

# Polio : ce qu'il faut savoir

## Qu'est-ce que la polio?

La polio (poliomyélite) est une infection virale hautement contagieuse causée par le poliovirus. Ce virus vit dans la gorge et les fèces des personnes infectées. La plupart des gens qui attrapent la polio ne présentent pas de symptômes, mais une personne sur quatre présente des symptômes semblables à ceux de l'influenza (la grippe). Une plus petite proportion de gens présente de graves symptômes qui affectent le cerveau (causant la méningite) et la moelle épinière (menant à la paralysie, c'est-à-dire à l'impossibilité de bouger une partie du corps ou le corps entier). Dans les deux cas, ces complications peuvent entraîner une invalidité permanente ou la mort.

**Bien que n'importe qui puisse attraper la polio, les enfants de moins de cinq ans risquent davantage d'attraper cette maladie.**

Bien qu'elle soit rare au Canada et dans une grande partie du monde grâce à l'efficacité des programmes d'immunisation, la polio demeure endémique (voir la zone de texte : **Que signifie endémique?**) dans deux pays : l'Afghanistan et le Pakistan. Des éclosions de polio ont aussi été déclarées ailleurs dans le monde; c'est entre autres parce que le virus peut se propager par les voyages internationaux. Il y a des efforts vigoureux dans le monde entier pour éradiquer la polio par les programmes d'immunisation.



## Que signifie endémique?

Une maladie est considérée comme étant endémique dans une région géographique ou un groupe de personnes lorsqu'elle est :

- constamment présente,
- prévisible (autrement dit, il y a généralement un nombre attendu/stable de personnes qui vont l'attraper au cours d'une période donnée).

# Polio : ce qu'il faut savoir

## Quels sont les symptômes?

La plupart des gens qui attrapent la polio n'ont aucun symptôme. Une personne infectée sur quatre présente des symptômes semblables à ceux de l'influenza (la grippe). Ces symptômes durent de deux à cinq jours et peuvent inclure :

- la fièvre
- le mal de tête
- le mal de gorge
- les nausées et les vomissements.
- la fatigue



Dans les cas plus graves, des courbatures et une raideur de la nuque et du dos peuvent se manifester. Dans environ 1 % des cas, la polio **endommage le système nerveux** (le cerveau et la moelle épinière) et cause la **paralysie**.

La polio paralytique peut mener à une invalidité permanente; jusqu'à 5 % des enfants et jusqu'à 30 % des adultes qui contractent la polio paralytique en meurent.

Les personnes qui se rétablissent complètement ou partiellement de la polio paralytique sont parfois atteintes de faiblesse musculaire, de douleur et de paralysie plus tard dans leur vie. C'est ce qu'on appelle le **syndrome post-polio**.

## Comment se propage-t-elle?

Le poliovirus entre dans l'organisme par la bouche ou le nez et se propage par les contacts personnels. Il se propage principalement par contact avec les fèces d'une personne infectée. Cela comprend par exemple boire ou nager dans de l'eau contaminée, manger des aliments préparés avec de l'eau contaminée ou toucher des matières fécales, puis se toucher la bouche (p. ex. si quelqu'un ne se lave pas les mains après être allé aux toilettes, puis touche un objet que vous toucherez plus tard).

Moins souvent, la polio peut aussi se propager par les contacts étroits avec d'autres personnes, comme en toussant ou en éternuant à côté de quelqu'un.

# Polio : ce qu'il faut savoir

## Qui devrait se faire vacciner?

- Les nourrissons, les enfants et les adolescents, selon le calendrier de vaccination des enfants de la province/du territoire.
- Les adultes qui n'ont encore jamais été vaccinés contre la polio ou qui n'ont pas été entièrement vaccinés contre la polio.
- Les adultes qui ont déjà été immunisés contre la polio, mais qui ont besoin d'une autre dose de rappel s'ils risquent d'être exposés à cette maladie (p. ex. les personnes qui voyagent dans une partie du monde où la polio est active).



Le calendrier vaccinal financé par l'État pour la polio varie d'une province et d'un territoire à l'autre.

## Êtes-vous protégé-e contre la polio?

Les vaccins contre la polio sont sûrs, et ils représentent le moyen le plus efficace de se protéger contre l'infection par la polio. Le vaccin contre la polio est souvent combiné avec d'autres vaccins – principalement contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche – ce qui veut dire que la personne vaccinée est protégée contre plusieurs maladies à la fois.

Pour obtenir le vaccin pour vous ou votre enfant, adressez-vous à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local. Pour plus de détails, visitez : <https://immunize.ca/fr/la-poliomyelite>

### Références

Agence de la santé publique du Canada. Guide canadien d'immunisation. Vaccin contre la poliomyélite; 2023. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-17-vaccin-contre-poliomyelite.html>

Canada. Polio : Symptômes et traitement; 2023. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/poliomyelite-polio.html>

Santé publique Ontario. Je veux savoir : épidémie, endémie, pandémie, que signifient vraiment ces mots? 2022. <https://www.publichealthontario.ca/fr/about/news/2022/endemic>

Centers for Disease Control and Prevention. (2022.) Polio (Poliomyelitis): What is Polio? <https://www.cdc.gov/polio/what-is-polio/index.htm>

Cleveland Clinic. (2022.) Polio. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15655-polio>