



December 2022 • Social Media Calendar décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

Times indicated: Eastern Time • Heure de l'Est indiquée

Hashtags | Mots-clés : #FluSeason #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized •
#SaisonGrippale #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
01 December • le 1^{er} décembre		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_1_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_1_ig_f.jpg
10:00	Publicly Funded Influenza Programs in Canada 2022-2023 https://bit.ly/3UF8rk3 #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized	Programmes contre la grippe subventionnés par l'État au Canada en 2022-2023 https://bit.ly/3UFHpZl #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner
12:00	#Pneumococcal disease is a complication of influenza. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against influenza and pneumococcal disease. https://bit.ly/3zellfg #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique est une complication de l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmier/infirmière, votre pharmacien/ne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza et contre la maladie pneumococcique. https://bit.ly/3W38sjk #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Influenza vaccines in #pregnancy: What you need to know https://bit.ly/3th1dXH #VaccinesWork #FluShot #VaxForTwo	Les vaccins antigrippaux pendant la #grossesse : Ce qu'il faut savoir https://bit.ly/3fUkUBO #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #VaccinationPourDeux
18:00	Publicly Funded Influenza Vaccines in Canada 2022-2023 https://bit.ly/3UjwyoC #VaccinesWork #FluShot #GetImmunized	Vaccins antigrippaux saisonniers subventionnés par l'État au Canada en 2022-2023 https://bit.ly/3UJiiFq #LesVaccinsÇaMarche #VaccinAntigrippal #FaitesVousVacciner
02 December • le 2 décembre		
07:00	Lower your flu risk. People with chronic health conditions are at higher risk of influenza and related complications. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. https://bit.ly/39pKW9e #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Les personnes qui ont des affections médicales chroniques sont à risque élevé de l'influenza et des complications liées à l'influenza. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. https://bit.ly/3EH4gNg #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Improving the vaccination experience: A guide for school staff. https://bit.ly/3fbomHM #CARDSsystem	Pour améliorer l'expérience vaccinale : Guide à l'intention du personnel scolaire. https://bit.ly/3SKbgyJ #SystèmeCARD



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	#Pneumococcal disease: Children under two years of age are among those at highest risk. Talk to your healthcare professional about the vaccine. https://bit.ly/3fMMZui #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie #pneumococcique : Les enfants de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Parlez à votre professionnel/le de la santé du vaccin. https://bit.ly/3CGdH0w #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	It's #FluSeason . #Influenza is associated with increased risk of complications and hospitalizations for people with #asthma . Talk to your healthcare provider about recommended vaccinations. #VaccinesWork #GetImmunized	La #SaisonGrippale est à nos portes. La #grippe est associée à un risque élevé de complications chez les personnes atteintes de l' #asthme . Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins recommandés. #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Influenza Immunization: Questions & Answers newly revised resource from Immunize Canada https://bit.ly/3VgTDJc #FluShot #GetImmunized	
03 December • le 3 décembre		
07:00	#Parents : Missed your child's health visit recently? Call your health care provider to schedule an appointment for your child to safely receive their immunizations. https://bit.ly/3VYW5oq #VaccinesWork	Les #parents : Votre enfant a manqué son bilan de santé? Appelez votre professionnel de la santé pour fixer un rendez-vous pour que votre enfant puisse recevoir ses vaccins en toute sécurité. https://bit.ly/3N2Ado4 #LesVaccinsÇaMarche
10:00	#Parents : Health providers have protocols in place for safe well-child visits. Call your health provider to stay on track with your child's immunizations. https://bit.ly/3DcK3it #VaccinesWork	Les #parents : Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité de votre enfant pendant son bilan de santé. Appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec les immunisations de votre enfant. https://bit.ly/3szEeXK #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#Parents : Stay on track with your teen's immunizations https://bit.ly/3RIMHme #VaccinesWork	Les #parents : Restez à jour avec les immunisation de votre ado https://bit.ly/3QGmpje #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Young adults Stay on track with your immunizations https://bit.ly/3FZjrET #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes Restez à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3A0trK4 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Older adults Stay on track with your immunizations https://bit.ly/3hil3hq #VaccinesWork #GetImmunized	Les adultes plus âgés Restez à jour avec vos immunisations https://bit.ly/3EkESPz #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
04 December • le 4 décembre		
07:00	#Adults 65+ Check out our infographic : #Influenza prevention in adults 65+ https://bit.ly/3BJnx0d #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les #adultes 65+ Allez voir notre infographie : La #grippe : prévention chez les adultes 65+ https://bit.ly/3xMCQ79 #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Lower your flu risk. If you are 65+, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/39maX9k #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous avez 65 ans ou plus, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe.

