

Prévention du VRS chez le nourrisson : ce qu'il faut savoir



Qu'est-ce que le VRS?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire contagieux. Il cause habituellement de légers symptômes semblables à ceux du rhume, mais il peut être **très grave** chez le nourrisson. Le VRS est très répandu dans le monde; au Canada, il est le plus actif en automne et en hiver (quand la population risque le plus de l'attraper et de tomber malade).

À quel point le VRS est-il grave chez le nourrisson?

Les nourrissons de moins de six mois sont l'un des groupes les plus susceptibles d'être **sévèrement infectés par le VRS**; or, chez les nourrissons, l'infection sévère peut mener à **l'hospitalisation** ou à **l'admission aux soins intensifs**. En fait, chez les jeunes enfants, le VRS cause environ **16 fois** plus d'hospitalisations que la grippe. Il est aussi la principale cause de **bronchiolite** (inflammation des petites voies aériennes des poumons) et de **pneumonie** (infection pulmonaire) chez les nourrissons et les très jeunes enfants – ceux qui ont moins d'un an.



Quels sont les produits qui protègent le nourrisson contre le VRS?

Il y a actuellement **trois produits** approuvés pour utilisation au Canada qui protègent le nourrisson contre l'infection par le VRS.

Deux de ces produits, le **palivizumab** et le **nirsévimab**, sont des médicaments (voir la section [Qu'est-ce que le palivizumab et le nirsévimab?](#) pour plus de détails). Sachez que les deux médicaments **ne sont pas utilisés comme traitements du VRS chez les enfants déjà infectés**. Ils servent plutôt à **prévenir** l'infection sévère par le VRS chez les nourrissons et les jeunes enfants qui pourraient être infectés par le virus plus tard. Ce ne sont **pas** des vaccins.

Prévention du VRS chez le nourrisson : ce qu'il faut savoir



L'autre produit est un **vaccin** – le vaccin RSVpreF – approuvé pour utilisation chez les personnes **enceintes de 32 à 36 semaines**. La vaccination contre le VRS pendant la grossesse **protège** le bébé contre l'infection sévère par le VRS **jusqu'à 6 mois** après la naissance (voir la section [Transmettre l'immunité : la vaccination contre le VRS durant la grossesse protège le bébé](#)).



Qu'est-ce que le palivizumab et le nirsévimab?

Le palivizumab et le nirsévimab sont des médicaments **à anticorps monoclonaux** dont l'utilisation est approuvée chez les enfants de moins de deux ans; ils fournissent une protection supplémentaire contre l'infection grave par le VRS. Les **anticorps monoclonaux** sont des protéines mises au point pour agir comme les **anticorps** produits par l'organisme.

Les **anticorps** sont des protéines fabriquées par l'organisme pour se débarrasser des microbes et des substances nocives qui s'y sont introduits, comme les bactéries et les virus.

Les anticorps monoclonaux utilisés dans le palivizumab et le nirsévimab **reconnaissent et ciblent spécifiquement le VRS**, contribuant ainsi à prévenir l'infection sévère chez les nourrissons et les jeunes enfants qui présentent un risque d'infection par le VRS. Les deux médicaments sont administrés sous forme d'injections et confèrent une **protection temporaire**. Le **nirsévimab** protège le nourrisson pendant au moins **les 5 premiers mois de vie** s'il est administré **à la naissance**.

Transmettre l'immunité : la vaccination contre le VRS durant la grossesse protège le bébé



Le vaccin contre le VRS permet à l'organisme de produire des protéines protectrices appelées « **anticorps** » qui protègent spécifiquement contre l'infection par le VRS. En vous faisant vacciner contre le VRS durant la grossesse, vous **transmettez** quelques-uns de ces anticorps **au bébé** dans l'utérus. Ces anticorps **protègent** le bébé contre les effets graves du VRS **jusqu'à 6 mois** après la naissance.

