

حمل میں ویکسین:

آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

اگر میں حاملہ ہوں یا حمل کی منصوبہ بندی کر رہی ہوں تو مجھے ویکسین کیوں لگوانی چاہئے؟

حمل آپ کے جسم کے اندر کچھ تبدیلیوں کا سبب بنتا ہے جو آپ کے مدافعتی نظام، دل اور پھیپھڑوں کو متاثر کر سکتے ہیں۔ یہ تبدیلیاں آپ کو کچھ بیماریوں کو پکڑنے اور شدید انفیکشن کا سامنا کرنے کے لئے زیادہ حساس چھوڑ سکتی ہیں۔ اگر آپ حاملہ ہونے کے دوران کچھ متعدی بیماریوں کا شکار ہو جاتی ہیں جیسے روبیلا تو انفیکشن آپ کے بچے کو منتقل ہو سکتا ہے جو ان حالات کے ساتھ پیدا ہو سکتا ہے جو انہیں زندگی بھر کے لئے متاثر کریں گے۔ اس کے علاوہ، ویکسین سے بچاؤ کے قابل دیگر بیماریاں بھی ہیں، جیسے پرتھوسیس (کالی کھانسی)، جو بہت کم عمر بچوں میں سب سے زیادہ شدید ہوتی ہیں جنہیں حفاظتی ٹیکے نہیں لگائے جاتے ہیں۔

لہذا، حمل سے پہلے اور دوران تجویز کردہ ویکسین کے ساتھ ٹیکہ لگوانے سے آپ اور آپ کے بچے کو نقصان دہ ویکسین سے بچنے والی بیماریوں، جیسے روبیلا، ویریسیلا (چکن پاکس)، انفلوئنزا (فلو) اور پرتھوسس کے خلاف بہترین تحفظ فراہم کرنے میں مدد ملے گی۔

میں حاملہ ہونے کی منصوبہ بندی کر رہی ہوں۔ حمل سے پہلے مجھے کون سی ویکسین ملنی چاہئے جو میں حاملہ ہونے کے دوران حاصل نہیں کر سکتی؟



حاملہ ہونے سے پہلے، دو تجویز کردہ ویکسینز ہیں جنہیں آپ کو حاصل کرنے پر غور کرنا چاہئے، اگر آپ نے ماضی میں یہ ویکسین کبھی حاصل نہیں کی ہے۔ ٹیکے یہ ہیں:

1. ویریسیلا (چکن پاکس) ویکسین
2. خسرہ، ممپس اور روبیلا (ایم ایم آر) ویکسین

حمل میں ویکسین: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

نوٹ: آپ حمل کے دوران یہ ٹیکے حاصل نہیں کر سکتے ہیں کیونکہ وہ لائیو ویکسین ہیں اور اس کے نتیجے میں، آپ کے ترقی پذیر بچے کے لئے ممکنہ خطرہ پیدا ہوتا ہے (مزید معلومات کے لئے براہ کرم اس فیکٹ شیٹ کا سیکشن **لائو بمقابلہ نان لائیو ویکسین** ملاحظہ کریں)۔

اس کی وجہ یہ ہے کہ آپ کو حاملہ ہونے سے پہلے ویرسیلا اور ایم آر ویکسین حاصل کرنے کی سفارش کی جاتی ہے کیونکہ اگر آپ حاملہ ہونے کے دوران ویرسیلا یا روبیلا کا شکار ہو جاتی ہیں تو یہ آپ کے بچے کو ان حالات کے ساتھ پیدا کرنے کا سبب بن سکتا ہے جو ان کی باقی زندگی کے لئے متاثر ہوں گے۔ درحقیقت روبیلا دنیا میں پیدائشی بیچیدگیوں کی سب سے بڑی وجہ ان بیماریوں میں شامل ہے جن کی ویکسینیشن کے ذریعے روک تھام کی جا سکتی ہے۔

