

# 孕期疫苗： 您需要瞭解

## 如果我在孕期或計劃懷孕，為什麼要接種疫苗？

懷孕會使您的體內發生某些變化，影響您的免疫系統、心臟和肺部。這些變化讓您更易感染某些疾病，並患有嚴重的感染。如果您在孕期感染某些疾病，如風疹，感染可能會傳給您的寶寶，他們可能在出生時就患有會影響一生的疾病。此外，還有其他可預防的疾病，如百日咳，其在年齡太小無法接種疫苗的兒童中最為嚴重。

因此，懷孕前和孕期接種疫苗將有助於為您和寶寶提供最好的保護以讓疫苗預防有害的疾病，如風疹、水痘、流感和百日咳，僅舉幾例。

## 我正計劃懷孕。哪些疫苗應在孕前接種，孕期不能接種？

在懷孕前，如果您以前未接種這兩種疫苗，您應考慮接種。疫苗有：

1. 水痘疫苗
2. 麻疹、腮腺炎和風疹 (MMR) 疫苗



**注意：**您不能在孕期接種這些疫苗，因為他們是活化疫苗，對正在發育的寶寶產生潛在風險（欲瞭解更多資料，請參閱 [活化疫苗與不活化疫苗](#) 一節）。

建議您在孕前接種水痘和 MMR 疫苗的原因是，**如果您在孕期感染水痘或風疹**，可能會使您的寶寶出生時患有影響他們一生的疾病。事實上，風疹是世界上可通過疫苗預防疾病中導致出生併發症的主要原因。

如果您在孕期感染水痘，您的寶寶可能在出生時體重過低、眼睛或四肢異常、皮膚疤痕或腦損傷。孕期感染風疹可導致**先天性風疹綜合徵 (CRS)**，這意味著您的寶寶可能在出生時患有心臟問題（即先天性心臟病）、眼睛問題（白內障）、耳聾、智力障礙或糖尿病等。

如果您計劃懷孕，和您的醫事人員交談，看看您是否需要接種水痘或風疹疫苗。

## 活化疫苗與不活化疫苗

活化疫苗使用 **病毒或細菌** 的弱化版。不活化疫苗使用 **病毒或細菌** 的滅活版，或**病毒或細菌** 的部分/副產品。

因為不活化疫苗不使用活病毒或活細菌，所以如果您接種其中一種疫苗，就 **不可能** 感染上述病毒或細菌。由於活化疫苗使用的是病毒或細菌的弱化版，因此它們可以 **安全地用於免疫系統健康人群**，且不會引起感染。

但通常情形下，**不建議** 免疫系統嚴重薄弱人群或孕婦接種疫苗。如果您懷孕了，即使是活化疫苗中病毒或細菌的弱化版也可能感染您未出生的寶寶。**這就是建議在孕期接種不活化疫苗而非活化疫苗的原因。**

## 我懷孕了。我應該接種什麼疫苗？

建議在**每次懷孕期間**接種三種疫苗。疫苗有：

1. 流感疫苗（參閱有關孕期 [流感疫苗接種簡介](#)）
2. 百日咳疫苗，即破傷風、白喉和百日咳 (Tdap) 聯合疫苗（參閱有關 [孕期百日咳疫苗信息圖](#)）
3. COVID-19 疫苗

在孕期接種這些疫苗可以讓您將一些針對這些疾病的**短期保護**傳給您的寶寶（欲瞭解更多資料，請參閱 [傳遞免疫力：孕期接種疫苗如何保護您的寶寶](#) 一節）。



孕期感染百日咳或流感會導致早產、寶寶出生時體重過低或胎死腹中。但是，如果您在孕期接種這些疾病疫苗，然後在同一孕期從他人處感染其中一種疾病，您經歷這些並發症的可能性較小。

**特別建議**孕婦接種 COVID-19 疫苗，因為孕期感染 COVID-19 可能導致住院治療，並可能早產。孕期感染 COVID-19 還會增加寶寶出生時體重過低的可能性，並需要住院治療。孕期接種 COVID-19 疫苗是保護您和寶寶免受疾病侵害的最佳方式。

