

PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LE ZONA



QU'EST-CE QUE LE ZONA?

Le zona, ou l'herpès zoster, est une maladie résultant de la réactivation du virus varicelle-zona (VVZ). Ce virus est aussi à l'origine de la varicelle. Chez une personne qui a eu la varicelle, le virus reste caché tranquillement dans les racines nerveuses. La réactivation du virus cause une nouvelle éruption cutanée douloureuse qu'on appelle le zona.

QUELLES SONT LES COMPLICATIONS ASSOCIÉES AVEC LE ZONA?

En plus d'une éruption cutanée douloureuse, le zona cause :

- des démangeaisons et des picotements
- les infections de la peau et la cicatrisation
- une sensation de brûlure ou une douleur dans une région spécifique du corps

Chez la plupart des gens, le zona devient moins douloureux en guérissant. Mais pour certains, le zona peut causer de la douleur sévère, qui peut durer plusieurs mois ou même des années et perturber les activités de la vie quotidienne, telles que la marche, le sommeil et les activités sociales.

ÊTES-VOUS À RISQUE DE ZONA?

Les personnes qui ont eu la varicelle peuvent développer le zona, et le risque augmente avec l'âge.

LE SAVIEZ-VOUS?

La vaccination contre le zona est sûre et efficace pour prévenir la réactivation du virus varicelle-zona (VVZ).

QUI DEVRAIT SE FAIRE VACCINER?

- Les adultes de 60 ans et plus
- Les adultes entre 50 à 59 ans peuvent recevoir le vaccin
- Les adultes âgés de 50 ans et plus qui ont une histoire de zona peuvent recevoir le vaccin au moins un an après la dernière éruption de zona
- Les adultes qui prennent de faibles doses d'immunosuppresseurs peuvent recevoir le vaccin après consultation avec un dispensateur/dispensatrice de soins de la santé



**Le vaccin contre le zona :
parlez-en à votre dispensateur/
dispensatrice de soins de la santé
et visitez immunisation.ca.**

¹ Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Mise à jour sur l'utilisation du vaccin contre le zona (2014). Une déclaration d'un comité consultatif (DCC).
<http://www.phac-aspc.gc.ca/naci-ccni/hzv-vcz-fra.php>

² Comité consultatif national sur l'immunisation (CCNI). Déclaration sur l'utilisation recommandée du vaccin contre le virus de l'herpès zoster, RMTc, Volume 36, DCC-1, janvier 2010.
<http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/ccdr-rmtc/10vol36/acs-1/index-fra.php>

³ Guide canadien d'immunisation. (2014). Partie 4 - Vaccins actifs : Vaccin contre le zona.
<http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/p04-herp-zona-fra.php>