December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
		@VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3hQrjvC #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	#Pneumococcal disease: Adults 65+ and adults living with a chronic disease are among those at highest risk. Talk to your healthcare professional about the vaccine. https://bit.ly/3yoLTv6 #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie #pneumococcique : Les adultes 65+ et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé. Parlez à votre professionnel/le de la santé du vaccin. https://bit.ly/3fFTX48 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts This video will help health professionals address vaccine hesitancy https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #VaccinesWork	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias Cette vidéo aidera les professionnels de la santé à contrer la réticence face à la vaccination https://youtu.be/LuXazQ9-rYY #VaccinsFonctionnent
18:00	Adults 65+ and adults with a chronic illness are among those at highest risk of #pneumococcal infection https://bit.ly/3VWOUgV #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique – les adultes âgés 65+ et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé https://bit.ly/3FbsZMs #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
05 December • le 5 décembre		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_1_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_1_ig_f.jpg
10:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_2_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_2_ig_f.jpg
12:00	Protect yourself from #pneumococcal disease (What is it? How is it spread? Who is at risk?) new brochure from Immunize Canada https://bit.ly/3EDfQvq #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque . (Qu'est-ce que c'est? Comment se propage-t-elle? Qui est à risque?) nouveau dépliant créé par Immunisation Canada https://bit.ly/3rVrEm #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Pertussis (whooping cough) immunization. Do it to protect yourself. Do it to protect others. https://bit.ly/3szOGys #VaccinesWork #GetImmunized	#FaitesVousVacciner contre la coqueluche. Pour vous protéger. Pour protéger les autres. https://bit.ly/3SNjAOA #LesVaccinsÇaMarche
18:00	#Pneumococcal disease: Children under two years of age are among those at highest risk. Pneumococcal vaccination	La maladie #pneumococcique : Les enfants de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé. La vaccination antipneumococcique fait partie



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	is part of routine childhood immunizations. https://bit.ly/3M3Zkq6 #VaccinesWork #GetImmunized	des immunisations systématiques des enfants. https://bit.ly/3e8S5k3 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
06 December • le 6 décembre		
07:00	#Parents Check out our newly-redesigned infographic on influenza prevention in children https://bit.ly/3BHqpus #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les #parents Allez voir notre infographie récemment redessinée sur la prévention de la grippe chez les enfants https://bit.ly/3xMBpFN #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Lower your child's flu risk. Immunization against the flu is recommended for all children 6 months & older. Talk to your doctor, nurse, or local public health office about immunizing your child against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3EDpcvB #FluShot #VaccinesWork	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les enfants âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vacciner votre enfant contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3hTgqco #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche
12:00	A Parent's Decision to Immunize available in 5 languages from Immunize Canada https://immunize.ca/parents #VaccinesWork	La décision parentale de faire vacciner ses enfants. disponible dans 5 langues Immunisation Canada https://immunize.ca/fr/les-parents #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Get back on track with routine vaccines for your kids. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3MwbTcu #VaccinesWork	Remettez-vous sur la bonne voie avec les vaccinations systématiques pour les enfants. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3KdShZa #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Lower your little one's risk of #COVID19 . Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3zfPwDw #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. https://bit.ly/3b6SMsB #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
07 December • le 7 décembre		
07:00	New video! Vaccine Administration Procedures for Healthcare Professionals Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada https://youtu.be/xU1znwSK7eM #VaccinesWork	Nouvelle vidéo! Procédures relatives à l'administration des vaccins : pour les professionnels de la santé Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada https://youtu.be/LfXiKvJwZiw #LesVaccinsÇaMarche
10:00	For health care professionals Training Booklet: How to Vaccinate - Modern Procedure and Best Practices for Vaccine Administration Dr. Paul Roumeliotis, in partnership with Immunize Canada https://bit.ly/3W0cSkH #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé Brochure de formation : Comment vacciner - Procédures modernes et pratiques exemplaires d'administration des vaccins Dr Paul Roumeliotis, en partenariat avec Immunisation Canada https://bit.ly/3DoQuAu #LesVaccinsÇaMarche
12:00	For health care professionals 'Emerging Topics' podcast: Vaccine co-administration: procedures, considerations, and patient care Dr. Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax To listen: https://canvax.ca/emerging-topics-podcast#ET13 #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé Balado « Sujets émergents » : Coadministration des vaccins : Procédures, considérations et soins aux patients (en anglais) Dr Paul Roumeliotis, @ThisIsCANVax https://canvax.ca/fr/sujets-emergents-balados#SE13 #LesVaccinsÇaMarche