這三種疫苗均有良好的**安全記錄**，沒有證據表明這些疫苗對孕婦或寶寶有害。

## 傳遞免疫力：孕期接種疫苗如何保護您的寶寶

當您接種疫苗時，您的體內會產生一種稱為 **抗體** 的保護性蛋白質，其專門保護您免受正在接種疫苗的疾病侵害。當您在孕期接種疫苗時，您就會把一些抗體傳給子宮中的 **寶寶**。一旦您的寶寶出生了，這些抗體會為他們提供一些 **短期保護**（幾個月左右），以對抗您在孕期接種過的疾病。



## 我在孕期還需要接種其他疫苗嗎？

如果您懷孕了，您通常可以接種加拿大批准使用的任何不活化疫苗（欲瞭解更多資料，請參閱 [活化疫苗與不活化疫苗](#) 一節）。建議您在**每次**孕期僅接種 Tdap（破傷風、白喉和百日咳）、COVID-19 及流感疫苗。孕期可接種的不活化疫苗包括：

1. 乙肝疫苗、
2. 乙型流感嗜血桿菌 (Hib) 疫苗、
3. 甲肝疫苗、
4. 流行性腦脊髓膜炎疫苗、
5. 肺炎球菌疫苗及
6. 不活化脊髓灰質炎疫苗。

您的醫事人員可能會建議您在孕期接種**一種或多種**疫苗，這取決於您的免疫史、旅行計劃、您接觸這些疫苗預防一種疾病的可能性，及您是否患有任何慢性疾病等因素。

與您的醫事人員交談，看看他們是否建議您在孕期接種這些疫苗。



## 人類呼吸道融合病毒 (RSV) 疫苗怎麼樣？如果我懷孕了，我能接種這種疫苗嗎？

能！如果您懷孕了，您可以安全地接種 **RSV** 疫苗。

截至 **2023** 年 **12** 月，一種預防 **RSV** 疫苗被批准在加拿大用於懷孕 **32** 至 **36** 週的人員。孕期接種 **RSV** 疫苗，可在寶寶出生後 **六個月內** 為他們提供一些 **短期保護**，預防嚴重的 **RSV** 感染（欲瞭解更多資料，請參閱 [傳遞免疫力：孕期接種疫苗如何保護您的寶寶](#) 一節）。與您的醫事人員交談，看看您是否可以在孕期接種 **RSV** 疫苗。

## 如果我計劃在孕期旅行，我是否需要接種某些疫苗？

這依您的旅行目的地而定，您的醫事人員可能會建議您接種疫苗以預防以下一種或多種疾病，尤其是當您可能感染一種嚴重疾病時：

1. 傷寒
2. 霍亂
3. 腸毒素產生性大腸桿菌（旅行者腹瀉）

如果您是孕婦，預防這些疾病的不活化疫苗被認為是安全的，即使這些疫苗不是專門針對孕婦研究（欲瞭解更多資料，請參閱 [活化疫苗與不活化疫苗](#) 一節）。



不建議孕婦接種**黃熱病疫苗**（其是一種活化疫苗）。但是，如果您一定要去**黃熱病**非常常見/活躍的地方旅行，您又不能很好地防止蚊蟲叮咬，您的醫事人員可能會建議您接種**黃熱病疫苗**。

如果您懷孕了，**強烈建議您在計劃出國旅行前至少六週去旅行健康診所**。旅行診所可以為您提供最新資料，如根據您的旅行目的地，您可能需要哪種疫苗，有關您如何最好地保護自己和發育中的寶寶免受某些只在其他國家出現的疾病的侵害，如果在孕期感染這些疾病，可能會非常嚴重。

