des maladies évitables par la vaccination





**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	immunizations.   <a href="https://immunize.ca/diseases-vaccines">https://immunize.ca/diseases-vaccines</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	systematique.   <a href="https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins">https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
15:00	<b>#Pneumococcal</b> disease: Adults 65 and older and adults living with a chronic illness are among those at highest risk. Talk to your family doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against pneumococcal disease. <a href="https://bit.ly/3m6zV2b">https://bit.ly/3m6zV2b</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La maladie pneumococcique : Les adultes âgés de 65 ans et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour recevoir le vaccin antipneumococcique. <a href="https://bit.ly/3ml0xwT">https://bit.ly/3ml0xwT</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	If you are pregnant or planning a <b>#pregnancy</b> , talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about staying up to date with your immunizations.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3saNwrZ">https://bit.ly/3saNwrZ</a> <b>#VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized</b>	Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une <b>#grossesse</b> , parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour rester à jour avec vos immunisations.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2UclbUI">https://bit.ly/2UclbUI</a> <b>#VaccinsFonctionnent #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner</b>
<b>10 October • le 10 octobre</b>		
07:00	Video - Michael's legacy: Preventing <b>#meningitis</b> tragedy through immunization   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/M7OTNpPvnkE">https://youtu.be/M7OTNpPvnkE</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La maladie à <b>#méningocoque</b> est une maladie très grave qui peut mener à une infection du cerveau (méningite) ou du sang (septicémie). Vous pouvez la prévenir en faisant vacciner vos enfants.   @ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins">https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
10:00	Adults 55+: Get vaccinated with confidence against <b>#COVID19</b> . Talk with your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the COVID-19 vaccination program in your area. Trust. Protect. <b>#CovidVaccine</b> .   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CmPf1n">https://bit.ly/3CmPf1n</a>	Les adultes âgés de 55 ans et plus : Faites-vous vacciner en toute confiance contre la <b>#COVID19</b> . Parlez avec votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique du programme de vaccination contre la COVID-19 dans votre région. Confiance. Protection. <b>#VaccinCovid</b> .   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2Xt7wLO">https://bit.ly/2Xt7wLO</a>
12:00	Stop the spread of meningococcal disease   Read Immunize Canada's informative infographic   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2VID0we">https://bit.ly/2VID0we</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Arrêtons la propagation de la méningococcie   Consulter l'infographie informative créée par @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3s1zEjT">https://bit.ly/3s1zEjT</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Read. Learn. Understand. False claims about homeopathic nosodes   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3Ar8HsR">https://bit.ly/3Ar8HsR</a> <b>#VaccinesWork</b>	Lire. Apprendre. Comprendre. Les fausses allégations au sujet des nosodes homéopathiques   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3iwp7d7">https://bit.ly/3iwp7d7</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
<b>11 October • le 11 octobre</b>		
07:00	<b>#VaccinesWork</b> . Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the immunizations you need to stay	Les <b>#VaccinsFonctionnent</b> . Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique des vaccins dont vous



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	healthy.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://tinyurl.com/deejwcj5">https://tinyurl.com/deejwcj5</a> #GetImmunized	avez besoin pour rester en bonne santé.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://tinyurl.com/jzdcmbvz">https://tinyurl.com/jzdcmbvz</a> #FaitesVousVacciner
10:00	Lower your flu risk. If you are 65 years of age or older, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/39maX9k">https://bit.ly/39maX9k</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous avez 65 ans ou plus, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3hQrjvC">https://bit.ly/3hQrjvC</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
12:00	Preparing for your vaccination: The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations.   @DrATaddio @UofTPharmacy   C is for Comfort   <a href="https://tinyurl.com/3cvyyunx">https://tinyurl.com/3cvyyunx</a> #VaccinesWork #CARDSystem	Se préparer pour la vaccination : Le Système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir.   @DrATaddio @UofTPharmacy   C : le confort   <a href="https://tinyurl.com/tztknsv8">https://tinyurl.com/tztknsv8</a> #VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD