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	For health care professionals: reduce the pain from vaccination. How to apply topical anaesthetics: Information for staff https://bit.ly/33PEyY #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé : pour réduire la douleur associée à la vaccination Comment appliquer les anesthésiques topiques : Informations pour le personnel https://bit.ly/3qK3s5D #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Lower your flu risk. Immunization against the flu is recommended for all healthcare professionals. Immunization is safe and the most effective way of preventing the spread of the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/2VzPTHf #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d’attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée pour tous les professionnels de la santé. La vaccination est sûre et constitue le moyen le plus efficace de prévenir la propagation de la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3zrWQde #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
08 December • le 8 décembre		
07:00	It’s #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_2_ig_e.jpg	Aujourd’hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_2_ig_f.jpg
10:00	It’s #FluSeason. #DYK that the flu vaccine is safe, effective, and recommended during #pregnancy? Talk to your healthcare professional about getting the flu vaccine during your pregnancy. #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	La #SaisonGrippale est à nos portes. #SVQ le vaccin antigrippal est sûr, efficace, et recommandé pendant la #grossesse? Parlez avec votre professionnel/le de la santé pour vous faire vacciner pendant votre grossesse. #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
12:00	It’s #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_3_ig_e.jpg	Aujourd’hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_3_ig_f.jpg
15:00	Lower your #flu risk. If you are #pregnant or planning a pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3AyyXlt #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized #VaxForTwo	Diminuez votre risque d’attraper la #grippe. Si vous êtes #enceinte ou vous planifiez une grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3IKl3Xp #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner #VaccinationPourDeux
18:00	If you are pregnant or planning a #pregnancy, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about staying up to date with your immunizations. https://bit.ly/3saNwrZ #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	Si vous êtes enceinte ou vous planifiez une #grossesse, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/2UclbUI #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
09 December • le 9 décembre		



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
07:00	Lower your flu risk. Immunization against influenza is recommended for everyone in your community who is 6 months of age and older. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or health centre about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3lImDcd #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. La vaccination contre la grippe est recommandée à tous les membres de votre communauté qui sont âgés de 6 mois et plus. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre centre de santé pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/2XEj2TW #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	#Pneumococcal disease is a complication of influenza. Talk to your health care professional about getting your child immunized against pneumococcal disease. https://bit.ly/3N3oPYZ #VaccinesWork	La maladie pneumococcique est une complication de l'influenza. Parlez avec votre professionnel/le de la santé pour faire vacciner votre enfant contre la maladie pneumococcique. https://bit.ly/3FbOnkE #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Check out our 'Story of Influenza' infographic! https://bit.ly/3LBDRoQ #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie, « L'histoire de la grippe »! https://bit.ly/3C4MK6r #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	We can help lower the risk of infection and protect each other's health. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about the vaccines you need to stay healthy. short video by Immunize Canada https://youtu.be/ESyrz5pewCE #VaccinesWork #GetImmunized	Nous contribuons à réduire le risque d'infection et à protéger notre santé et celle des autres. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique au sujet des vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. courte vidéo créée par Immunisation Canada https://youtu.be/_2uEFgVCnY #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	If you have a chronic lung condition, influenza, pneumococcal, & COVID-19 vaccination is recommended for you. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Si vous avez une maladie pulmonaire, on vous conseille de vous faire vacciner contre la grippe, les maladies à pneumocoque et la COVID-19. @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10 December • le 10 décembre		
07:00	Young adults Lower your flu risk. Talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @ImmunizedotCa & @VaxAmbassadors https://bit.ly/3lMMnUF #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Les jeunes adultes Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @ImmunizedotCa et @VaxAmbassadors https://bit.ly/3ktcEbb #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Health providers have protocols in place for safe appointments. Young adults - call your health provider to stay on track with your immunizations. https://bit.ly/3rR72Ll #VaccinesWork #GetImmunized	Les professionnels de la santé disposent des protocoles pour assurer la sécurité pendant les rendez-vous. Les jeunes adultes - appelez votre professionnel de la santé afin de rester à jour avec vos immunisations. https://bit.ly/3KmBsLG #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	#HPV immunization: Do it to protect yourself. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3rBbcam #VaccinesWork #GetImmunized	La vaccination contre le #VPH : Pour vous protéger. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3HDXsAk #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner

December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Health care professionals – check out our #COVID19 awareness resources posters, videos, social media images, and more https://immunize.ca/covid-19-awareness-and-promotional-resources #CovidVaccine #VaccinesWork #GetImmunized	Les professionnels de la santé – allez voir nos ressources de sensibilisation sur la #COVID19 affiches, vidéos, images pour médias sociaux et encore plus https://immunize.ca/fr/covid-19-ressources-de-sensibilisation-et-de-promotion #VaccinCovid #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	For health care professionals Education Program for Immunization Competencies (EPIC), 4 th edition @CanPaedSociety https://www.cps.ca/en/epic-pfci #VaccinesWork	À l'intention des professionnels de la santé Programme de formation sur les compétences en matière d'immunisation (EPIC), 4 ^e édition @SocCanPediatrie https://www.cps.ca/fr/epic-pfci #LesVaccinsÇaMarche
11 December • le 11 décembre		
07:00	Protect yourself, your family, and your community. Ask your health care provider, pharmacist, or local public health office about vaccines available to provide additional protection to seniors against the flu. @AsthmaCanada #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez-vous, votre famille et votre communauté. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé, pharmacie ou bureau local de santé publique au sujet des vaccins qui peuvent être administrés aux personnes âgées pour les protéger contre la grippe. @AsthmaCanada #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Influenza Prevention in #Adults Check out our infographic: https://bit.ly/3xifwr5 #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	La #grippe : prévention chez les #adultes Allez voir notre infographie : https://bit.ly/3BGZoXQ #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	#Influenza in the Media: Knowing Your Source of Information explanations of the most common influenza immunization topics covered by the media https://bit.ly/3MvrR7W #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	#Influenza dans les médias : Reconnaître les sources fiables d'informations explications des thèmes les plus courants au sujet de l'immunisation antigrippale traités par les médias https://bit.ly/3RYrUdC #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	If you have a chronic lung condition like asthma, COPD, or pulmonary hypertension, #pneumococcal vaccination is recommended for you. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Si vous avez une maladie pulmonaire chronique comme l'asthme, la MPOC ou l'hypertension pulmonaire, il est recommandé de vous faire vacciner contre les maladies à #pneumocoque . @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	#Pertussis (whooping cough). Contagious. Preventable. Immunization against pertussis in #pregnancy is safe and helps reduce the risk of disease in infants. https://bit.ly/3NhVClr #VaccinesWork #VaxForTwo #GetImmunized	La #coqueluche . Contagieuse. Évitable. La vaccination contre la coqueluche pendant la #grossesse est sûre, et aide à diminuer le risque de la maladie chez les nourrissons. https://bit.ly/3OfLmSn #LesVaccinsÇaMarche #VaccinationPourDeux #FaitesVousVacciner
12 December • le 12 décembre		
07:00	It's #MythbustingMonday ! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_3_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes ! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_3_ig_f.jpg



