

# Oreillons : ce qu'il faut savoir



## Qu'est-ce que les oreillons?

Les oreillons sont une infection virale contagieuse causée par le virus des oreillons. Depuis l'introduction du vaccin contre les oreillons au Canada en 1969 et le succès des programmes d'immunisation qui ont suivi, les cas d'oreillons au Canada ont diminué de plus de **99 %**. Mais il continue d'y avoir des cas et des éclosions d'oreillons au Canada, et les oreillons demeurent endémiques dans de nombreux pays du monde (voir l'encadré : [Que signifie endémique?](#)).

### Que signifie endémique?

Une maladie est considérée comme étant endémique dans une région géographique ou un groupe de personnes lorsqu'elle est :

- constamment présente,
- prévisible (autrement dit, il y a généralement un nombre attendu/stable de personnes qui vont l'attraper au cours d'une période donnée).

Par exemple, le rhume de cerveau est considéré comme étant endémique au Canada, car les virus qui en sont la cause sont présents toute l'année (bien qu'ils circulent davantage pendant les mois d'automne et d'hiver), et nous avons généralement une bonne idée du nombre de personnes qui attraperont le rhume à différentes périodes de l'année (c'est une maladie prévisible). Il n'y a pas de vaccin contre le rhume de cerveau.

## Quels sont les symptômes?

Certaines personnes qui ont les oreillons ne présentent aucun symptôme ou n'ont que des symptômes très légers, mais le symptôme le plus courant des oreillons est **l'enflure des glandes salivaires**. Ces glandes se trouvent juste sous les oreilles, et quand elles deviennent enflammées, elles peuvent gonfler et causer une sensibilité à la palpation de la mâchoire et de la douleur en mangeant. Les autres symptômes peuvent être :

- la fièvre,
- le mal de tête,
- la fatigue,
- les douleurs musculaires,
- la bouche sèche,
- la perte d'appétit.



Dans les cas graves, les oreillons peuvent mener à la **méningite** (une inflammation des enveloppes du cerveau et de la moelle épinière) et à l'**encéphalite** (une inflammation du cerveau). **Dans de rares cas**, ces deux états peuvent mener à des **problèmes neurologiques permanents**, comme des convulsions et la paralysie. La surdité permanente est un autre effet secondaire possible d'une infection par les oreillons. Cependant, elle est **rare** elle aussi.

Les oreillons peuvent aussi mener à une inflammation des testicules (orchite) ou des ovaires (oophorite). Dans de **rares cas**, cette inflammation peut causer l'infertilité (l'incapacité d'avoir des enfants).

## Qui est à risque?

N'importe qui peut attraper les oreillons, mais les personnes dont le système immunitaire est affaibli (les personnes immunodéprimées) et/ou celles qui ont des problèmes de santé chroniques ont tendance à avoir des infections à oreillons plus sévères.

Depuis quelques années au Canada, le nombre de cas d'oreillons chez les plus de 20 ans est en hausse, et la majorité des cas d'oreillons sont observés chez des personnes de 15 à 39 ans non ou sous-vaccinées.

## Comment se propagent-ils?

Le virus des oreillons entre dans l'organisme par le nez ou la bouche. Les oreillons se propagent :

1. par les contacts étroits avec d'autres (p. ex. en toussant ou en éternuant près de quelqu'un ou en partageant des articles personnels comme des boissons)
2. par contact direct avec le mucus ou la salive d'une personne infectée, puis l'entrée de ces fluides dans le nez ou la bouche



## Qui devrait se faire vacciner?

- les enfants et les adolescents selon le calendrier de vaccination des enfants de la province/du territoire
- les adultes nés en 1970 ou après qui **n'ont pas été** vaccinés contre les oreillons ou qui **n'ont pas** d'immunité aux oreillons confirmée en laboratoire
  - Il est supposé que la plupart des adultes nés avant 1970 ont déjà eu les oreillons, et qu'ils sont donc probablement déjà immunisés contre cette maladie.
- les travailleurs de la santé, les militaires et les personnes qui planifient un voyage à l'extérieur du Canada qui **n'ont pas été** vaccinés contre les oreillons ou qui **n'ont pas** d'immunité aux oreillons confirmée en laboratoire, peu importe leur année de naissance

**Le calendrier vaccinal financé par l'État pour les oreillons varie d'une province et d'un territoire à l'autre.**

Le vaccin contre les oreillons est très efficace, mais il est quand même possible pour des personnes vaccinées d'attraper les oreillons. Cependant, l'infection est habituellement **plus bénigne** chez les personnes qui ont reçu le vaccin contre les oreillons, et les personnes vaccinées sont **moins susceptibles** d'être gravement malades et de présenter des complications de la maladie (méningite, surdité permanente, etc.).

## Êtes-vous protégé-e contre les oreillons?

**Les vaccins contre les oreillons sont sûrs, et ils représentent le moyen le plus efficace de se protéger contre l'infection par les oreillons.**

Le vaccin contre les oreillons est combiné avec d'autres vaccins – principalement ceux contre la rougeole, la rubéole et la varicelle. Ensemble, ils composent le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO) ou le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV). Avec le RRO ou le RROV, une seule injection protège contre plusieurs maladies en même temps.



**Pour vous faire vacciner et faire vacciner votre enfant contre les oreillons, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.**

### Références

**Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre les oreillons : Guide canadien d'immunisation; 2023.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-14-vaccin-oreillons.html>

**Gouvernement du Canada. Oreillons : Symptômes; 2023.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/oreillons/symptomes.html>

**Gouvernement du Canada. Oreillons : Pour les professionnels de la santé; 2023.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/immunisation/maladies-pouvant-etre-prevenues-vaccination/oreillons/professionels.html>

**Gouvernement du Canada. Rapport de virus des voies respiratoires, semaine 41 : se terminant le 15 octobre 2022; 2022.**  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/surveillance/detection-virus-voies-respiratoires-canada/2021-2022/semaine-41-terminant-15-octobre-2022.html>

**Santé publique Ontario. Résumé de preuves pertinentes : Qu'entend-on par une COVID-19 « endémique », et quand cela arrivera-t-il?; 2021.**  
[https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/phm/2021/12/covid-19-what-does-endemic-mean.pdf?sc\\_lang=fr](https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/phm/2021/12/covid-19-what-does-endemic-mean.pdf?sc_lang=fr)

**Soins de nos enfants. Les oreillons; 2021.**  
<https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments/mumps>

**Centers for Disease Control and Prevention. (2021.) Mumps: For Healthcare Providers.**  
<https://www.cdc.gov/mumps/hcp.html#virus>

**Cleveland Clinic. (2023.) Common Cold.**  
<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12342-common-cold>