Sommaire des produits approuvés pour utilisation au Canada pour prévenir l'infection par le VRS chez le nourrisson

Produit	Type de produit	Mode d'administration et doses nécessaires	Approuvé pour utilisation chez :
Nirsévimab	Médicament à anticorps monoclonal	Injection 1 dose	<ul style="list-style-type: none"> Les nouveau-nés et les nourrissons nés pendant la saison du VRS (l'automne et l'hiver au Canada) ou qui vivront leur première saison du VRS Les enfants de 2 ans ou moins qui présentent un risque d'infection sévère par le VRS au cours de leur deuxième saison du VRS (comme ceux qui sont immunodéprimés ou qui ont une maladie pulmonaire chronique)
Palivizumab	Médicament à anticorps monoclonal	Injection Jusqu'à 5 doses	<ul style="list-style-type: none"> Les nouveau-nés, les nourrissons et les enfants de 2 ans ou moins qui présentent un risque d'infection sévère par le VRS (comme ceux qui sont nés prématurément ou qui ont une maladie pulmonaire chronique)
RSVpreF	Vaccin	Injection 1 dose	<ul style="list-style-type: none"> Les personnes enceintes de 32 à 36 semaines

Prévention du VRS chez le nourrisson : ce qu'il faut savoir



N.B. : La disponibilité des produits et les critères d'admissibilité pour recevoir le palivizumab, le nirsévimab et le vaccin contre le VRS varient d'une province et d'un territoire à l'autre.

Le nirsévimab, le palivizumab, et le vaccin contre le VRS sont **sans danger**. Il n'y a **aucune indication** que le nirsévimab ou le palivizumab puissent causer du tort au nouveau-né ou au nourrisson, ni que le vaccin contre le VRS puisse causer du tort à la personne enceinte ou au bébé.

Demandez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne, votre sage-femme ou votre service de santé publique local si votre nouveau-né ou votre enfant devrait recevoir le nirsévimab ou le palivizumab.

Si vous êtes enceinte ou que vous planifiez une grossesse, vous pouvez aussi demander à ces mêmes professionnels de santé de recevoir le vaccin contre le VRS.



Pour en savoir plus, visiter <https://immunize.ca/fr/le-virus-respiratoire-syncytial-vrs>.

Nirsévimab ou vaccin contre le VRS : un choix à faire pendant la grossesse

Dans les provinces et les territoires où le nirsévimab et le vaccin contre le VRS sont tous deux disponibles, il est demandé aux personnes enceintes de **décider si elles préfèrent recevoir** le vaccin contre le VRS pendant leur grossesse ou faire administrer le nirsévimab à leur nouveau-né (consultez nos fiche d'information **Les vaccins contre le VRS durant la grossesse : ce qu'il faut savoir** pour plus de détails). Demandez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne, votre sage-femme ou votre service de santé publique local quelle est la meilleure option pour vous et votre nouveau-né.

Prévention du VRS chez le nourrisson : ce qu'il faut savoir



Références

Agence de la santé publique du Canada. Vaccins contre le virus respiratoire syncytial (VRS) : Guide canadien d'immunisation; 2024.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/virus-respiratoire-syncytial.html>

Agence de la santé publique du Canada. Immunisation durant la grossesse et l'allaitement : Guide canadien d'immunisation; 2024.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-3-vaccination-populations-particulieres/page-4-immunisation-durant-grossesse-allaitement.html>

Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Symptômes et traitement; 2023.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs.html>

Comité consultatif national de l'immunisation. Déclaration sur la prévention de la maladie causée par le virus respiratoire syncytial (VRS) chez les nourrissons; 2024.

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/vaccines-immunization/national-advisory-committee-immunization-statement-prevention-respiratory-syncytial-virus-disease-infants/ccni-declaration-2024-05-17.pdf>

Comité consultatif national de l'immunisation. Utilisation recommandée du palivizumab pour réduire les complications de l'infection par le virus respiratoire syncytial chez les nourrissons; 2022.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/palivizumab-infection-virus-respiratoire-syncytial-nourrissons.html>

Centers for Disease Control and Prevention. Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV); 2024.

<https://www.cdc.gov/rsv/index.html>

Cleveland Clinic. Antibodies; 2022.

<https://my.clevelandclinic.org/health/body/22971-antibodies>

Cleveland Clinic. Monoclonal Antibodies; 2021.

<https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/22246-monoclonal-antibodies>