اگر آپ حاملہ ہونے کے دوران ویرسیلا کا شکار ہو جاتی ہیں تو آپ کا بچہ پیدائش کے وقت کم وزن آنکھ یا عضو کی خرابی، جلد کے داغ یا دماغی نقصان کے ساتھ پیدا ہو سکتا ہے۔ حاملہ ہونے کے دوران روبیلا کا شکار ہونے سے پیدائشی روبیلا سنڈروم (سی آر ایس) ہو سکتا ہے جس کا مطلب ہے کہ آپ کا بچہ دل کے مسائل (یعنی پیدائشی دل کی بیماری)، آنکھوں کے مسائل (موتیا)، بہرا پن، فکری معذوری یا ذیابیطس کے ساتھ پیدا ہو سکتا ہے۔

اگر آپ حمل کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں تو یہ دیکھنے کے لئے اپنے معالج سے بات کریں کہ آیا آپ کو ویرسیلا یا روبیلا کے خلاف حفاظتی ٹیکے لگانے کی ضرورت ہے۔

لائو بمقابلہ نان لائیو ویکسین

لائو ویکسینز وائرس یا بیکٹیریا کے کمزور (دبلا) ورژن کا استعمال کرتی ہیں۔ نان لائیو ویکسینز کسی وائرس یا بیکٹیریا کے مردہ (غیر فعال) ورژن یا وائرس یا بیکٹیریا کے حصوں/ضمنی مصنوعات کا استعمال کرتی ہیں۔

چونکہ نان لائیو ویکسینز ویکسین میں زندہ وائرس یا بیکٹیریا کا استعمال نہیں کرتی ہیں لہذا اگر آپ کو ان میں سے ایک ویکسین ملتی ہے تو مذکورہ وائرس یا بیکٹیریا سے متاثر ہونا ناممکن ہے۔ چونکہ لائیو ویکسین وائرس یا بیکٹیریا کے کمزور ورژن کا استعمال کرتی ہیں لہذا وہ انفیکشن پیدا کیے بغیر صحت مند مدافعتی نظام والے لوگوں میں محفوظ طریقے سے استعمال کی جا سکتی ہیں۔

تاہم، لائیو ویکسین عام طور پر ان لوگوں کے لئے سفارش نہیں کی جاتی ہے جن کا مدافعتی نظام شدید طور پر کمزور ہے - یا حاملہ خواتین ہوں۔ اگر آپ حاملہ ہیں تو اس بات کا امکان ہے کہ زندہ ویکسین میں وائرس یا بیکٹیریا کی کمزور شکل بھی آپ کے نوزائیدہ بچے کو متاثر کر سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ حمل کے دوران

میں حاملہ ہوں۔ مجھے کون سی ویکسین ملنی چاہئے؟

ہر حمل کے دوران تین ویکسین تجویز کی جاتی ہیں۔ ٹیکے یہ ہیں:

1. انفلوئنزا (فلو) ویکسین (حمل میں انفلوئنزا ویکسین کے بارے میں ہماری فیکٹ شیٹ دیکھیں)
2. پرتھوسیس (کالی کھانسی) ویکسین، جسے ٹیٹس، ٹپتھیریا کے طور پر دیا جاتا ہے اور پرتھوسیس (ٹی ڈی اے پی) امتزاج ویکسین (ہمارے انفوگرافک پر دیکھیں) حمل میں پرتھوسیس ویکسین
3. کوویڈ 19 ویکسین

حاملہ ہونے کے دوران ان ویکسینز کو حاصل کرنے سے آپ کو اپنے بچے کو ان بیماریوں کے خلاف کچھ **قلیل مدتی تحفظ** منتقل کرنے میں مدد ملتی ہے (براہ مہربانی **قوت مدافعت سے متعلق سیکشن دیکھیں: حاملہ ہونے کے دوران ٹیکہ لگوانا آپ کے بچے کی حفاظت کیسے کرتا ہے** مزید معلومات اس فیکٹ شیٹ میں)۔

