



COMMUNIQUÉ

**Le 12 novembre 2013
Ottawa (Ontario)**

La prévention de l'influenza (la grippe) commence avec vous.

L'influenza, ou la grippe, est une maladie très contagieuse et infectieuse des voies respiratoires causée par le virus de l'influenza.

« Certains pensent que l'influenza est une maladie bénigne; or, elle cause non seulement la maladie primaire, mais peut mener à de graves complications médicales secondaires qui peuvent entraîner l'hospitalisation ou même la mort, particulièrement chez les personnes à risque » affirme la présidente d'Immunisation Canada, D^{re} Susan Bowles.

« De nombreux Canadiens ignorent que les enfants de moins de 5 ans et les aînés de plus de 65 ans, les personnes atteintes de maladies chroniques comme l'asthme, le diabète ou les cardiopathies, les femmes enceintes, les Autochtones, les personnes obèses et les résidents des foyers de soins de longue durée et d'autres établissements de soins de santé sont des groupes vulnérables qui ont besoin d'être protégés contre l'influenza » explique D^{re} Bowles.

« La prévention de l'influenza est donc une nécessité pour les personnes en bonne santé, car elles peuvent transmettre la maladie à des personnes à risque élevé de complications graves » dit la vice-présidente d'Immunisation Canada, D^{re} Shelly McNeil. Les personnes en bonne santé peuvent se délester du virus de l'influenza et le transmettre avant même d'éprouver des symptômes. « C'est pourquoi il est si important de se faire vacciner contre l'influenza tous les ans » explique D^{re} McNeil.

Cet automne, Immunisation Canada encourage la vaccination de tous les Canadiens de plus de 6 mois contre l'influenza pour leur protection et celle de leur entourage.

Le vaccin contre l'influenza saisonnière est sûr; c'est aussi le moyen le plus efficace d'empêcher l'influenza de se propager. La meilleure période pour se faire vacciner est celle d'octobre à décembre, mais il n'est jamais trop tard. Adressez-vous à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique pour recevoir le vaccin contre l'influenza de cette année.

Pour plus de détails, visitez le site immunize.ca.

Renseignements aux médias

Lucie Marisa Bucci
Immunisation Canada
(613) 725-3769, poste 151 / courriel : immunize@cpha.ca

Immunisation Canada

Immunisation Canada est une coalition d'ONG, d'associations de professionnels, de groupes d'intervenants de la santé et de consommateurs, et d'organismes des secteurs public et privé d'envergure nationale. C'est un organe indépendant et digne de confiance qui appuie la vaccination des enfants, des adolescents, des adultes et des professionnels de la santé.