

임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항

임신 중이거나 임신을 계획 중인 경우 왜 백신 접종을 받아야 하나요?

임신은 신체 내 특정 변화를 일으키며 이는 면역 체계, 심장, 폐에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 변화로 인해 특정 질병에 걸리거나 중증의 감염을 겪을 가능성이 높아질 수 있습니다. 임신 중에 풍진과 같은 특정 전염성 질병에 걸리면 아기에게 전염되어 아기가 평생 영향을 미칠 수 있는 질병을 가지고 태어날 수 있습니다. 또한, 백일해와 같이, 백신 접종을 받기에 너무 어린 영유아에게 가장 중증으로 나타나는, 백신으로 예방할 수 있는 다른 질병도 있습니다.

따라서, 임신 전과 임신 중에 권장 백신을 접종받으면 풍진, 수두, 인플루엔자(독감), 백일해 등 백신으로 예방할 수 있는 유해한 질병으로부터 산모와 아기를 최대한 보호할 수 있습니다.

임신을 계획 중입니다. 임신 중에는 접종받을 수 없는 임신 전 백신에는 어떤 것이 있나요?

임신 전에, 이전에 이러한 백신을 접종한 적이 없는 경우 접종을 고려해야 하는 권장 백신에는 두 가지 있습니다. 이러한 백신은 다음과 같습니다:

1. 수두 백신
2. 홍역, 유행성이하선염, 풍진(MMR) 백신



임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항



참고: 이러한 백신은 생백신이므로 임신 중에는 접종받을 수 없으며, 결과적으로 태아에게 잠재적인 위험을 초래할 수 있습니다(자세한 내용은 이 팩트 시트의 [생백신 대 사백신 비교](#) 섹션 참조).

임신 전에 수두와 MMR 백신을 접종받는 것이 권장되는 이유는 **임신 중에 수두나 풍진에 걸리면** 아기에게 **평생 영향을 미칠 수 있는** 질병을 가지고 태어날 수 있기 때문입니다. 실제로, 풍진은 백신 접종을 통해 예방할 수 있는 질병 중 전 세계에서 출산 합병증을 **가장 많이 일으키는 원인**에 해당합니다.

임신 중에 수두에 걸리면 아기가 저체중, 눈 또는 사지 이상, 피부 흉터, 뇌 손상 등을 가지고 태어날 수 있습니다. 임신 중에 풍진에 걸리면 **선천성 풍진 증후군(CRS)**이 발생할 수 있으며 이는 아기가 심장 문제(예: 선천성 심장병), 눈 문제(백내장), 난청, 지적 장애 또는 당뇨병 등을 가지고 태어날 수 있음을 의미합니다.

임신을 계획하고 있는 경우 수두 또는 풍진 백신 접종이 필요한지 의료진과 상의하십시오.

생백신 대 사백신 비교

생백신은 **약화된(약독화된)** 버전의 바이러스 또는 박테리아를 사용합니다. 사백신은 바이러스나 박테리아의 **사멸된(비활성화된)** 버전 또는 바이러스나 박테리아의 **일부/부산물**을 사용합니다.

생백신은 백신에 살아있는 바이러스나 박테리아를 사용하지 않기 때문에, 이러한 백신을 접종받아도 해당 바이러스나 박테리아에 감염될 **가능성은 없습니다**. 생백신은 약화된 버전의 바이러스나 박테리아를 사용하기 때문에 **면역 체계가 건강한 사람에게는 감염을 일으키지 않고 안전하게** 사용할 수 있습니다.

하지만, 일반적으로 면역 체계가 심하게 약화된 사람이나 임신부에게는 생백신 접종을 **권장하지 않습니다**. 임신 중인 경우, 생백신에 포함된 약화된 형태의 바이러스나 박테리아도 태아를 감염시킬 가능성이 있습니다. **따라서, 임신 중에는 생백신이 아닌 백신이 권장되고 생백신은 일반적으로 권장되지 않습니다.**

임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항

임신 중입니다. 어떤 백신을 접종받아야 하나요?