18:00	Check out our infographic: Influenza prevention in children   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3Bh8tFa">https://bit.ly/3Bh8tFa</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie   La grippe : prévention chez les enfants   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3BlIf5D">https://bit.ly/3BlIf5D</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>12 October • le 12 octobre</b>		
07:00	Vaccination during pregnancy is a double win. You protect yourself and your baby from serious disease. If you are pregnant, talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about the recommended vaccines. #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	Si vous vous faites vacciner pendant la grossesse, c'est un double victoire. Vous vous protégez contre des maladies graves, ainsi de protéger votre bébé. Si vous êtes enceinte, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander les vaccins recommandés. #VaccinsFonctionnent #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
10:00	Reduce your risk of infectious diseases   Trust. Protect. #VaccinesWork   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3ivN44v">https://bit.ly/3ivN44v</a>	Diminuez votre risque de maladies infectieuses   Confiance. Protection. #VaccinsFonctionnent   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2VE7Vd0">https://bit.ly/2VE7Vd0</a>
12:00	Expectant parents   Check out our vaccine safety infographic!   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/37qlOOA">https://bit.ly/37qlOOA</a> #VaccinesWork	Les parents qui attendent un bébé   Allez voir notre infographie au sujet de la sécurité des vaccins!   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3lzB2Jn">https://bit.ly/3lzB2Jn</a> #VaccinsFonctionnent
18:00	"I put my health first." Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/38opQaK">https://bit.ly/38opQaK</a> #VaccinesWork #GetImmunized	« Ma santé avant tout. » Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3io9DZa">https://bit.ly/3io9DZa</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>13 October • le 13 octobre</b>		
07:00	"I keep up to date so that I can do the things that matter most." Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3kPpBLJ">https://bit.ly/3kPpBLJ</a> #VaccinesWork #GetImmunized	« Je me fais vacciner régulièrement pour continuer à faire ce qui me tient à cœur. » Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3yr8jcz">https://bit.ly/3yr8jcz</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner





**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Is your teen anxious about getting a vaccine? There are things you can do with your teen before, during and after the vaccine to help keep them calm. Learn how to support your teen with the <b>#CARDSystem</b> . Learn more at <a href="https://www.aboutkidshealth.ca/card">https://www.aboutkidshealth.ca/card</a> <b>#VaccinesWork</b>	Votre ado a-t-il peur de se faire vacciner? Il y a des choses que vous pouvez faire avec votre ado avant, pendant, et après le vaccin pour les aider à rester calmes. Apprenez comment soutenir votre ado avec le <b>#SystèmeCARD</b> . Apprenez davantage ici : <a href="https://immunize.ca/fr/systeme-card-pour-les-enfants-et-les-adolescents">https://immunize.ca/fr/systeme-card-pour-les-enfants-et-les-adolescents</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
15:00	Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for all healthcare professionals. Immunization is safe and the most effective way of preventing the spread of the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2VZpTHf">https://bit.ly/2VZpTHf</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les professionnels de la santé. La vaccination est sûre et constitue le moyen le plus efficace de prévenir la propagation de la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3zrWQde">https://bit.ly/3zrWQde</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	A healthy lifestyle includes routine vaccination. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3glXRqB">https://bit.ly/3glXRqB</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Être en bonne santé c'est aussi se faire vacciner régulièrement. Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3DqBi3E">https://bit.ly/3DqBi3E</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>14 October • le 14 octobre</b>		
07:00	Check out our infographic: Influenza prevention in seniors   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2XRidr4">https://bit.ly/2XRidr4</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Allez voir notre infographie   La grippe : prévention chez les aînés   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2Y4GeeF">https://bit.ly/2Y4GeeF</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