حاملہ ہونے کے دوران پرتھوسیس یا انفلوئنزا (فلو) کا شکار ہونے سے قبل از وقت بچے کی پیدائش ہوسکتی ہے آپ کا بچہ پیدائش کے وقت کم وزن کے ساتھ پیدا ہوسکتا ہے یا آپ کے بچے کی پیدائش مردہ پیدا ہوسکتی ہے۔ تاہم اگر آپ حاملہ ہونے کے دوران ان بیماریوں کے خلاف حفاظتی ٹیکے لگواتے ہیں اور پھر اسی حمل کے دوران کسی سے کسی بیماری کا شکار ہوجاتے ہیں تو آپ کو ان پیچیدگیوں کا سامنا کرنے کا امکان بہت کم ہوتا ہے۔



کوویڈ 19 ویکسین **خاص طور پر حاملہ خواتین کے لئے تجویز کی جاتی ہے** کیونکہ حاملہ ہونے کے دوران کوویڈ 19 کا شکار ہونے سے اسپتال میں داخل کرایا جاسکتا ہے اور آپ کو قبل از وقت بچے کو جنم دینے کا سبب بن سکتا ہے۔ حاملہ ہونے کے دوران کوویڈ 19 کا شکار ہونے سے اس بات کا امکان بھی بڑھ جاتا ہے کہ آپ کا بچہ پیدائش کے وقت کم وزن کے ساتھ پیدا ہوگا اور اسے اسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت ہوگی۔ حاملہ ہونے کے دوران کوویڈ 19 کے خلاف حفاظتی ٹیکے لگوانا آپ کو اور آپ کے بچے کو اس بیماری سے بچانے کا بہترین طریقہ ہے۔

تینوں ویکسینز کا **سیفٹی ریکارڈ بھی اچھا ہے** اور اس بات کا **کوئی ثبوت نہیں ہے** کہ یہ ویکسینز حاملہ والدین یا بچے کو نقصان پہنچاتی ہیں۔

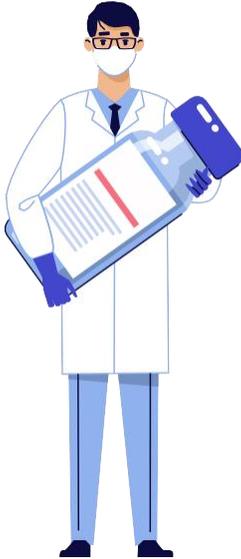


قوت مدافعت کی منتقلی: حاملہ ہونے کے دوران ٹیکہ لگوانا آپ کے بچے کی حفاظت کیسے کرتا ہے

جب آپ ویکسین لگواتے ہیں تو آپ کا جسم حفاظتی پروٹین تیار کرتا ہے جسے اینٹی باڈیز کہا جاتا ہے جو خاص طور پر اس بیماری کے خلاف حفاظتی ٹیکے لگاتا ہے جس کے خلاف آپ کو ٹیکہ لگایا جا رہا ہے۔ جب آپ حاملہ ہونے کے دوران ٹیکہ لگواتے ہیں تو آپ ان میں سے کچھ اینٹی باڈیز کو رحم میں (حمل میں) اپنے بچے کو منتقل کرتے ہیں۔ ایک بار جب آپ کا بچہ پیدا ہوتا ہے تو یہ اینٹی باڈیز انہیں اس بیماری کے خلاف کچھ قلیل مدتی تحفظ (کچھ ماہ یا اس سے زیادہ) فراہم کرتی ہیں جس کے خلاف آپ کو حاملہ ہونے کے دوران حفاظتی ٹیکے لگائے گئے تھے۔

کیا کوئی اور ویکسین ہے جو مجھے حاملہ ہونے کے دوران ملنی چاہئے؟

اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ عام طور پر کوئی بھی نان لائیو ویکسین حاصل کر سکتے ہیں کینیڈا میں استعمال کے لئے منظور شدہ (براہ کرم مزید معلومات کے لئے اس فیکٹ شیٹ میں لائیو بمقابلہ نان لائیو ویکسین کا سیکشن دیکھیں)۔ ہر حمل میں صرف ٹی ڈی اے پی (ٹیٹنس، ڈپتھیریا اور پرتوسیس) کوویڈ 19 اور انفلوئنزا ویکسین کی سفارش کی جاتی ہے۔ حاملہ ہونے کے دوران آپ کو ملنے والی نان زندہ ویکسین کی فہرست میں شامل ہیں:



