

# Vacunas durante el embarazo: Qué necesita saber

---

## ¿Por qué debería vacunarme si estoy embarazada o tengo previsto estarlo?

El embarazo hace que su organismo sufra algunos cambios que pueden afectar a su sistema inmunitario, corazón y pulmones. Estos cambios le hacen **más susceptible** a contraer enfermedades y experimentar infecciones graves. Si contrae alguna enfermedad transmisible (como la rubéola) durante el embarazo, la infección podría pasar al feto, que **podría nacer con enfermedades que le afectasen de por vida**. Asimismo, existen otras enfermedades prevenibles mediante vacunación, como la tos ferina (tos convulsiva), que son **más graves en niños demasiado pequeños para ser vacunados**.

Por lo tanto, recibir las vacunas recomendadas antes y después del embarazo ayudará a que tanto usted como su bebé tengan la **mejor protección posible** frente a enfermedades peligrosas prevenibles mediante vacunación, como la rubéola, la varicela, la gripe y la tos ferina, entre otras.

## Estoy planeando quedarme embarazada ¿Qué vacunas debería ponerme antes del embarazo que no podría recibir cuando esté embarazada?

Antes de quedar embarazada, hay dos vacunas recomendadas que debería tener en cuenta **si nunca antes las ha recibido**. Estas vacunas son:

1. la vacuna contra la varicela
2. la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR)



# Vacunas durante el embarazo: Qué necesita saber



**Nota:** No puede recibir estas vacunas durante el embarazo ya que son vacunas vivas y, por lo tanto, suponen un riesgo potencial para el feto en desarrollo (consulte la sección **Vacunas vivas y vacunas inactivadas** de esta ficha técnica para obtener más información).

La razón por la que resulta recomendable que reciba las vacunas de la varicela y MMR **antes** de quedar embarazada es que **si contrae la varicela o la rubéola mientras se encuentra embarazada**, el niño podría nacer con enfermedades **que le afectarían de por vida**. De hecho, entre las enfermedades prevenibles mediante vacunación, la rubéola es la **causa principal** de complicaciones en el parto en todo el mundo.

Si contrae varicela durante el embarazo, el niño podría nacer con bajo peso natal, anomalías en las extremidades u oculares, cicatrices en la piel o daño cerebral. Contraer rubéola durante el embarazo puede provocar el **síndrome de rubéola congénita (SRC)** y hacer que el niño nazca con problemas cardíacos (es decir, afección cardíaca congénita), problemas oculares (cataratas), sordera, discapacidad intelectual o diabetes, entre otros.

Si está planeando quedarse embarazada, hable con el profesional sanitario para determinar si necesita inmunización contra la varicela o la rubéola.

## Vacunas vivas y vacunas inactivadas

Las vacunas vivas usan una versión **debilitada (atenuada)** de un virus o bacteria. Las vacunas inactivadas usan una versión **muerta (inactivada)** de un virus o bacteria, o **partes/derivados** del virus o bacteria.

Debido a que las vacunas inactivadas no usan virus o bacterias vivos, resulta **imposible** infectarse con dicho virus o bacteria al vacunarse. Puesto que las vacunas vivas usan una versión debilitada (atenuada) de un virus o bacteria, se pueden usar **con seguridad en personas con sistemas inmunitarios sanos** sin causar infección.

Sin embargo, por lo general, las vacunas vivas **no se recomiendan** en personas con un sistema inmunitario seriamente debilitado ni en mujeres embarazadas. Si está embarazada, existe la posibilidad de que incluso una forma atenuada de un virus o bacteria de una vacuna viva pueda infectar al feto. **Por esta razón, durante el embarazo se recomiendan las vacunas inactivadas y no se suelen recomendar las vacunas vivas.**

## Estoy embarazada. ¿Qué vacunas debería recibir?

Se recomiendan tres vacunas **durante cada embarazo**. Estas vacunas son:

1. la vacuna contra la gripe (consulte la ficha informativa en [Vacunas contra la gripe durante el embarazo](#))
2. la vacuna contra la tos ferina (tos convulsiva), que se administra como una vacuna combinada contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (DPT) (consulte la infografía en [Vacunas contra la tos ferina durante el embarazo](#))
3. la vacuna contra la COVID-19

Recibir estas vacunas durante el embarazo le permite transmitir al feto una **protección a corto plazo** contra estas enfermedades (para obtener más información, consulte la sección **Transmisión de inmunidad: Cómo vacunarse durante el embarazo protege a su bebé** de esta ficha informativa).



Contraer la tos ferina o la gripe durante el embarazo puede dar lugar a un parto prematuro y a que el bebé nazca con bajo peso natal o se produzca un parto de feto muerto. No obstante, si se vacuna contra estas enfermedades durante el embarazo y contrae alguna de ellas en ese periodo, es mucho menos probable que experimente estas complicaciones.