모든 임신 중에는 세 가지 백신 접종이 권장됩니다. 이러한 백신은 다음과 같습니다:

1. 인플루엔자(독감) 백신(임신 중 [인플루엔자 백신에 대한 팩트 시트 참조](#))
2. 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap) 혼합 백신으로 접종하는 백일해 백신([임신 중 백일해 백신에 대한 인포그래픽 참조](#))
3. 코로나19 백신

임신 중에 이러한 백신을 접종받으면 이러한 질병에 대한 **단기적인 보호 효과**를 아기에게 제공할 수 있습니다(자세한 내용은 [면역력 전달하기: 임신 중 백신 접종이 아기를 보호하는 방법](#) 섹션 참조).



임신 중에 백일해 또는 인플루엔자(독감)에 걸리면 조산, 저체중아 출산 또는 사산으로 이어질 수 있습니다. 하지만, 임신 중에 이러한 질병에 대한 백신을 접종받은 후 동일한 임신 중에 다른 사람으로부터 질병이 전염되면 이러한 합병증이 발생할 가능성이 훨씬 줄어듭니다.

임신 중에 코로나19에 감염되면 입원할 수 있고 조산으로 이어질 수 있으므로 임신부에게 코로나19 백신 접종을 **특히 권장**합니다. 임신 중에 코로나19에 감염되면 아기가 저체중아로 태어나 입원해야 할 가능성도 높아집니다. 임신 중에 코로나19 백신을 접종받는 것이 산모와 아기를 질병으로부터 보호하는 가장 좋은 방법입니다.

이 세 가지 백신 모두 **안전성이 높으며**, 이러한 백신이 산모나 아기에게 해를 끼친다는 증거는 없습니다.

임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항

면역력 전달하기: 임신 중 백신 접종이 아기를 보호하는 방법



백신을 접종받으면 인체는 백신 접종 대상 질병에 대해 특별히 보호하는 **항체**라는 보호 단백질을 생성합니다. 임신 중에 백신을 접종받으면 자궁에 있는(자궁 내) 태아에게 이러한 항체 중 일부가 전달됩니다. 아기가 태어나면 이 항체는 임신 중에 백신을 접종받은 질병에 대해 **단기 보호**(2개월 정도) 효과를 제공합니다.

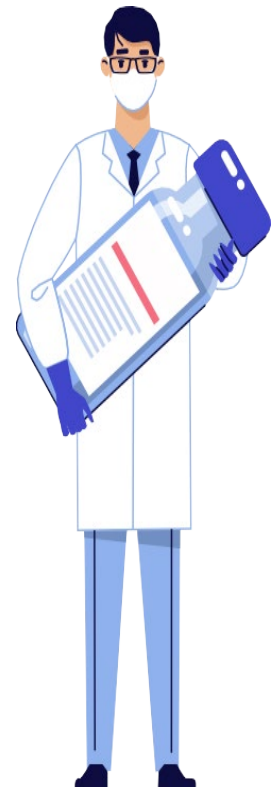
임신 중에 접종받아야 하는 다른 백신이 있나요?

임신 중인 경우, 일반적으로 캐나다에서 사용하도록 승인된 **모든 사백신**을 접종받을 수 있습니다(자세한 내용은 이 팩트 시트의 **생백신 대 사백신 비교** 섹션 참조). 모든 임신에는 Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해), 코로나19, 인플루엔자 백신만 접종이 권장됩니다. 임신 중에 접종받을 수 있는 사백신 목록에는 다음이 포함됩니다:

1. B형 간염 백신,
2. *헤모필루스 인플루엔자* B형(Hib) 백신,
3. A형 간염 백신,
4. 수막구균 백신,
5. 폐렴구균 백신,
6. 소아마비(폴리오) 사백신.

귀하의 의료진이 백신 접종 이력, 여행 계획, 백신을 통해 예방되는 질병에 노출될 가능성, 만성 질환 여부 등의 **요인에 따라** 임신 중 **하나 이상**의 백신을 접종받을 것을 권장할 수 있습니다.