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
08:00	Video A family's journey with #meningococcal disease: Why vaccination is so important https://youtu.be/vDt0NbnLcxo #VaccinesWork	Vidéo Le parcours d'une famille frappée par la #méningococcie : Pourquoi la vaccination est si importante https://youtu.be/yLsDdq_NgB4 #LesVaccinsÇaMarche
10:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_4_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_4_ig_f.jpg
12:00	Kate's #Meningitis Story: The Importance of Protecting Against Vaccine-Preventable Diseases video https://youtu.be/9DUngC8YQJA #VaccinesWork #GetImmunized	Vidéo - Arrêtons la propagation de la #méningococcie : L'histoire de Benjamin @ImmunizedotCa https://youtu.be/-HcgnxRafOM #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	This fact sheet can help you decide if vaccine information you find on the Internet is accurate. https://bit.ly/3vsUxI5 #VaccinesWork	Ce feuillet d'information vous aidera à décider si l'information sur les vaccins que vous trouvez sur Internet est exacte. https://bit.ly/3MIj41 #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Protect yourself from #pneumococcal disease an informative brochure created by Immunize Canada https://bit.ly/3Sx4vQI #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque un dépliant informatif créé par Immunisation Canada https://bit.ly/3TEb9GA #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
13 December • le 13 décembre		
07:00	Lower your little one's risk of #COVID19 . Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3ox2XtE #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3BiO4T9 #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
10:00	Stay safe and healthy this season. For Canadians with lung conditions like asthma, COPD, and pulmonary hypertension, vaccination against influenza, pneumococcal disease, and COVID-19 is recommended. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Protégez-vous et restez en bonne santé cette saison. Au Canada, on recommande aux personnes atteintes de maladies pulmonaires comme l'asthme, la MPOC ou l'hypertension pulmonaire de se faire vacciner contre la grippe, les maladies à pneumocoques et la COVID-19. @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	Adults 65+ and adults with a chronic illness are among those at highest risk of #pneumococcal infection https://bit.ly/3VWOUgV #VaccinesWork #GetImmunized	La maladie pneumococcique – les adultes âgés 65+ et plus et les personnes atteintes d'une maladie chronique sont parmi ceux qui sont à risque élevé https://bit.ly/3FbsZMs #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C is for #Comfort https://bit.ly/3nGOBpV #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews C : le #confort https://bit.ly/3nrQYMP #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	5 things to know about #flu Vaccine Ambassadors & Immunize Canada #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	
14 December • le 14 décembre		
07:00	The advice of a health care professional is highly influential in the decision-making process of whether or not to immunize. Check out resources for health care professionals from @ImmunizedotCa https://immunize.ca/immunization-promotion #VaccinesWork	Les conseils des professionnels de la santé influencent beaucoup les décisions de vaccination. Nous invitons les professionnels de la santé à consulter les ressources d'@ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/promotion-de-la-vaccination #LesVaccinsÇaMarche
10:00	An online module for health care professionals Moving to acceptance: Strategies to address concerns about vaccines @CanPaedSociety https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/cfbe0ecd-971b-4fe0-bff4-647404de33e0 #VaccinesWork	Un module en ligne pour les professionnels de la santé Vers l'acceptation : des stratégies pour répondre aux inquiétudes au sujet des vaccins @SocCanPediatrie https://pedagogy.cps.ca/#/online-courses/091fd79a-0544-4f81-b767-94d6e690c7f9 #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Lower your flu risk. If you provide care or services to others, talk to your doctor, nurse, pharmacist, or local public health office about getting immunized against the flu. @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CN4sZZ #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Si vous fournissez des soins ou des services à d'autres personnes, parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre la grippe. @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://bit.ly/3CAYHyq #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A is for #Ask https://tinyurl.com/ynnm43z3 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews A : l' #aide https://tinyurl.com/6wkezvdx #VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD
18:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: Comfort positions @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JtYTTT #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Les positions de confort @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3lrGKVw #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
15 December • le 15 décembre		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_4_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_4_ig_f.jpg
10:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@DrMcMurtry @SickKidsNews R is for #Relax https://tinyurl.com/ymvyrab9 #VaccinesWork #CARDSystem	@SickKidsNews R : la #relaxation https://tinyurl.com/b29sd32y #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
12:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: 'Ad hominem'. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-ad-hominem-attack/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : « Ad hominem ». ressource créée par @LaSciencedAboard https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-attaque-ad-hominem/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Fast facts about #pneumococcal disease @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Quelques infos concernant les maladies à #pneumocoque @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	The Misinformation Web: Learn how to find and trust online information about #HPV immunization https://bit.ly/3r96j89 #VaccinesWork	Une toile de désinformation : Comment trouver en ligne des informations dignes de confiance sur l'immunisation contre le #VPH https://bit.ly/35BZLa5 #LesVaccinsÇaMarche
16 December • le 16 décembre		
07:00	The CARD™ System will help you with your upcoming vaccinations. Which CARDS will you play? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews D is for #Distract https://tinyurl.com/y5d86u36 #VaccinesWork #CARDSystem	Le système CARD[MC] vous aidera avec vos vaccinations à venir. Quelles « cartes » allez-vous jouer? @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews D : la #distraction https://tinyurl.com/2xksfxvf #VaccinsFonctionnent #SystèmeCARD
10:00	Stay healthy this season. Vax facts for Canadians with lung conditions. Talk to your health care provider, pharmacist, or local public health office about recommended vaccines. @AsthmaCanada #VaccinesWork #GetImmunized	Restez en bonne santé cette saison. Infos concernant les vaccins destinées aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé, pharmacie ou bureau local de santé publique au sujet des vaccins recommandés. @AsthmaCanada #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
12:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Appeal to Nature. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-appeal-to-nature/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : L'invocation à la nature ressource créée par @LaSciencedAboard https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-linvocation-a-la-nature/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
15:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can say @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3M31PZ7 #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent dire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3vviDpl #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
18:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: Causal Fallacy. resource created by	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : Fausse causalité ressource créée par