10:00	Children under two years of age are among those at highest risk of <b>#pneumococcal</b> infection. Talk to your family doctor, pediatrician, nurse, or public health office about immunizing your child against pneumococcal disease. <a href="https://bit.ly/3iw7Ssn">https://bit.ly/3iw7Ssn</a> <b>#VaccinesWork</b>	Les enfants âgés de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé d'infection à <b>#pneumocoque</b> . Parlez à votre médecin, votre pédiatre, votre infirmière ou votre bureau local de santé publique pour faire immuniser votre enfant contre la maladie pneumococcique. <a href="https://bit.ly/3iw7Ssn">https://bit.ly/3iw7Ssn</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
12:00	What is community immunity? Find the answer on Immunize Canada's website: <a href="https://immunize.ca/questions-and-answers">https://immunize.ca/questions-and-answers</a> <b>#VaccinesWork</b>	Qu'est-ce que l'immunité collective? Trouvez la réponse sur le site Web d'Immunisation Canada : <a href="https://immunize.ca/fr/questions-et-reponses">https://immunize.ca/fr/questions-et-reponses</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
18:00	Immunization saves millions of lives and is widely recognized as one of the world's most successful and cost-effective health interventions. <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	La vaccination, qui permet de sauver des millions de vies, est considérée comme l'une des interventions sanitaires les plus efficaces et les moins coûteuses. <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>15 October • le 15 octobre</b>		



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	“Bites”, “Snacks”, & “Lunch” Communications for <b>#COVID19</b> and COVID-19 Vaccines   @ThisIsCANVax   <a href="https://bit.ly/3fKkNFm">https://bit.ly/3fKkNFm</a> <b>#VaccinesWork</b>	« Bouchées », « collations » et « repas » : pour communiquer l’information sur la <b>#COVID19</b> et les vaccins contre la COVID-19   @ThisIsCANVax   <a href="https://bit.ly/3Cz72Du">https://bit.ly/3Cz72Du</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
10:00	It’s <b>#GlobalHandwashingDay!</b> Find out more: <a href="https://globalhandwashing.org/global-handwashing-day/">https://globalhandwashing.org/global-handwashing-day/</a>	C’est la Journée internationale de l’hygiène des mains! Pour en savoir plus, visitez <a href="https://globalhandwashing.org/global-handwashing-day/">https://globalhandwashing.org/global-handwashing-day/</a> (en anglais) <b>#GlobalHandwashingDay</b>
12:00	Understanding Vaccine Hesitancy with Dr. Anna Taddio   short video by Leslie Dan Faculty of Pharmacy   @UofTPharmacy @DrATaddio   <a href="https://youtu.be/rntDSPjfL-s">https://youtu.be/rntDSPjfL-s</a> <b>#VaccinesWork #COVID19</b>	L’innocuité des vaccins   @ImmunizedotCa   <a href="https://immunize.ca/fr/innocuite-des-vaccins">https://immunize.ca/fr/innocuite-des-vaccins</a> <b>#VaccinsFonctionnent #COVID19</b>
18:00	Intramuscular and subcutaneous injections: A (video) guide for pharmacists   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/5axQQpTzxAE">https://youtu.be/5axQQpTzxAE</a> <b>#VaccinesWork</b>	Injections intramusculaires et sous-cutanées : Guide (vidéo) à l’intention des pharmaciens   @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/iJcEANlqrUw">https://youtu.be/iJcEANlqrUw</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
<b>16 October • le 16 octobre</b>		
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy   A is for Ask   <a href="https://tinyurl.com/yynn43z3">https://tinyurl.com/yynn43z3</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy   A : l’aide   <a href="https://tinyurl.com/6wkezdxd">https://tinyurl.com/6wkezdxd</a> <b>#VaccinsFonctionnent #NIAM2021 #JeMeFaisVacciner #SystèmeCARD</b>
10:00	Lower your flu risk. People with chronic health conditions are at higher risk of influenza and related complications. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/39pKW9e">https://bit.ly/39pKW9e</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Diminuez votre risque d’attraper la grippe. Les personnes qui ont des affections médicales chroniques sont à risque élevé de l’influenza et des complications liées à l’influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3EH4gNg">https://bit.ly/3EH4gNg</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
12:00	Lower your flu risk. If you are pregnant or planning a pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3AyyXlt">https://bit.ly/3AyyXlt</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Diminuez votre risque d’attraper la grippe. Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3IKI3Xp">https://bit.ly/3IKI3Xp</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Learn more about vaccine scheduling. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada &	Renseignez-vous sur le calendrier vaccinal. Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3DpvwPP">https://bit.ly/3DpvwPP</a> #VaccinesWork #GetImmunized	@ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3DqNFgf">https://bit.ly/3DqNFgf</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>17 October • le 17 octobre</b>		
07:00	“I know it’s important to lower my flu risk.” Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3kvyoSl">https://bit.ly/3kvyoSl</a> #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized	« Je sais qu’il est important de réduire mes risques. » Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3ypBrkq">https://bit.ly/3ypBrkq</a> #VaccinsFonctionnent #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner
12:00	A healthy lifestyle includes routine vaccination. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3DtvGWD">https://bit.ly/3DtvGWD</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Être en bonne santé c’est aussi se faire vacciner régulièrement. Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3Bqwx8F">https://bit.ly/3Bqwx8F</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	A family’s journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important   @ImmunizedotCa video   <a href="https://youtu.be/vDt0NbnLcxo">https://youtu.be/vDt0NbnLcxo</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Le parcours d’une famille frappée par la #méningococcie : Pourquoi la vaccination est si importante   vidéo créée par @ImmunizedotCa   <a href="https://youtu.be/yLsDdq_NgB4">https://youtu.be/yLsDdq_NgB4</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>18 October • le 18 octobre</b>		
07:00	It’s National Infection Prevention Control Week (18-22 October 2021)!   @IPACCanada   <a href="https://bit.ly/3CzXOGk">https://bit.ly/3CzXOGk</a>	Cette semaine : la Semaine nationale de lutte contre les infections (du 18 au 22 octobre 2021)!   @IPACCanada   <a href="https://ipac-canada.org/national-infection-control-week.php">https://ipac-canada.org/national-infection-control-week.php</a>
10:00	Lower your child’s flu risk. Immunization against the flu is recommended for all children 6 months & older. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about immunizing your child against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3EDpcVB">https://bit.ly/3EDpcVB</a> #FluShot #VaccinesWork	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vacciner votre enfant contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3hTgqco">https://bit.ly/3hTgqco</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent
12:00	Check out our infographic: Influenza prevention in adults   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3hTEX0M">https://bit.ly/3hTEX0M</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie   La grippe : prévention chez les adultes   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3AyJz3N">https://bit.ly/3AyJz3N</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	Immunizations are the most common recurring health-related procedure undertaken in childhood. For most children, these procedures can cause unnecessary stress & anxiety – but health care providers can help. <a href="https://immunize.ca/immunization-pain-management-clinician">https://immunize.ca/immunization-pain-management-clinician</a> #VaccinesWork #GetImmunized #CARDSystem	Les immunisations sont les procédures en soins de la santé les plus courantes et récurrentes pendant l’enfance. Pour la plupart des enfants, ces procédures peuvent causer un stress injustifié et de l’anxiété. Mais les professionnels de la santé peuvent aider. <a href="https://immunize.ca/fr/gestion-de-la-douleur-vaccination-cliniciens">https://immunize.ca/fr/gestion-de-la-douleur-vaccination-cliniciens</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #SystèmeCARD



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
<b>19 October • le 19 octobre</b>		
07:00	“At 65, I knew I had a higher risk of complications.” Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @ImmunizedotCa & @AsthmaCanada   <a href="https://bit.ly/2WCUXwJ">https://bit.ly/2WCUXwJ</a> #VaccinesWork #GetImmunized #FluShot	« À 65 ans, je savais que j’avais un plus grand risque de complications. » Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @ImmunizedotCa et @AsthmaCanada   <a href="https://bit.ly/3kBVhUm">https://bit.ly/3kBVhUm</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinAntigrippal
12:00	Adults   Nervous about getting needles? Use the CARD™ System to have a more positive vaccination experience   @DrATaddio @UofTPharmacy   <a href="https://bit.ly/3s1CQMq">https://bit.ly/3s1CQMq</a> #VaccinesWork #GetImmunized #CARDSystem	Les adultes   Les piqûres vous stressent? Pour une expérience vaccinale plus positive, utilisez le système CARD[MC]   @DrATaddio @UofTPharmacy   <a href="https://bit.ly/3CzH8PN">https://bit.ly/3CzH8PN</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #SystèmeCARD
15:00	Lower your flu risk. If you provide care or services to others, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CN4sZZ">https://bit.ly/3CN4sZZ</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d’attraper la grippe. Si vous fournissez des soins ou des services à d’autres personnes, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CAYHyq">https://bit.ly/3CAYHyq</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	How #VaccinesWork   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3AsI2vC">https://bit.ly/3AsI2vC</a>	Comment fonctionnent les vaccins?   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3AqYa0S">https://bit.ly/3AqYa0S</a> #VaccinsFonctionnent
<b>20 October • le 20 octobre</b>		
