

# 孕期疫苗： 接种疫苗须知

## 如果我怀孕或计划怀孕，为什么要接种疫苗？

怀孕会导致身体发生某些变化，从而影响免疫系统、心脏和肺部。这些变化可能会让您**更容易**感染某些疾病，更容易受到严重感染。如果您在怀孕期间感染某些传染病，例如风疹，这种感染可能会传染给您的宝宝，宝宝出生时可能就患有会影响其一生的疾病。此外，疫苗还可预防其他疾病，例如百日咳（百日咳），**这些疾病在年龄太小而无法接种疫苗的儿童中最为严重。**

因此，在怀孕前和怀孕期间**接种**推荐的疫苗将有助于为您和您的宝宝提供**最佳保护**，以预防有害的疫苗可预防疾病，例如风疹、水痘、流感和百日咳等，仅举几例。

## 我正在计划怀孕。我应该在怀孕前接种哪些怀孕期间无法接种的疫苗？

怀孕前，如果您**过去从未接种过这两种疫苗**，应该考虑**接种**。这些疫苗是：

1. 水痘疫苗
2. 麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗



# 孕期疫苗： 接种疫苗须知



**请注意：**您不能在怀孕期间接种这些疫苗，因为它们是活疫苗，会对发育中的婴儿构成潜在风险（请参阅本说明书中的 [活疫苗与非活疫苗](#) 部分了解更多信息）

建议您在怀孕前接种水痘和 MMR 疫苗的原因是，如果您在怀孕期间感染水痘或风疹，可能会导致您的宝宝出生时就患有会影响他们一生的疾病。事实上，在可通过疫苗接种预防的疾病中，风疹是世界上分娩并发症的主要原因。

如果您在怀孕期间感染了水痘，宝宝出生时可能会出现体重过低、眼睛或四肢异常、皮肤疤痕或脑损伤。怀孕期间感染风疹可能会导致先天性风疹综合征 (CRS)，这意味着您的宝宝可能出生时就患有心脏问题（即先天性心脏病）、眼睛问题（白内障）、耳聋、智力残疾或糖尿病等。

如果您计划怀孕，请咨询医疗保健专业人士，了解您是否需要接种水痘或风疹疫苗。

## 活疫苗与非活疫苗

活疫苗使用的是 **弱化（减毒）** 版本的病毒或细菌。非活疫苗使用的是病毒或细菌的 **死（灭活）** 版本，或病毒或细菌的 **部分/副产物** 版本。

由于非活疫苗在疫苗中不使用活病毒或细菌，因此如果您接种了其中一种疫苗，则 **不可能** 感染上所述病毒或细菌。由于活疫苗使用的是病毒或细菌的弱化版本，因此可以 **安全地用于免疫系统健康的人群**，而不会引起感染。

然而，通常 **不建议** 免疫系统严重衰弱的人或孕妇接种活疫苗。如果您怀孕了，即使是活疫苗中弱化形式的病毒或细菌，也有可能感染未出生的婴儿。**这就是为什么建议在怀孕期间接种非活疫苗，而通常不建议接种活疫苗的原因。**

## 我怀孕了。我应该接种什么疫苗？

建议在**每次怀孕期间**接种三种疫苗。这些疫苗是：

1. 流感疫苗（请参阅我们关于 [妊娠期流感疫苗](#) 的情况说明书）
2. 百日咳疫苗，作为破伤风、白喉和百日咳 (Tdap) 的联合疫苗提供（请参阅我们关于 [妊娠期百日咳疫苗](#)）的信息图
3. COVID-19 疫苗

怀孕期间接种这些疫苗可以让您向宝宝传递一些针对这些疾病的**短期保护**（请参阅本情况说明书中的 [传递免疫力：怀孕期间接种疫苗如何保护您的宝宝](#) 部分，了解更多信息）



怀孕期间感染百日咳或流行性感冒（流感）可能会导致早产、婴儿出生体重过低或死产。然而，如果您在怀孕期间接种了针对这些疾病的疫苗，然后在同一次怀孕期间从某人那里感染了其中**一种**疾病，那么您出现这些并发症的可能性就会大大降低。