La vacuna contra la COVID-19 resulta **especialmente recomendable** para las mujeres embarazadas, ya que contraer esta enfermedad durante el embarazo puede conllevar hospitalización y causar el parto prematuro. Asimismo, contraer la COVID-19 durante el embarazo aumenta las probabilidades de que el bebé nazca con bajo peso natal y que también necesite hospitalización. Ponerse la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo es la mejor manera de protegerse usted misma y proteger a su bebé contra la enfermedad.

Además, las tres vacunas tienen un buen **historial de seguridad** y **no existe evidencia** de que las vacunas dañen a la madre gestante o al feto.

## Transmisión de inmunidad: Cómo vacunarse durante el embarazo protege a su bebé



Cuando recibe la vacuna, su organismo crea proteínas inmunológicas denominadas **anticuerpos** que le protegen específicamente contra la enfermedad para la que se inmuniza. Cuando se le vacuna durante el embarazo, parte de estos anticuerpos se transmiten **al feto** en el seno materno (*in utero*). Cuando el bebé nace, estos anticuerpos le proporcionan **protección a corto plazo** (aproximadamente un par de meses) contra la enfermedad para la que se vacunó durante el embarazo.

## ¿Existen otras vacunas que debería recibir durante el embarazo?

Si está embarazada, puede recibir normalmente **alguna de estas vacunas inactivadas** que han sido aprobadas para su uso en Canadá (para obtener más información, consulte la sección **Vacunas vivas y vacunas inactivadas** de esta ficha informativa). Durante el embarazo, solo se recomiendan las vacunas DPT (tétanos, difteria y tos ferina) y contra la COVID-19 y la gripe. La lista de vacunas inactivadas que puede recibir durante el embarazo incluye:

1. la vacuna contra la hepatitis B,
2. la vacuna contra la *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib),
3. la vacuna contra la hepatitis A,
4. la vacuna meningocócica
5. la vacuna antineumocócica y
6. la vacuna inactivada contra la poliomielitis (polio)



Es posible que su profesional de la salud le recomiende que reciba **una o más** de estas vacunas durante el embarazo, **en función de factores** como su historial de vacunación, sus planes de viaje, las probabilidades de exposición a alguna de las enfermedades contra las que se protege y las afecciones médicas crónicas que podría tener, entre otros.

Hable con el profesional médico para determinar si es recomendable que reciba alguna de estas vacunas durante el embarazo.

## ¿Qué pasa con la vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VRS)? ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada?

**Sí. Si está embarazada, puede recibir de forma segura la vacuna contra el VRS.**

En diciembre de 2023 se autorizó en Canadá el uso de una vacuna contra el VRS en personas **con 32 a 36 semanas de embarazo**. Vacunarse contra el VRS durante el embarazo proporciona al bebé cierta protección **a corto plazo** contra infecciones graves del VRS por un periodo de hasta **seis meses** después del nacimiento (para obtener más información, consulte la sección **Transmisión de inmunidad: Cómo vacunarse durante el embarazo protege a su bebé** de esta ficha informativa). Hable con el profesional sanitario para determinar si necesita inmunización contra el VRS durante el embarazo.

## Si tengo previsto viajar durante el embarazo, ¿hay vacunas que debo recibir?

En función del lugar al que viaje, el profesional sanitario puede recomendarle que reciba una vacuna para protegerse contra una o más de las siguientes enfermedades, sobre todo si existen probabilidades de que pueda resultar seriamente infectada:

1. tifoidea
2. cólera
3. Escherichia Coli enterotoxigénica (diarrea del viajero)

Se considera que las vacunas inactivadas que protegen contra estas enfermedades se pueden recibir de forma segura durante el embarazo, incluso si no han sido estudiadas específicamente en personas embarazadas (para obtener más información, consulte la sección **Vacunas vivas y vacunas inactivadas** de esta ficha informativa).



# Vacunas durante el embarazo: Qué necesita saber

**No se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla** en personas embarazadas (es una vacuna viva). **Sin embargo**, si tiene **absoluta necesidad** de viajar a un lugar donde la fiebre amarilla es una enfermedad común o activa y es posible que no tenga suficiente protección contra las **picaduras de los mosquitos**, es posible que el profesional sanitario le recomiende ponerse la vacuna contra la fiebre amarilla.

Si está embarazada, es **altamente recomendable** que visite una **clínica para viajeros** al menos **seis meses antes de su viaje** fuera de Canadá. Las clínicas para viajeros le pueden proporcionar información actualizada (p. ej., las vacunas que podría necesitar en función del destino del viaje) sobre cómo protegerse mejor usted misma y proteger a su bebé en desarrollo contra determinadas enfermedades que solo se encuentran en otros países y que pueden ser muy graves de contraerse durante el embarazo.