07:00	Young adults   Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for everyone 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3IMMnUF">https://bit.ly/3IMMnUF</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes   Diminuez votre risque d’attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à toute personne âgée de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3ktcEbb">https://bit.ly/3ktcEbb</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
10:00	#Pneumococcal disease: Children under two years of age are among those at highest risk. Pneumococcal vaccination is part of routine childhood immunizations. <a href="https://bit.ly/39HriFJ">https://bit.ly/39HriFJ</a> #VaccinesWork	La maladie pneumococcique : Les enfants âgés de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé. La vaccination antipneumococcique fait partie des immunisations systématiques des enfants. <a href="https://bit.ly/3APxQhn">https://bit.ly/3APxQhn</a> #VaccinsFonctionnent
12:00	“I keep up to date so that I can do the things that matter most.” Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3gGqZil">https://bit.ly/3gGqZil</a> #VaccinesWork #GetImmunized	« Je me fais vacciner régulièrement pour continuer à faire ce qui me tient à cœur. » Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3mGm98x">https://bit.ly/3mGm98x</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	Immunization isn’t just for kids. Adults need vaccines too.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3jwzhty">https://bit.ly/3jwzhty</a>	La vaccination n’est pas seulement pour les enfants. Les adultes ont besoin des vaccins.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3ivNsjt">https://bit.ly/3ivNsjt</a>



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	<b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	<b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>21 October • le 21 octobre</b>		
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy   R is for Relax   <a href="https://tinyurl.com/ymvyrab9">https://tinyurl.com/ymvyrab9</a> <b>#VaccinesWork #CARDSystem</b>	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy   R : la relaxation   <a href="https://tinyurl.com/b29sd32y">https://tinyurl.com/b29sd32y</a> <b>#VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD</b>
12:00	Immunize Canada is a proud member of the Vaccine Safety Net, a global network of websites, evaluated by the @WHO that provide reliable information on vaccine safety. Learn more: <a href="http://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/en/">http://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/en/</a> <b>#VaccinesWork</b>	Immunisation Canada est fière d'être membre du Réseau pour la Sécurité des Vaccins, réseau mondial de sites Web évalués par l'Organisation mondiale de la Santé qui fournissent des infos fiables sur la sécurité des vaccins. <a href="http://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/fr/">http://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/fr/</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
18:00	Learn more about vaccine scheduling. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3jpUDKl">https://bit.ly/3jpUDKl</a> <b>#VaccinesWork #GetImmunized</b>	Renseignez-vous sur le calendrier vaccinal. Parlez à votre professionnel de la santé au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3Bopai6">https://bit.ly/3Bopai6</a> <b>#VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
<b>22 October • le 22 octobre</b>		
07:00	For health care professionals   Education Program for Immunization Competencies (EPIC)   @CanPaedSociety   <a href="https://www.cps.ca/en/epic-pfci">https://www.cps.ca/en/epic-pfci</a> <b>#VaccinesWork</b>	À l'intention des professionnels de la santé   Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (EPIC)   @SocCanPediatrie   <a href="https://www.cps.ca/fr/epic-pfci">https://www.cps.ca/fr/epic-pfci</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
12:00	Do you know the 'Story of Influenza'? Check out our infographic: <a href="https://bit.ly/39mqndI">https://bit.ly/39mqndI</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Connaissez-vous « L'histoire de la grippe »? Allez voir notre infographie : <a href="https://bit.ly/3hVWRjH">https://bit.ly/3hVWRjH</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
18:00	Canada's eight-component vaccine safety system: A primer for health care workers   @CanPaedSociety   <a href="https://bit.ly/3AraQ7T">https://bit.ly/3AraQ7T</a> <b>#VaccinesWork</b>	Le système d'innocuité vaccinale canadien en huit étapes : des notions pour les travailleurs de la santé   @SocCanPediatrie   <a href="https://bit.ly/3CwdnPZ">https://bit.ly/3CwdnPZ</a> <b>#VaccinsFonctionnent</b>
<b>23 October • le 23 octobre</b>		
07:00	Lower your flu risk. Immunization against influenza is recommended for everyone in your community who is 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or health centre about getting immunized against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3lImDcd">https://bit.ly/3lImDcd</a> <b>#FluShot #VaccinesWork #GetImmunized</b>	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à tous les membres de votre communauté qui sont âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre centre de santé pour vous faire vacciner contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/2XEj2TW">https://bit.ly/2XEj2TW</a> <b>#VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner</b>