**特别建议孕妇接种 COVID-19 疫苗**，因为怀孕期间感染 COVID-19 可能会导致住院，并可能导致早产。怀孕期间感染 COVID-19 还会增加宝宝出生时体重过低的可能性，并需要住院治疗。怀孕期间接种 COVID-19 疫苗是保护您和宝宝免受这种疾病侵害的最佳方式。

所有**三种疫苗**都具有**良好安全记录**，并且**没有证据**表明这些疫苗会伤害怀孕的父母或婴儿。

## 传递免疫力：怀孕期间接种疫苗如何保护您的宝宝

当您接种疫苗时，身体会产生称为 **抗体** 的保护性蛋白质，专门针对您正在免疫的疾病提供保护。当您在怀孕期间接种疫苗时，会将其中一些抗体 **传递给子宫内的宝宝**。一旦宝宝出生，这些抗体就会为他们提供一些 **短期保护**（几个月左右），以对抗您在怀孕期间接种过的疾病。



## 怀孕期间我还应该接种其他疫苗吗？

如果您怀孕了，通常可以接种获准在加拿大使用的任何非活疫苗（请参阅本情况说明书中的 **活疫苗与非活疫苗** 部分，了解更多信息）。**每次怀孕时仅建议接种 Tdap**（破伤风、白喉和百日咳）、COVID-19 和流感疫苗。怀孕期间可以接种的非活疫苗包括：

1. 乙肝疫苗，
2. 乙型 **流感嗜血杆菌 (Hib)** 疫苗，
3. 甲肝疫苗，
4. 脑膜炎球菌疫苗，
5. 肺炎球菌疫苗，以及
6. 非活脊髓灰质炎疫苗。



医疗保健专业人士可能会建议您在怀孕期间接种 **一种或多种** 这些疫苗，这取决于 **多种因素**，例如您的免疫史、旅行计划、您接种这些疫苗预防能够某种疾病的可能性有多大，以及您是否患有任何慢性疾病等。

请咨询医疗保健专业人士，看看他们是否建议您在怀孕期间接种这些疫苗。

## 呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗是怎么回事？如果我怀孕了，可以接种这种疫苗吗？

可以！如果您怀孕了，可以安全地接种 **RSV** 疫苗。

截至 **2023** 年 **12** 月，一种预防 **RSV** 的疫苗已获准在加拿大用于 **怀孕 32 至 36 周** 的人群。怀孕期间接种 **RSV** 疫苗可为宝宝提供一些 **短期** 保护，防止严重 **RSV** 感染，持续时间长达 **六个月**（请参阅本情况说明书中的 **传递免疫力：怀孕期间接种疫苗如何保护您的宝宝** 部分，了解更多信息）。请咨询医疗保健专业人士，了解您是否可以在怀孕期间接种 **RSV** 疫苗。

## 如果我计划在怀孕期间旅行，应该接种某些疫苗吗？

根据您的旅行目的地，医疗保健专业人士可能会建议您接种疫苗，以预防以下**一种**或**多种**疾病，特别是如果您可能严重感染其中**一种**疾病：

1. 伤寒
2. 霍乱
3. 产肠毒素大肠杆菌（旅行者腹泻）

如果您怀孕了，通常可以接种获准在加拿大使用的任何**非活疫苗**（请参阅本情况说明书中的**活疫苗与非活疫苗**部分，了解更多信息）。



# 孕期疫苗： 接种疫苗须知

不建议孕妇接种黄热病疫苗（它是一种活疫苗）。然而，如果您**绝对必须**前往黄热病非常常见/活跃的地方，并且您将无法得到很好的保护以免受蚊虫叮咬，医疗保健专业人士可能会建议您接种黄热病疫苗。

如果您怀孕了，**强烈建议**您在计划去加拿大境外旅行前，至少提前六周到旅行健康诊所就诊。旅行诊所可以为您提供最新信息，例如根据您的旅行目的地，您可能需要哪些疫苗，以及如何最好地保护您自己和正在发育的婴儿免受某些仅在其他国家/地区发现的疾病的影响，如果在怀孕期间感染这些疾病，可能会非常严重。