1. ہیپاٹائٹس بی ویکسین
2. ہیپاٹائٹس اے ویکسین
3. ہیپاٹائٹس اے ویکسین
4. میننگوکوکل ویکسین
5. نیوموکوکل ویکسین اور
6. نان لائیو پولیو مائلائٹس (پولیو) ویکسین

آپ کے معالج یہ سفارش کر سکتے ہیں کہ آپ حاملہ ہونے کے دوران ان میں سے ایک یا ایک سے زیادہ ویکسین حاصل کریں، جیسے کہ آپ کی حفاظتی ٹیکوں کی تاریخ، سفر کی منصوبہ بندی، اس بات کا کتنا امکان ہے کہ آپ کو ان بیماریوں میں سے کسی ایک کا سامنا کرنا پڑے گا جن سے یہ ٹیکے حفاظت کرتے ہیں اور اگر آپ کو کوئی دائمی طبی حالت کا سامنا ہے تو۔

یہ دیکھنے کے لئے اپنے معالج سے بات کریں کہ آیا وہ آپ کو حاملہ ہونے کے دوران ان میں سے کوئی بھی ویکسین لینے کی سفارش کرتے ہیں۔

سانس کی سنکیٹیل وائرس (آر ایس وی) ویکسین کے بارے میں کیا خیال ہے؟ اگر میں حاملہ ہوں تو کیا میں یہ ویکسین حاصل کر سکتی ہوں؟

ہاں! اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ محفوظ طریقے سے آر ایس وی ویکسین حاصل کر سکتی ہیں۔

دسمبر 2023 تک، آر ایس وی کے خلاف حفاظت کرنے والی ایک ویکسین کو کینیڈا میں 32 سے 36 ہفتوں کی حاملہ افراد کے لئے استعمال کے لئے منظور کیا گیا تھا۔ حاملہ ہونے کے دوران آر ایس وی کے خلاف حفاظتی ٹیکے لگوانا آپ کے بچے کو پیدائش کے بعد چھ ماہ تک شدید آر ایس وی انفیکشن کے خلاف کچھ قلیل مدتی تحفظ فراہم کرتا ہے (برائے مہربانی قوت مدافعت کا سیکشن دیکھیں: حاملہ ہونے کے دوران ٹیکہ لگوانا آپ کے بچے کی حفاظت کیسے کرتا ہے مزید معلومات کے لئے اس فیکٹ شیٹ میں)۔ یہ دیکھنے کے لئے کہ آیا آپ حاملہ ہونے کے دوران آر ایس وی کے خلاف حفاظتی ٹیکے لگوا سکتے ہیں یا نہیں، اپنے معالج سے بات کریں۔

اگر میں حاملہ ہونے کے دوران سفر کرنے کی منصوبہ بندی کر رہی ہوں، تو کیا مجھے کچھ ویکسین ملنی چاہئے؟

اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کہاں سفر کر رہی ہیں آپ کا معالج آپ کو مندرجہ ذیل میں سے ایک یا زیادہ بیماریوں سے بچانے کے لئے ویکسین لینے کی سفارش کر سکتا ہے خاص طور پر اگر آپ کو ان میں سے کسی ایک سے شدید متاثر ہونے کا امکان ہے:



1. ٹائیفائیڈ
2. بیضہ
3. انٹروٹوکسیجینک ایسچیریچیا کولی (مسافروں کے اسپتال)

اگر آپ حاملہ ہیں تو ان بیماریوں کے خلاف تحفظ فراہم کرنے والی غیر زندہ ویکسینز کو حاصل کرنے کے لئے محفوظ سمجھا جاتا ہے، اگرچہ ان ویکسینز کا خاص طور پر حاملہ افراد میں مطالعہ نہیں کیا گیا ہے (مزید معلومات کے لئے براہ مہربانی اس فیکٹ شیٹ میں لائیو بمقابلہ نان لائیو ویکسین کا سیکشن دیکھیں)۔