10:00	<b>#Pneumococcal</b> disease is a complication of influenza. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting	La maladie pneumococcique est une complication de l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	immunized against influenza and pneumococcal disease. <a href="https://bit.ly/3nVGsPN">https://bit.ly/3nVGsPN</a> #VaccinesWork #GetImmunized #FluShot	de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza et contre la maladie pneumococcique. <a href="https://bit.ly/3AIEaYd">https://bit.ly/3AIEaYd</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinAntigrippal
12:00	Lower your flu risk. Immunization against influenza is recommended for everyone in your community who is 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or health centre about getting immunized against the flu.   @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/3lImDcd">https://bit.ly/3lImDcd</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à tous les membres de votre communauté qui sont âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre centre de santé pour vous faire vacciner contre la grippe.   @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors   <a href="https://bit.ly/2XEj2TW">https://bit.ly/2XEj2TW</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	During this critical time in public health, we can't afford to lose the gains made in disease prevention through vaccination.   @ImmunizedotCa #VaccinesWork #GetImmunized	Pendant ce temps important pour la santé publique, nous ne pouvons nous permettre de perdre les gains réalisés par la vaccination sur le plan de la prévention des maladies.   @ImmunizedotCa #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>24 October • le 24 octobre</b>		
07:00	It's #WorldPolioDay (24 October). Find out more: <a href="https://www.endpolio.org/world-polio-day">https://www.endpolio.org/world-polio-day</a> #VaccinesWork #GetImmunized	C'est la Journée mondiale contre la poliomyélite (le 24 octobre). En savoir plus : <a href="https://www.endpolio.org/fr/journee-mondiale-contre-la-poliomyelite">https://www.endpolio.org/fr/journee-mondiale-contre-la-poliomyelite</a> #WorldPolioDay #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
10:00	Madeline tells her story of contracting polio as a child 100 years ago, and of living with post-polio syndrome   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/37JBahn">https://bit.ly/37JBahn</a> #VaccinesWork #GetImmunized #WorldPolioDay	Madeline raconte son histoire d'avoir été atteinte de la polio il y a 100 ans, et d'avoir vécu avec le syndrome post-polio après   vidéo en anglais   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/37JBahn">https://bit.ly/37JBahn</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #WorldPolioDay
12:00	Poliomyelitis (polio) is a contagious disease that attacks your immune system; it can paralyze muscles and cause death. But you can prevent polio by getting vaccinated. Find out more: <a href="https://immunize.ca/diseases-vaccines">https://immunize.ca/diseases-vaccines</a> #WorldPolioDay #VaccinesWork #GetImmunized	La poliomyélite (la polio) est une maladie contagieuse qui attaque le système immunitaire; elle peut paralyser les muscles et causer la mort. Mais vous pouvez la prévenir en vous faisant vacciner. En savoir plus : <a href="https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins">https://immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #WorldPolioDay
18:00	Polio is a very contagious infection that is caused by the poliovirus. Thanks to immunization, Canada has been polio free for the last 20+ years.   @GovCanHealth   <a href="https://bit.ly/3i1kell">https://bit.ly/3i1kell</a> #WorldPolioDay #VaccinesWork #GetImmunized	La poliomyélite est une maladie infectieuse très contagieuse causée par le poliovirus. Grâce à la vaccination, le Canada est exempt de poliomyélite depuis 20+ ans.   @GouvCanSante   <a href="https://bit.ly/3lWaiYn">https://bit.ly/3lWaiYn</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #WorldPolioDay
<b>25 October • le 25 octobre</b>		





**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	It's Media Literacy Week in Canada (25-30 October)! @MediaSmarts   Find out more: <a href="https://mediasmarts.ca/media-literacy-week">https://mediasmarts.ca/media-literacy-week</a> #MediaLitWk	C'est la Semaine éducation médias au Canada – du 25 au 30 octobre!   @HabiloMedias   En savoir plus : <a href="https://habilomedias.ca/semaine-%C3%A9ducation-m%C3%A9dias">https://habilomedias.ca/semaine-%C3%A9ducation-m%C3%A9dias</a> #SemEduMedias
10:00	#VaccinesWork. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3kvvzFu">https://bit.ly/3kvvzFu</a> #GetImmunized	Les vaccins, ça fonctionne. Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3sURoHa">https://bit.ly/3sURoHa</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
12:00	Read. Learn. Understand. A Parent's Decision to Immunize   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/37wINy4">https://bit.ly/37wINy4</a> #VaccinesWork	Lire. Apprendre. Comprendre. La décision parentale de faire vacciner ses enfants.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3jB2sfj">https://bit.ly/3jB2sfj</a> #VaccinsFonctionnent