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-causal-fallacy/ #VaccinesWork	@LaSciencedAboard https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-fausse-causalite/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
17 December • le 17 décembre		
07:00	Check out our newly-redesigned infographic: Influenza Prevention in People with #Asthma https://bit.ly/3Uu2qHP #FluShot #VaccinesWork #GetImmunized	Allez voir notre infographie récemment redessinée : La prévention de l'influenza chez les personnes qui ont l'asthme https://bit.ly/3r2pmAj #VaccinAntigrippal #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
10:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3S1yph0 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3RXNmkt #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	10 reasons to get vaccinated @VaxAmbassadors & @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_e.mp4 #VaccinesWork #GetImmunized	10 raisons de vous faire vacciner @VaxAmbassadors et @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/NIAW/2022/10_reasons_to_get_vaccinated_f.mp4 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
15:00	Vaccines used in Canada are safe and effective. They are developed to meet the highest standards and are continually monitored for safety and effectiveness. Watch our video to learn more: https://youtu.be/Y4N4_1PNtfk #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins utilisés au Canada sont sûrs et efficaces. Ils sont créés selon les normes les plus strictes, et leur innocuité et leur efficacité sont continuellement surveillées. Pour en savoir plus, regardez notre vidéo : https://youtu.be/oTECcvMGO8k #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Check your province or territory's routine immunization schedule to be sure your child's immunizations are up to date: https://tinyurl.com/2abr8z9c #VaccinesWork #GetImmunized	Consulter le calendrier de vaccination pour votre province ou territoire, pour vous assurer que les vaccinations de votre enfant sont à jour : https://tinyurl.com/2sp3w5n8 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18 December • le 18 décembre		
07:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Cree: https://bit.ly/3O5bY8R #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #cri : https://bit.ly/3O5bY8R #VaccinsFonctionnent
10:00	How #VaccinesWork https://bit.ly/3dCEj5a	Comment fonctionnent les vaccins? https://bit.ly/3DwjwLr #LesVaccinsÇaMarche
12:00	#Mumps. Contagious. Preventable. #GetImmunized. The mumps vaccine is safe and effective. https://bit.ly/3DwFdxW #VaccinesWork	Les #oreillons. Contagieux. Évitable. #FaitesVousVacciner. Le vaccin contre les oreillons est sûr et efficace. https://bit.ly/3W0UBtE #LesVaccinsÇaMarche
15:00	#Measles. Contagious. Preventable. #GetImmunized. The measles vaccine is safe and effective. https://bit.ly/3TU0VRP #VaccinesWork	La #rougeole. Contagieuse. Évitable. #FaitesVousVacciner. Le vaccin contre la rougeole est sûr et efficace. https://bit.ly/3N5Fefr #LesVaccinsÇaMarche



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
18:00	Fun online jigsaw puzzles for the kids! Original designs by students in Grade 6 https://www.jigsawplanet.com/immunize #VaccinesWork	Des casse-tête en ligne pour les enfants! Dessins originaux créés par des élèves en 6e année https://www.jigsawplanet.com/immunize #VaccinsFonctionnent
19 December • le 19 décembre		
07:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_5_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_5_ig_f.jpg
10:00	Lower your little one's risk of #COVID19 . Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3b29Gsz #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3OGXMCc #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	It's #MythbustingMonday! Let's tackle some misinformation. #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_6_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #LundiAntiMythes! Abordons certaines informations erronées. #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/mbm_flu_6_ig_f.jpg
15:00	Discover the popular CARD™ Game! Parents and children can play the CARD™ game in preparation for their vaccination, as well as during and after the vaccine. It's free! https://immunize.ca/card-game-kids #CARDSystem	Découvrez le Jeu CARD[MC]! Les parents et les enfants peuvent jouer au jeu CARD[MC] en se préparant pour la vaccination, ainsi que pendant et après la vaccination. C'est gratuit! https://immunize.ca/fr/jeu-card-pour-enfants #SystèmeCARD
18:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: What parents and caregivers can do @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3HktRMO #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Ce que les parents et les proches aidants peuvent faire @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3Ma1hRk #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
20 December • le 20 décembre		
07:00	Children under two years of age are among those at highest risk of #pneumococcal infection. @ImmunizedotCa https://bit.ly/3DtziJW #VaccinesWork	Les enfants âgés de moins de deux ans sont parmi ceux qui sont à risque élevé d'infection à #pneumocoque . @ImmunizedotCa https://bit.ly/3VXB1yp #LesVaccinsÇaMarche
10:00	5 things to know about #COVID19 Vaccine Ambassadors & Immunize Canada #VaccinesWork #GetImmunized #CovidVaccine	
12:00	Video Ask a Scientist: What do I do if I'm scared (of needle pain)? The CARD system gives you strategies to manage pain—and fear	Vidéo Demandez à un scientifique : Que faire si j'ai peur (de la douleur causée par les piqûres)? Le système CARD propose des stratégies pour calmer la douleur & la peur de la douleur, causée par les piqûres.