임신 중에 이러한 백신 접종을 권장하는지 의료진과 상의하십시오.



임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항

호흡기 세포융합 바이러스(RSV) 백신은 어떤가요? 임신 중에 이 백신을 접종받을 수 있나요?

예! 임신 중이더라도 안전하게 RSV 백신을 접종받을 수 있습니다.

2023년 12월 기준, 캐나다에서는 임신 32~36주 임신부를 대상으로 RSV를 예방하는 백신이 승인되었습니다. 임신 중 RSV 백신을 접종받으면 아기가 태어난 후 최대 6개월 동안 중증의 RSV 감염으로부터 단기간 보호받을 수 있습니다(자세한 내용은 이 팩트 시트의 [면역력 전달하기: 임신 중 백신 접종이 아기를 보호하는 방법](#) 섹션 참조). 임신 중에 RSV 백신을 접종받을 수 있는지 의료진과 상의하십시오.

임신 중에 여행을 계획하고 있는 경우 접종받아야 하는 특정 백신이 있나요?

어디로 여행하는지에 따라, 특히 다음 질병 중 하나 이상에 중증으로 감염될 가능성이 있는 경우 의료진이 백신을 접종받도록 권장할 수 있습니다:

1. 장티푸스
2. 콜레라
3. 장독성 대장균(물갈이)

이러한 질병을 예방하는 사백신은 임신부를 대상으로 특별히 연구되지는 않았지만 임신 시 접종받아도 안전한 것으로 간주됩니다(자세한 내용은 이 팩트 시트의 [생백신 대 사백신 비교](#) 섹션 참조).



임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항

황열병 백신은 임신부에게 **권장되지 않습니다**(이 백신은 생백신입니다). **하지만**, 황열병이 매우 흔하거나 유행하는 지역을 **반드시** 여행해야 하고 **모기**로부터 스스로를 잘 보호할 수 없는 경우 의료진이 황열병 백신 접종을 권장할 수 있습니다.

또한, 임신 중인 경우 캐나다 외부로 **여행하기 최소 6주 전에 여행 건강 클리닉**을 방문하실 것을 **적극 권장**합니다. 여행 클리닉에서는 임신 중 감염되면 매우 심각할 수 있는, 타 국가에서만 발견되는 특정 질병으로부터 본인과 태아를 보호하는 최선의 방법에 대한 최신 정보(여행지에 따라 필요한 백신 등)를 제공할 수 있습니다.

모유 수유 중에 백신을 접종받을 수 있나요?

예, 모유 수유 중인 경우 **캐나다에서 일반적으로 권장되는 모든 백신**을 안전하게 접종받을 수 있습니다. 모유 수유 중에 이러한 백신을 접종했을 때 산모나 아기에게 해를 끼친다는 증거는 없습니다.

하지만, 모유 수유 중인 사람에게 다음 백신은 **권장하지 않습니다**:

1. 황열병 백신
2. 경구 장티푸스 백신
3. 바실러스 칼메트-게랭(BCG) 백신
4. 에볼라 백신
5. 복제 천연두 생백신



정상 참작이 가능한 상황에서는, 의료진이 위에 기재된 백신 중 하나 이상을 접종받도록 권장할 수 있습니다. 하지만, 언급했듯이, 백신에 사용된 살아있는 바이러스/박테리아가 모유를 통해 아기에게 전염될 수 있으므로 일반적으로 모유 수유 중인 경우 백신 접종을 권장하지 않습니다. 목록에 있는 다른 백신 중 일부의 경우, 현재 모유 수유 중인 사람에게 안전하게 접종할 수 있는지 판단할 수 있는 데이터가 충분하지 않습니다.