18:00	Check out our infographic: Influenza prevention in people with asthma   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3zsT9ob">https://bit.ly/3zsT9ob</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie : La prévention de l'influenza chez les personnes qui ont l'asthme   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3jpoiDt">https://bit.ly/3jpoiDt</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>26 October • le 26 octobre</b>		
07:00	Visit the Media Literacy Week Teachers' Hub!   @MediaSmarts   <a href="https://mediasmarts.ca/mlw-teachers-hub">https://mediasmarts.ca/mlw-teachers-hub</a> #MediaLitWk	Visitez le Carrefour des enseignants de la Semaine éducation médias!   @HabiloMedias   <a href="https://habilomedias.ca/Carrefour-sem">https://habilomedias.ca/Carrefour-sem</a> #SemEduMedias
12:00	Lower your flu risk. If you provide care or services to others, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CN4sZZ">https://bit.ly/3CN4sZZ</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous fournissez des soins ou des services à d'autres personnes, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3CAYHyq">https://bit.ly/3CAYHyq</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	Protect your good health. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2XXoSqY">https://bit.ly/2XXoSqY</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez votre santé. Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/38lsmf">https://bit.ly/38lsmf</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>27 October • le 27 octobre</b>		
07:00	Protected, together. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3yolz1y">https://bit.ly/3yolz1y</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Protégés, ensemble. Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/38BcTul">https://bit.ly/38BcTul</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
10:00	Responding to Health Misinformation Online   video by @MediaSmarts   with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts   This video will help health professionals address vaccine hesitancy   <a href="https://youtu.be/LuXazQ9-rYY">https://youtu.be/LuXazQ9-rYY</a> #VaccinesWork #MediaLitWk	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias   Cette vidéo aidera les professionnels de la santé à contrer la réticence face à la vaccination   <a href="https://immunize.ca/fr/webinaires">https://immunize.ca/fr/webinaires</a> #VaccinsFonctionnent #SemEduMedias

October 2021 • Social Media Calendar  
octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play?   @DrATaddio @UofTPharmacy   D is for Distract   <a href="https://tinyurl.com/y5d86u36">https://tinyurl.com/y5d86u36</a> #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer?   @DrATaddio @UofTPharmacy   D : la distraction   <a href="https://tinyurl.com/2xksfxvf">https://tinyurl.com/2xksfxvf</a> #VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD
18:00	Make your experience better. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @ImmunizedotCa & AsthmaCanada   <a href="https://bit.ly/3jnPAtr">https://bit.ly/3jnPAtr</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Améliorez votre expérience. Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @ImmunizedotCa et @AsthmaCanada   <a href="https://bit.ly/3gFrJUO">https://bit.ly/3gFrJUO</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
<b>28 October • le 28 octobre</b>		
07:00	Individuals with neurological or neurodevelopment conditions (NNCs) such as neurodegenerative or seizure disorder are at increased risk of influenza-related complications. If you or someone you care for has an NNC, you have the power to reduce the risk of influenza. Get immunized. Book your vaccination appointment here: <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized	Les personnes qui ont des troubles neurologiques ou du développement neurologique (NNC) – tels que des troubles neurodégénératifs ou des troubles épileptiques – présentent un risque accru de complications liées à la grippe. Si vous ou quelqu’un dont vous prenez soin a une NNC, vous avez le pouvoir de réduire le risque d’influenza. Faites-vous vacciner. Réservez votre rendez-vous pour la vaccination ici : <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinsFonctionnent #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner
12:00	Read. Learn. Understand. Influenza in the media – knowing your source of information   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2XVjkWN">https://bit.ly/2XVjkWN</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Lire. Apprendre. Comprendre. Influenza dans les médias – Reconnaître les sources fiables d’informations   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3jIE82c">https://bit.ly/3jIE82c</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
18:00	“I know it’s important to lower my flu risk.” Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2YaLygB">https://bit.ly/2YaLygB</a> #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized	« Je sais qu’il est important de réduire mes risques. » Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3sXbqYE">https://bit.ly/3sXbqYE</a> #VaccinsFonctionnent #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner