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	of pain—from needles. @CIHR_IRSC @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/EWW7TS5lg7k #VaccinesWork	@IRSC_CIHR @DrATaddio @DrCChambers https://youtu.be/D4dmlrjDoAs #LesVaccinsÇaMarche
15:00	To successfully counter vaccine misinformation, learn more about the Misinformer Tactic: ‘Astroturfing’. resource created by @ScienceUpFirst https://www.scienceupfirst.com/project/misinformer-tactic-astroturfing/ #VaccinesWork	Pour contrer la désinformation au sujet des vaccins, apprenez davantage sur la Tactique de désinformation : La contrefaction d’opinion. ressource créée par @LaSciencedAbord https://www.scienceupfirst.com/project/tactique-de-desinformation-la-contrefacon-dopinion/?lang=fr #LesVaccinsÇaMarche
18:00	Tips for locating your immunization records https://immunize.ca/tips-locating-old-immunization-records #VaccinesWork #GetImmunized	
21 December • le 21 décembre		
07:00	Health care professionals Want a better vaccination experience for you and your patients? Visit https://www.playyourcards.ca to learn about evidence-based strategies. #PlayYourCARDS #VaccinesWork	Les professionnels de la santé Améliorez l’expérience de vaccination pour vous et vos patients. CARD est un outil fondé sur des données probantes facile à utiliser pour améliorer la vaccination. https://www.playyourcards.ca #PlayYourCARDS #JouezVosCartes #LesVaccinsÇaMarche
08:00	Health professionals CANVax in Brief: short evidence-based articles – current & emerging issues in immunization; profiling initiatives & activities to improve vaccine acceptance & uptake. https://www.canvax.ca/brief #VaccinesWork	Les professionnels de la santé CANVax en bref : articles fondés sur les preuves – attirer l’attention sur des questions d’immunisation actuelles/émergentes; décrire des initiatives pour améliorer l’acceptation/adoption des vaccins https://canvax.ca/fr/bref #LesVaccinsÇaMarche
10:00	For health care professionals webinar recording Addressing #COVID19 Vaccine Hesitancy in Clinical Practice Public Health Agency of Canada & NCCID https://youtu.be/d0fyE5vsYzQ #VaccinesWork #CovidVaccine	À l’intention des professionnels de la santé webinaire enregistré Répondre à la réticence à se faire vacciner contre la #COVID19 dans la pratique clinique Agence de la santé publique du Canada et le CCNMI https://youtu.be/yd2ZDdAxc3M #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
12:00	Health care professionals #PlayYourCARDS! Improve the vaccination experience for both you and your patients with the #CARDSystem. Find out how: https://www.playyourcards.ca #VaccinesWork	Les professionnels de la santé #JouezVosCartes! Améliorez l’expérience de vaccination pour vous et vos patients avec le #SystèmeCARD. Trouvez comment : https://www.playyourcards.ca #PlayYourCARDS #LesVaccinsÇaMarche
15:00	For health care professionals Needle fear: When it gets in the way A resource to help you to assist your patients https://bit.ly/3lhABeK #VaccinesWork	Pour les professionnels de la santé La peur des aiguilles et ses répercussions une ressource qui vous aide à aider vos patients https://bit.ly/3ljsHS9 #LesVaccinsÇaMarche
18:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: Planning checklist for health care providers @DrATaddio	Le système CARD[MC] Améliorer l’expérience vaccinale : Aide-mémoire pour le jour de vaccination, à l’intention des professionnels de la santé