## 如果我正在母乳喂养，可以接种疫苗吗？

可以，如果您正在母乳喂养，可以安全地接种加拿大任何常规推荐的疫苗。没有证据表明您在母乳喂养期间接种任何这些疫苗会对您或您的宝宝造成伤害。

然而，**不建议**母乳喂养者接种以下疫苗：

1. 黄热病疫苗
2. 口服伤寒疫苗
3. 卡介苗疫苗
4. 埃博拉疫苗
5. 活复制型天花疫苗



在情有可原的情况下，医疗保健专业人士可能会建议您接种上面列出的一种或多种疫苗。然而，如上所述，如果您正在母乳喂养，通常不建议接种这些疫苗，因为这些疫苗中使用的活病毒/细菌可能会通过母乳传播给您的宝宝。对于其他一些列出的疫苗，目前没有足够数据来确定它们是否可以安全地接种给母乳喂养者。

# 孕期疫苗： 接种疫苗须知



## 如果您计划怀孕、已经怀孕或正在哺乳，应考虑接种疫苗

您.....	强烈推荐的疫苗	可供考虑的疫苗	您不应该接种的疫苗
正在计划怀孕	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻疹、腮腺炎和风疹疫苗 (MMR 疫苗)，<b>预防风疹专用</b></li> <li>水痘疫苗</li> </ul> <p><b>注意：</b>仅当您过去从未接种过这些疫苗时，才需要接种这些疫苗</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>您从未接种过或未 及时接种的任何常 规或推荐疫苗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不适用</li> </ul>
怀孕	<ul style="list-style-type: none"> <li>破伤风、白喉和百日咳 (Tdap) 疫苗，<b>预防百日咳专用</b></li> <li>流感疫苗</li> <li>COVID-19 疫苗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乙肝疫苗</li> <li>乙型<b>流感嗜血杆菌</b> (Hib) 疫苗</li> <li>甲肝疫苗</li> <li>脑膜炎球菌疫苗</li> <li>脑膜炎球菌疫苗</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>任何活疫苗</b>，例如麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗，以及水痘疫苗</li> </ul> <p>(请参阅本情况说明书中的 <b>活疫苗与非活疫苗</b> 部分，了解更多信息)</p>

# 孕期疫苗： 接种疫苗须知



您.....	强烈推荐的疫苗	可供考虑的疫苗	您不应该接种的疫苗
怀孕	注意：这些疫苗应在 <b>每次怀孕</b> 时接种，无论您过去是否接种过这些疫苗	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 非活脊髓灰质炎疫苗</li> <li>• 非活伤寒疫苗</li> <li>• 霍乱和产肠毒素大肠杆菌（旅行者腹泻）疫苗</li> </ul>	
正在母乳哺育	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 不适用</li> </ul>	如果您正在母乳喂养，可以安全地接种加拿大任何常规推荐的疫苗	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 黄热病疫苗</li> <li>• 口服伤寒疫苗</li> <li>• 卡</li> <li>• 介</li> <li>• 苗疫苗</li> <li>• 埃博拉疫苗</li> <li>• 活复制型天花疫苗</li> </ul>

## 参考文献

加拿大政府 (2023 年)。旅行疫苗接种 (Travel vaccinations)  
<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>

# 孕期疫苗： 接种疫苗须知



**加拿大公共卫生局 (2022 年) ; 加拿大免疫接种指南：基础免疫学与疫苗学。**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-1-key-immunization-information/page-14-basic-immunology-vaccinology.html>

**加拿大公共卫生局 (2023 年) ; 加拿大免疫接种指南：免疫功能不全人的免疫接种。**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-8-immunization-immunocompromised-persons.html>

**加拿大公共卫生局 (2023 年) 加拿大免疫接种指南：风疹疫苗。**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-20-rubella-vaccine.html>

**加拿大公共卫生局 (2023 年) 加拿大免疫接种指南：水痘疫苗。**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-24-varicella-chickenpox-vaccine.html>

**加拿大公共卫生局 (2024 年) 加拿大免疫接种指南：孕期和母乳喂养期间免疫接种**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-4-immunization-pregnancy-breastfeeding.html>

**加拿大公共卫生局 (2024 年) 加拿大免疫接种指南：新冠肺炎疫苗。**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-26-covid-19-vaccine.html>

**加拿大公共卫生局 (2024 年) 加拿大免疫接种指南：呼吸道合胞病毒 (RSV)。**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>

**世界卫生组织 (2019 年) 风疹。**

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rubella>