حمل میں ویکسین: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

زرد بخار کی ویکسین حاملہ افراد کے لئے تجویز نہیں کی جاتی ہے (یہ ایک لائیو ویکسین ہے)۔ تاہم، اگر آپ کو کسی ایسی جگہ کا سفر لازمی کرنا ہوگا جہاں پیلا بخار بہت عام / فعال ہے اور آپ مچھر کے کاٹنے سے اچھی طرح سے محفوظ نہیں ہوں گے تو آپ کا معالج آپ کو زرد بخار کی ویکسین لینے کی سفارش کر سکتا ہے۔

یہ بھی انتہائی سفارش کی جاتی ہے کہ اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کینیڈا سے باہر سفر کرنے کا ارادہ کرنے سے کم از کم چھ ہفتے پہلے ٹریول ہیلتھ کلینک کا دورہ کریں۔ ٹریول کلینک آپ کو تازہ ترین معلومات فراہم کر سکتے ہیں۔ جیسے آپ کو اپنے سفر کی منزل کے لحاظ سے کون سی ویکسین کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اس بارے میں کہ اپنے آپ کو اور آپ کے ترقی پذیر بچے کو صرف دوسرے ممالک میں پائی جانے والی کچھ بیماریوں سے کیسے بچایا جائے جو حمل کے دوران پکڑے جانے پر بہت سنگین ہو سکتی ہیں۔

اگر میں حاملہ ہوں تو کیا میں یہ ویکسین حاصل کر سکتی ہوں؟

جی ہاں، اگر آپ دودھ پلا رہے ہیں تو آپ کینیڈا میں باقاعدگی سے تجویز کردہ کسی بھی ویکسین کو محفوظ طریقے سے حاصل کر سکتے ہیں۔ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ دودھ پلانے کے دوران ان میں سے کسی بھی ویکسین کو حاصل کرنے سے آپ کو یا آپ کے بچے کو نقصان پہنچے گا۔



تاہم، دودھ پلانے والے افراد کے لئے مندرجہ ذیل ویکسین کی سفارش نہیں کی جاتی ہے:

1. زرد بخار کی ویکسین
2. زبانی ٹائیفائیڈ ویکسین
3. بیسیلی کیلمیٹ -گورین ویکسین
4. ویرسیلا (چکن پاکس) ویکسین
5. چیچک کی ویکسین کی زندہ نقل

اضافی حالات میں، آپ کا معالج آپ کو اوپر درج کردہ ایک یا زیادہ ویکسین حاصل کرنے کی سفارش کر سکتا ہے۔ تاہم، جیسا کہ ذکر کیا گیا ہے، اگر آپ دودھ پلا رہے ہیں تو عام طور پر ان کی سفارش نہیں کی جاتی ہے، کیونکہ ان ویکسینز میں استعمال ہونے والے زندہ وائرس / بیکٹیریا آپ کے ماں کے دودھ کے ذریعہ آپ کے بچے میں منتقل ہو سکتے ہیں۔ فہرست میں شامل دیگر ویکسینز میں سے کچھ کے بارے میں فی الحال کافی اعداد و شمار موجود نہیں ہیں کہ آیا وہ ان لوگوں کو محفوظ طریقے سے دی جا سکتی ہیں جو دودھ پلا رہے ہیں۔

حمل میں ویکسین: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

اگر آپ حمل، حاملہ، یا دودھ پلانے کی منصوبہ بندی کر رہی ہیں تو اس پر غور کرنے کے لئے ویکسین

