

Le virus du papillome humain (VPH) : ce qu'il faut savoir

Qu'est-ce que le VPH?

Les infections par le virus du papillome humain (VPH) sont les infections transmissibles sexuellement (ITS) les plus courantes dans le monde. Il y a plus de 100 types de virus du papillome humain, et l'on sait que 40 de ces types affectent les régions anale et génitale des humains. Il est estimé qu'environ **75 % des Canadiennes et des Canadiens sexuellement actifs** qui n'ont pas été immunisés contre le VPH contracteront une infection à VPH tôt ou tard dans leur vie. La plupart des infections à VPH disparaissent d'elles-mêmes sans causer de symptômes, mais certaines peuvent mener à des verrues génitales et des cancers.

Bon à savoir

Il est possible d'être infecté par plus d'un type de VPH en même temps.

Quels sont les symptômes?

La plupart des infections à VPH ne causent pas de symptômes, et l'organisme se débarrasse du virus en moins de deux ans. Parfois cependant, le VPH demeure dans l'organisme et peut mener à des verrues anales ou génitales et à divers cancers, notamment du col de l'utérus, du pénis, de la tête et du cou.

Certains types de VPH sont classés comme étant à **risque élevé**, car ils peuvent mener à des cancers de la région anale ou génitale, au cancer du col de l'utérus et à certains cancers de la tête et du cou. Parmi les types de VPH à risque élevé, il y a les types **16, 18, 31, 33, 45, 52 et 58**. Ces types de VPH ne mènent pas à des verrues.



D'autres types sont classés comme étant à **faible risque**, car ils ne causent pas le cancer; mais ils peuvent mener à des lésions comme des verrues génitales et anales. Deux de ces types de VPH à faible risque sont les types **6 et 11**. Les verrues peuvent être d'apparence et de taille diverses. Par exemple, certaines sont semblables à de petits boutons, et d'autres ont une apparence de « chou-fleur ». Dans la plupart des cas, les verrues causées par le VPH ne causent pas d'inconfort, mais elles peuvent parfois commencer à démanger, à brûler ou à saigner.

Il y a deux vaccins contre le VPH dont l'utilisation est approuvée au Canada : le vaccin VPH2 (Cervarix^{MD}) et le vaccin VPH9 (Gardasil^{MD}9). Les deux protègent contre deux types de VPH à risque élevé, les types 16 et 18, qui causent la majorité des cancers liés au VPH. Le VPH9 protège aussi contre les types 31, 33, 45, 52 et 58, qui sont à risque élevé, et contre les types 6 et 11, qui sont à faible risque.

La disponibilité des vaccins diffère selon la province et le territoire.

Comment se propage-t-il?

Le VPH se propage principalement lors d'une relation sexuelle avec contact **peau contre peau**, comme le sexe frontal/vaginal, le sexe oral (sur l'anus ou les parties génitales), la pénétration digitale et la pénétration anale, entre autres. Le VPH peut se propager d'un-e partenaire à l'autre même si la personne atteinte du VPH n'a aucun symptôme visible comme des verrues. Le VPH se propage aussi par contact avec des verrues causées par le VPH.

Bien que ce soit rare, le VPH peut aussi se transmettre au bébé pendant l'accouchement si la personne qui donne naissance a une infection génitale à VPH.

Qui est affecté par le VPH?

N'importe qui, peu importe **son âge, son genre ou son orientation sexuelle**, peut contracter le VPH. Il y a toutefois certains groupes qui sont plus affectés que d'autres. Pour les personnes qui ont déjà eu une autre infection transmissible sexuellement (ITS) ou celles dont le système immunitaire est affaibli (par exemple, les personnes ayant le VIH), la probabilité de contracter le VPH peut être plus élevée.

Les hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH) ont des taux élevés de VPH, y compris les types 16 et 18 qui mènent à la plupart des cancers liés au VPH. Des études ont montré que les gbHARSAH sont 20 fois plus susceptibles de contracter un cancer de l'anus que les hommes n'ayant pas de relations sexuelles avec des hommes. Comme le vaccin contre le VPH n'était initialement offert qu'aux filles et aux femmes au Canada, les hommes peuvent ne pas avoir reçu le même message sur la façon de s'en protéger. La connaissance du VPH, de ses effets possibles sur la santé et de la façon de le prévenir peut aider les gbHARSAH à prendre des décisions éclairées au sujet de leur santé sexuelle.