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	@UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3BzAskw #VaccinesWork #CARDSystem	@DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JQ1xDR #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
22 December • le 22 décembre		
07:00	It's #ThrowbackThursday! #VaccinesWork. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_5_ig_e.jpg	Aujourd'hui : #JeudiRétro! #LesVaccinsÇaMarche. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2022-2023/tbt_flu_5_ig_f.jpg
10:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Inuktitut – North Baffin: https://bit.ly/3jyvr3y #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #inuktitut – Île Baffin Nord : https://bit.ly/3jyvr3y #LesVaccinsÇaMarche
12:00	Video Ask a Scientist: What should I do if needles make me feel panicky? @CIHR_IRSC Dr. Christine Chambers describes the best type of support available to address extreme needle fears. https://youtu.be/axGGnLP3nqo #VaccinesWork	Vidéo Demandez à un scientifique : Que dois-je faire si les aiguilles me font paniquer? @IRSC_CIHR Dre Christine Chambers décrit le meilleur type de soutien disponible pour faire face à une peur extrême des aiguilles. https://youtu.be/UnrgUnvckGQ #LesVaccinsÇaMarche
15:00	Lower your little one's risk of #COVID19. Get your young child immunized against COVID-19. https://bit.ly/3v2WBG3 #Under5 #VaccinesWork #CovidVaccine	Réduisez le risque de #COVID19 chez votre petit enfant. Faites vacciner votre jeune enfant contre la COVID-19. https://bit.ly/3zIMY83 #MoinsDe5Ans #LesVaccinsÇaMarche #VaccinCovid
18:00	Immunizations are recommended through all stages of life. Health care providers can help you identify which vaccines you need to stay healthy. https://youtu.be/yhXWLJsJKSk #VaccinesWork #GetImmunized	Les vaccins sont recommandés à tous les stades de la vie. Votre professionnel/le de la santé peut vous aider à déterminer quels vaccins sont nécessaires pour vous garder en santé. https://youtu.be/zQoaRRrg-58 #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
23 December • le 23 décembre		
07:00	The CARD™ System Improving the vaccination experience: How parents and caregivers can act @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3K1ANQI #VaccinesWork #CARDSystem	Le Système CARD[MC] : Pour améliorer l'expérience vaccinale : Comment les parents et les proches aidants peuvent agir @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3pwJ8nc #LesVaccinsÇaMarche #SystèmeCARD
10:00	Let's talk about vaccines. Together, we can protect our families and communities from vaccine-preventable diseases. poster in #Mohawk: https://bit.ly/3LVnxxq #VaccinesWork	Parlons des vaccins. Ensemble nous pouvons protéger nos familles et nos communautés contre les maladies évitables par la vaccination. affiche en #mohawk : https://bit.ly/3LVnxxq #LesVaccinsÇaMarche
12:00	A guide for parents & caregivers: Improving the vaccination experience. You & your child can play your cards to reduce the pain, stress & worries associated with vaccinations @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/3JZ2eu6 #CARDSystem	Guide à l'intention des parents et soignants : Améliorer l'expérience vaccinale. Jouez vos cartes avec votre enfant pour atténuer la douleur, le stress et l'inquiétude associés à la vaccination @DrATaddio @UofTPharmacy @DrMcMurtry @SickKidsNews https://bit.ly/35sTZHo #SystèmeCARD



December 2022 • Social Media Calendar
décembre 2022 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
15:00	Does the thought of getting a vaccine make you anxious? Numbing creams are one way to reduce needle-related pain and make your next vaccination more comfortable: https://bit.ly/3cJFD9t #VaccinesWork #GetImmunized	L'idée de vous faire vacciner vous rend-elle anxieux/anxieuse? Pour réduire la douleur de la vaccination et pour rendre votre prochain rendez-vous de vaccination plus confortable, vous pouvez utiliser une crème anesthésiante : https://bit.ly/3J5EtRK #LesVaccinsÇaMarche #FaitesVousVacciner
18:00	Immunize Canada wishes you all #HappyHolidays! Our office will be closed from 24 December 2022 – 03 January 2023. See you in the #NewYear!	Immunsisation Canada vous souhaite de #JoyeusesFêtes! Notre bureau sera fermé du 24 décembre 2022 au 3 janvier 2023. On se voit pour le #NouvelAn!