آپ ہیں...	انتہائی تجویز کردہ ویکسین	غور کے لئے ویکسین	ویکسین جو آپ کو نہیں ملنی چاہئے
حاملہ ہونے کی منصوبہ بندی	<ul style="list-style-type: none"> • خسرہ، ممپس اور روبیلا ویکسین (ایم ایم آر ویکسین)، خاص طور پر روبیلا سے بچانے کے لئے • ویریسیلا (چکن پاکس) ویکسین <p>نوٹ: آپ کو یہ ویکسین صرف اسی صورت میں حاصل کرنے کی ضرورت ہے جب آپ نے ماضی میں کبھی حاصل نہیں کیے ہوں</p>	<ul style="list-style-type: none"> • کوئی بھی معمول یا تجویز کردہ ویکسین جو آپ نے کبھی حاصل نہیں کی ہے یا تازہ ترین نہیں ہے 	<ul style="list-style-type: none"> • قابل اطلاق نہیں
حاملہ	<ul style="list-style-type: none"> • ٹیٹنس، ڈیپتھیریا اور پرتوسیس (ٹی ڈی اے پی) ویکسین، خاص طور پر پرتوسیس سے بچانے کے لئے • انفلونزا ویکسین (فلو) • کوویڈ 19 ویکسین 	<ul style="list-style-type: none"> • ہیپاٹائٹس بی ویکسین • ہیپوفلس انفلونزا ٹائپ بی (ایچ آئی بی) ویکسین • ہیپاٹائٹس اے ویکسین • میننگوکوکل ویکسین، • نیوموکوکل ویکسین 	<ul style="list-style-type: none"> • کوئی بھی لائیو ویکسینز، جیسے خسرہ، ممپس اور روبیلا (ایم ایم آر) ویکسین، اور ویریسیلا (چکن پاکس) ویکسین <p>(مزید معلومات کے لئے براہ مہربانی اس فیکٹ شیٹ میں لائیو بمقابلہ نان لائیو ویکسین کا سیکشن دیکھیں)</p>

حمل میں ویکسین: آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

آپ ہیں... ہاملم	انتہائی تجویز کردہ ویکسین	غور کے لئے ویکسین	ویکسین جو آپ کو نہیں ملنی چاہئے
ہاملم	نوٹ: یہ ٹیکے ہر حمل میں حاصل کیے جانے چاہئیں، قطع نظر اس کے کہ آپ نے ماضی میں یہ ٹیکے حاصل کیے ہیں یا نہیں۔	<ul style="list-style-type: none"> نان لائیو پولیو مائلائٹس (پولیو) ویکسین۔ نان لائیو ٹائی فائیڈ ویکسین ہیضہ اور انٹروٹوکسیجینک ایسچیریچیا کولی (مسافروں کے اسہال) ویکسین 	<ul style="list-style-type: none"> زرد بخار کی ویکسین زبانی ٹائی فائیڈ ویکسین بسپیل کالمیٹ گورن ویکسین ایبولا ویکسین چیچک کی ویکسین کیلائو نقل
دودھ پلانے کا عمل	<ul style="list-style-type: none"> قابل اطلاق نہیں 	<ul style="list-style-type: none"> جی ہاں، اگر آپ دودھ پلا رہے ہیں تو آپ کینیڈا میں باقاعدگی سے تجویز کردہ کسی بھی ویکسین کو محفوظ طریقے سے حاصل کر سکتے ہیں۔ 	

حوالے

کینیڈا کی حکومت. (2023). سفری ٹیکے۔
<https://travel.gc.ca/travelling/health-safety/vaccines>

کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2022) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔
بنیادی امیونولوجی اور ویکسینولوجی۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-1-key-immunization-information/page-14-basic-immunology-vaccinology.html>

کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2023) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔
قوت مدافعت سے محروم افراد کی حفاظتی ٹیکے۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-8-immunization-immunocompromised-persons.html>



کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2023) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔ روبیلا ویکسین۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-20-rubella-vaccine.html>

کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2023) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔ ویرسیلا (چکن پاکس) ویکسین۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-24-varicella-chickenpox-vaccine.html>

کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2024) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔ حمل اور دودھ پلانے میں حفاظتی ٹیکوں۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-3-vaccination-specific-populations/page-4-immunization-pregnancy-breastfeeding.html>

کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2024) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔ کووڈ-19 ویکسینز۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-26-covid-19-vaccine.html>

کینیڈا کی پبلک ہیلتھ ایجنسی۔ (2024) کینیڈین امیونائزیشن گائیڈ۔ سانس کی سنسیٹائل وائرس (آر ایس وی)۔
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/respiratory-syncytial-virus.html>

عالمی ادارہ صحت (2019) روبیلا۔
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rubella>