임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항



임신을 계획 중이거나 임신 중이거나 모유 수유 중인 경우 고려해야 할 백신

귀하는...	적극 권장하는 백신	고려할 백신	접종받지 말아야 할 백신
임신 계획 중	<ul style="list-style-type: none"> 홍역, 유행성이하선염, 풍진 백신(MMR 백신), 특히 풍진 예방을 위한 백신 접종 수두 백신 <p>참고: 이전에 한 번도 접종받은 적이 없는 경우에만 이 백신을 접종받아야 합니다</p>	<ul style="list-style-type: none"> 한 번도 접종받은 적이 없거나 최신 접종 상태가 아닌 정기 또는 권장 백신 	<ul style="list-style-type: none"> 해당 없음
임신 중	<ul style="list-style-type: none"> 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap) 백신, 특히 백일해 예방을 위한 백신 접종 인플루엔자(독감) 백신 코로나19 백신 	<ul style="list-style-type: none"> B형 간염 백신 <i>헤모필루스 인플루엔자</i> B형(Hib) 백신 A형 간염 백신 수막구균 백신 폐렴구균 백신 	<ul style="list-style-type: none"> 홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 백신, 수두 백신과 같은 모든 생백신 <p>(자세한 내용은 이 팩트 시트의 생백신 대 사백신 비교 섹션 참조)</p>

임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항



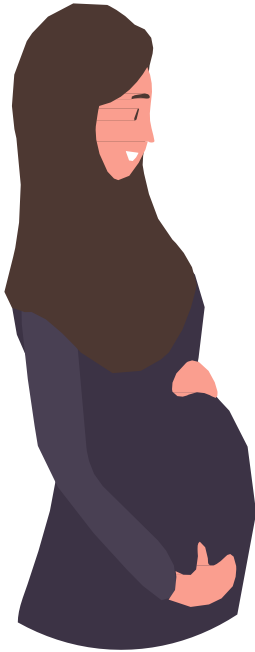
귀하는...	적극 권장하는 백신	고려할 백신	접종받지 말아야 할 백신
임신 중	참고: 이 백신은 이전에 접종받았는지 여부와 관계없이 모든 임신 시 접종받아야 합니다	<ul style="list-style-type: none"> • 소아마비(폴리오) 사백신 • 장티푸스 사백신 • 콜레라 및 장독성 대장균(물갈이) 백신 	
모유 수유 중	<ul style="list-style-type: none"> • 해당 없음 	모유 수유 중인 경우 캐나다에서 일반적으로 권장되는 모든 백신을 안전하게 접종받을 수 있습니다	<ul style="list-style-type: none"> • 황열병 백신 • 경구 장티푸스 백신 • 바실러스 • 칼메트- • 계랭(BCG) 백신 • 에볼라 백신 • 복제 천연두 생백신

참고문헌

캐나다 정부. (2023년) 여행 백신 접종.

<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>

임신 중 백신 접종: 알아야 할 사항



캐나다 공중 보건국. (2022년) 캐나다 백신 접종 가이드. 기초 면역학 및 백신학.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-1-key-immunization-information/page-14-basic-immunology-vaccinology.html>

캐나다 공중 보건국. (2023년) 캐나다 백신 접종 가이드. 면역력이 약한 사람에 대한 백신 접종.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-8-immunization-immunocompromised-persons.html>

캐나다 공중 보건국. (2023년) 캐나다 백신 접종 가이드. 풍진 백신.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-20-rubella-vaccine.html>

캐나다 공중 보건국. (2023년) 캐나다 백신 접종 가이드. 수두 백신.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-24-varicella-chickenpox-vaccine.html>

캐나다 공중 보건국. (2024년) 캐나다 백신 접종 가이드. 임신 및 모유 수유 중 백신 접종.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-4-immunization-pregnancy-breastfeeding.html>

캐나다 공중 보건국. (2024년) 캐나다 백신 접종 가이드. 코로나19 백신.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-26-covid-19-vaccine.html>

캐나다 공중 보건국. (2024년) 캐나다 백신 접종 가이드. 호흡기 세포융합 바이러스(RSV).

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>

세계 보건 기구. (2019년) 풍진.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rubella>