<b>29 October • le 29 octobre</b>		
07:00	Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for all healthcare professionals. Immunization is safe and the most effective way of preventing the spread of the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2VzPTHf">https://bit.ly/2VzPTHf</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d’attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les professionnels de la santé. La vaccination est sûre et constitue le moyen le plus efficace de prévenir la propagation de la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3zrWQde">https://bit.ly/3zrWQde</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
12:00	Health care professionals: Download & use @ImmunizedotCa’s ‘Tdap immunization during pregnancy: pocket guide for immunizers’. <a href="https://bit.ly/3CGGEHZ">https://bit.ly/3CGGEHZ</a> #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo	Les professionnels de la santé : Téléchargez et utilisez notre ressource - « L’administration du vaccin dcaT pendant la grossesse : Guide de poche à l’intention des vaccinateurs ». <a href="https://bit.ly/3CpvgzQ">https://bit.ly/3CpvgzQ</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	An online module for health care professionals   Moving to acceptance: How to address vaccine hesitancy in your busy practice   @CanPaedSociety   <a href="https://bit.ly/3xAKVZo">https://bit.ly/3xAKVZo</a> #VaccinesWork	Un module en ligne pour les professionnels de la santé   Vers l'acceptation : Comment aborder l'hésitation vaccinale dans une pratique achalandée   @SocCanPediatrie   <a href="https://bit.ly/3xAKVZo">https://bit.ly/3xAKVZo</a> #VaccinsFonctionnent
<b>30 October • le 30 octobre</b>		
07:00	Lower your flu risk. If you are 65 years of age or older, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/39maX9k">https://bit.ly/39maX9k</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous avez 65 ans ou plus, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3hQrjvC">https://bit.ly/3hQrjvC</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
12:00	Influenza and pertussis (whooping cough) vaccinations are safe and effective during pregnancy. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about the influenza and pertussis vaccines. #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo	Les vaccinations contre l'influenza et la coqueluche sont sûres et efficaces pendant la grossesse. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour demander les vaccins contre l'influenza et la coqueluche. #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux
18:00	The National Advisory Committee on Immunization recommends that everyone 6 months and older get immunized against influenza. Book your vaccination appointment here: <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized	Le Comité consultatif national de l'immunisation recommande que toute personne âgée de 6 mois et plus se fasse vacciner contre l'influenza. Réservez votre rendez-vous pour la vaccination ici : <a href="https://myvaccines.ca/">https://myvaccines.ca/</a> #VaccinsFonctionnent #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner
<b>31 October • le 31 octobre</b>		
07:00	Lower your flu risk. People with chronic health conditions are at higher risk of influenza and related complications. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu.   @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/39pKW9e">https://bit.ly/39pKW9e</a> #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Les personnes qui ont des affections médicales chroniques sont à risque élevé de l'influenza et des complications liées à l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.   @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3EH4gNg">https://bit.ly/3EH4gNg</a> #VaccinAntigrippal #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner
12:00	#Pneumococcal disease is a complication of influenza. Talk to your family doctor, pediatrician, nurse, or public health office about immunizing your child against influenza and pneumococcal disease.   @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/2W59ily">https://bit.ly/2W59ily</a> #VaccinesWork #GetImmunized #FluShot	La maladie pneumococcique est une complication de l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza et contre la maladie pneumococcique. <a href="https://bit.ly/3krw14z">https://bit.ly/3krw14z</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner #VaccinAntigrippal
18:00	Protect the ones you love. Talk to your health care provider about recommended vaccinations.   @AsthmaCanada & @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3DqDLuW">https://bit.ly/3DqDLuW</a> #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez ceux que vous aimez. Voyez votre médecin au sujet des vaccins recommandés.   @AsthmaCanada et @ImmunizedotCa   <a href="https://bit.ly/3Bl6S0T">https://bit.ly/3Bl6S0T</a> #VaccinsFonctionnent #FaitesVousVacciner



**October 2021 • Social Media Calendar**  
**octobre 2021 • calendrier pour médias sociaux**

---