Les gbHARSAH font aussi face à d'autres obstacles aux soins du cancer et à la vaccination contre le VPH. Ces obstacles sont, entre autres, la peur – parfois fondée – de faire l'objet de discrimination par les professionnel·les de santé et le fait d'avoir vécu une expérience négative dans le système médical en raison de leur orientation sexuelle.

De nouvelles données probantes indiquent aussi que les personnes trans et de diverses identités de genre (TDIG) sont plus affectées par les types de VPH qui peuvent causer des taux élevés de cancer. Les personnes TDIG font face à des obstacles aux soins du cancer semblables à ceux des gbHARSAH, dont la peur de faire l'objet de discrimination et le fait d'avoir vécu des expériences négatives dans le système de soins de santé. De plus, les professionnel·les de santé manquent souvent de connaissances sur les soins du cancer chez les personnes TDIG. La connaissance du VPH, de ses effets possibles sur la santé et de la façon de le prévenir peut aider les personnes TDIG à prendre des décisions éclairées au sujet de leur santé sexuelle.

En général, plus on a de partenaires sexuels, plus il est probable que l'on sera exposé, ou que l'on a déjà été exposé, au VPH. **N'oubliez pas que c'est une généralisation, car une personne peut être exposée au VPH dès la première fois qu'elle prend part à des activités sexuelles si son partenaire a (ou ses partenaires ont) le VPH.**



Qui devrait se faire immuniser contre le VPH?

- Les adolescent-es et les enfants dès l'âge de 9 ans, selon le calendrier de vaccination des enfants de la province ou du territoire.
- Les adultes qui n'ont jamais été vaccinés contre le VPH.
 - Même si l'on est déjà sexuellement actif ou active, le vaccin contre le VPH peut protéger contre les types du VPH auxquels on n'a pas été exposé.
- Les hommes gais, bisexuels et autres hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (gbHARSAH).



Le calendrier vaccinal financé par l'État pour le VPH varie d'une province et d'un territoire à l'autre.

Pourquoi l'immunisation contre le VPH est-elle recommandée aux enfants dès l'âge de 9 ans, alors qu'ils ne sont pas sexuellement actifs?

En administrant le vaccin contre le VPH avant que l'enfant soit sexuellement actif ou active, on fait en sorte que lorsque l'enfant décidera d'avoir une relation sexuelle plus tard dans sa vie, elle ou il sera protégé-e contre le VPH. Même la première fois qu'une personne participe à des activités sexuelles, elle peut être exposée au VPH; il vaut donc mieux être protégé contre l'infection à VPH le plus tôt possible.



Êtes-vous protégé-e contre le VPH?

Les vaccins contre le VPH sont sûrs, et ce sont les moyens les plus efficaces de prévenir l'infection à VPH.

Pour obtenir le vaccin contre le VPH pour vous ou pour votre enfant ou ado, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.

Références

Agence de la santé publique du Canada. Vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) : Guide canadien d'immunisation; 2021. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-9-vaccin-contre-virus-papillome-humain.html#p4c8a2>

Health Initiative for Men. (2021.) HIV + STIs 101. <https://checkhimout.ca/more-than-sex/hiv-stis-101/>

Cleveland Clinic. (2022.) HPV (Human Papillomavirus). <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11901-hpv-human-papilloma-virus>

Centers for Disease Control and Prevention. (2022.) Genital HPV Infection – Basic Fact Sheet. <https://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm>

GAVI. (2023.) Trans and gender-diverse people face higher risk of some cancers, and those cancers being missed. <https://www.gavi.org/vaccineswork/trans-and-gender-diverse-people-face-higher-risk-some-cancers-and-higher-risk-those>

Children's Hospital of Philadelphia. (2021.) Questions and Answers about HPV and the Vaccine. <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/questions-answers-about-hpv-and-vaccine>