## 如果我母乳餵養，可以接種疫苗嗎？

可以，如果您母乳餵養，您可以在加拿大接種任何常規推薦的疫苗。沒有證據表明，在母乳餵養期間接種這些疫苗會傷害您或您的寶寶。

但是，**不建議**母乳餵養的人接種以下疫苗：

1. **黃熱病疫苗**
2. **活傷寒疫苗**（口服）
3. **卡介苗**
4. **伊波拉病毒疫苗**
5. **猴痘疫苗**



在**特殊情形**下，您的醫事人員可能建議您接種上述一種或多種疫苗。但是，如上所述，如果您母乳餵養，通常不建議您接種這些疫苗，因為這些疫苗中的活病毒/細菌可能通過母乳傳給您的寶寶。針對列出的其他疫苗，目前沒有足夠資料來確定它們是否可以讓母乳餵養的人安全接種。

## 如果您計劃懷孕、懷孕或哺乳， 要考慮接種疫苗

您.....	強烈推薦的疫苗	可考慮的疫苗	您不應接種的疫苗
計劃懷孕	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻疹、腮腺炎和風疹疫苗（MMR 疫苗）， 專門用於預防風疹</li> <li>水痘疫苗</li> </ul> <p>注意：如果您過去從未接種</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>任何常規疫苗或未接種過或未更新的推薦疫苗，您才需要接種</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>n/a</li> </ul>
懷孕	<ul style="list-style-type: none"> <li>破傷風、白喉和百日咳 (Tdap) 疫苗，專門用於預防百日咳</li> <li>流感疫苗</li> <li>COVID-19 疫苗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乙肝疫苗</li> <li>乙型流感嗜血桿菌 (Hib) 疫苗</li> <li>甲肝疫苗</li> <li>流行性腦脊髓膜炎疫苗</li> <li>肺炎球菌疫苗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>任何活化疫苗，如麻疹、腮腺炎、風疹 (MMR) 疫苗、水痘疫苗</li> </ul> <p>(欲瞭解更多資料，請參閱 <a href="#">活化疫苗與不活化疫苗</a> 一節)</p>

# 孕期疫苗： 您需要瞭解



您.....	強烈推薦的疫苗	可考慮的疫苗	您不應接種的疫苗
懷孕	<p><b>注意：每次懷孕</b>均應接種這些疫苗，無論過去您是否接種</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 不活化脊髓灰質炎疫苗</li> <li>● 不活化傷寒疫苗</li> <li>● 霍亂和腸毒素產生性大腸桿菌（旅行者腹瀉）疫苗</li> </ul>	
母乳餵養	<ul style="list-style-type: none"> <li>● n/a</li> </ul>	<p>如果您母乳餵養，您可以在加拿大接種任何常規推薦疫苗</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 黃熱病疫苗</li> <li>● 活傷寒疫苗（口服）</li> <li>● 桿菌</li> <li>● 卡</li> <li>● 介苗</li> <li>● 伊波拉病毒疫苗</li> <li>● 猴痘疫苗</li> </ul>

## 參考文獻

加拿大政府。(2023.)旅行疫苗接種  
<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>

# 孕期疫苗： 您需要瞭解



加拿大公共衛生署。(2022.)加拿大免疫指南。基礎免疫學和疫苗學。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-1-key-immunization-information/page-14-basic-immunology-vaccinology.html>

加拿大公共衛生署。(2023.)加拿大免疫指南。免疫功能低下者免疫接種。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-8-immunization-immunocompromised-persons.html>

加拿大公共衛生署。(2023.)加拿大免疫指南。麻疹疫苗。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-20-rubella-vaccine.html>

加拿大公共衛生署。(2023.)加拿大免疫指南。水痘疫苗。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-24-varicella-chickenpox-vaccine.html>

加拿大公共衛生署。(2024.)加拿大免疫指南。孕期和哺乳期免疫接種。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-4-immunization-pregnancy-breastfeeding.html>

加拿大公共衛生署。(2024.)加拿大免疫指南。COVID-19 疫苗。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-26-covid-19-vaccine.html>

加拿大公共衛生署。(2024.)加拿大免疫指南。呼吸道融合病毒 (RSV)。

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>

世界衛生組織。(2019.)風疹。

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rubella>