## ¿Puedo vacunarme si estoy en periodo de lactancia?

Sí. En periodo de lactancia, puede recibir de forma segura **cualquiera de las vacunas que se recomiendan habitualmente en Canadá**. **No existe evidencia** de que ponerse estas vacunas durante la lactancia pueda ser perjudicial para usted o su bebé.

Sin embargo, **no se recomiendan** las siguientes vacunas en personas en periodo de lactancia:

1. la vacuna contra la fiebre amarilla
2. la vacuna oral contra la tifoidea
3. la vacuna contra el bacilo Calmette-Guérin
4. la vacuna contra la Ébola
5. la vacuna contra la viruela compuesta de virus vivos replicados



En **circunstancias especiales**, el profesional de la salud le puede recomendar que se ponga una o más vacunas de la lista anterior. Sin embargo, como se ha mencionado, no se suelen recomendar si está en periodo de lactancia, ya que los virus/bacterias vivos que se utilizan en estas vacunas pueden transferirse a su bebé a través de la leche materna. Algunas de las otras vacunas de la lista no disponen actualmente de suficientes datos para determinar si se pueden administrar de forma segura a las personas en periodo de lactancia.

## Vacunas a considerar si tiene planeado quedarse embarazada, está embarazada o en periodo de lactancia

Está...	Vacunas altamente recomendadas	Vacunas que debe considerar	Vacunas que no debería recibir
planeando quedar embarazada	<ul style="list-style-type: none"> <li>vacuna contra el sarampión, las paperas y al rubéola (vacuna MMR), <b>específicamente para la protección contra la rubéola</b></li> <li>vacuna contra la varicela</li> </ul> <p><b>Nota:</b> Solo necesita recibir estas vacunas si <b>no las ha recibido nunca en el pasado</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cualquier vacuna de rutina o recomendada que nunca haya recibido o no esté actualizada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>n/d</li> </ul>
embarazada	<ul style="list-style-type: none"> <li>vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (DPT), <b>específicamente para la protección contra la tos ferina</b></li> <li>vacuna contra la gripe</li> <li>vacuna contra la COVID-19</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vacuna contra la hepatitis B</li> <li>vacuna contra la <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b (Hib)</li> <li>vacuna contra la hepatitis A</li> <li>vacuna meningocócica</li> <li>vacuna antineumocócica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>cualquier vacuna viva</b>, como la del sarampión, las paperas o la rubéola (MMR), y la vacuna contra la varicela</li> </ul> <p>(para obtener más información, consulte la sección <b>Vacunas vivas y vacunas inactivadas</b> de esta ficha informativa).</p>

# Vacunas durante el embarazo: Qué necesita saber



Está...	Vacunas altamente recomendadas	Vacunas que debe considerar	Vacunas que no debería recibir
embarazada	<p><b>Nota:</b> Estas vacunas se deben administrar en <b>cada embarazo</b>, independientemente de que las haya o no recibido en el pasado</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vacuna inactivada contra la poliomielitis (polio)</li> <li>• vacuna inactivada contra la tifoidea</li> <li>• vacuna contra el cólera y Escherichia Coli enterotoxigénica (diarrea del viajero)</li> </ul>	
en lactancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• n/d</li> </ul>	<p>En periodo de lactancia, puede recibir de forma segura <b>cualquiera de las vacunas que se recomiendan habitualmente en Canadá.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vacuna contra la fiebre amarilla</li> <li>• vacuna oral contra la tifoidea</li> <li>• vacuna</li> <li>• contra el</li> <li>• bacilo Calmette-Guérin</li> <li>• vacuna contra el Ébola</li> <li>• vacuna contra la viruela compuesta de virus vivos replicados</li> </ul>

## Referencias

Gobierno de Canadá. (2023). Vacunas de viaje.  
<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>



# Vacunas durante el embarazo: Qué necesita saber



**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2022). Guía de vacunación canadiense. Inmunología y vacunología básicas**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-1-key-immunization-information/page-14-basic-immunology-vaccinology.html>

**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2023). Guía de vacunación canadiense. Inmunización de personas inmunodeprimidas.**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-8-immunization-immunocompromised-persons.html>

**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2023). Guía de vacunación canadiense. Vacunas contra la rubéola.**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-20-rubella-vaccine.html>

**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2023). Guía de vacunación canadiense. Vacunas contra la varicela.**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-24-varicella-chickenpox-vaccine.html>

**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2024). Guía de vacunación canadiense. Vacunación durante el embarazo y la lactancia**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-4-immunization-pregnancy-breastfeeding.html>

**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2024). Guía de vacunación canadiense. Vacunas contra la COVID-19.**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-26-covid-19-vaccine.html>

**Organismo de Salud Pública del Canadá. (2024). Guía de vacunación canadiense. Virus respiratorio sincitial (VRS).**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>

**Organización Mundial de la Salud. (2019). Rubéola.**

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rubella>