



2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar
Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

December 2019 • décembre 2019

FACEBOOK & TWITTER

Hashtags • mots-clics :

#FluShot #GetImmunized #pneumococcal
 #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner #pneumocoque

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
01 December • le 1^{er} décembre		
7:00	65 or older? Lower your flu risk. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about getting immunized against influenza. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster8_2018_web_e.pdf #FluShot #GetImmunized	Si vous avez 65 ans ou plus, diminuez votre risque d'attraper la grippe! Parlez à votre médecin/infirmière/pharmacien/bureau de santé publique pour recevoir le #vaccinantigrippal . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster8_2018_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
12:00	Take a moment to take care of yourself. Ask your doctor, nurse, pharmacist or public health office about getting immunized against flu and #pneumococcal disease. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_adult_e.jpg #GetImmunized	Prenez le temps de prendre soin de vous-même. Parlez des vaccins antigrippal et antipneumococcique avec votre médecin/infirmière/pharmacien/bureau de santé publique. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu_pneumo_2018_adult_f.jpg #FaitesVousVacciner
02 December • le 2 décembre		
7:00	Read. Learn. Understand. Lower your flu risk. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/public_flu_factsheet_2019_web_e.pdf #GetImmunized #FluShot	Lire. Apprendre. Comprendre. Diminuer votre risque d'attraper la grippe. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/public_flu_factsheet_2019_web_f.pdf #FaitesVousVacciner #vaccinantigrippal
12:00	Check out Immunize Canada's Vaccine Safety infographic! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Vaccine%20Safety/vaccine_safety_infographic_web_e.pdf	Allez voir notre infographie au sujet de la sécurité des vaccins! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Vaccine%20Safety/vaccine_safety_infographic_web_f.pdf



2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	#GetImmunized	#FaitesVousVacciner
03 December • le 3 décembre		
7:00	Lower your flu risk. #GetImmunized . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_3_e.jpg #FluShot	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_3_f.jpg #vaccinantigrippal
12:00	Protect yourself from #pneumococcal disease. #GetImmunized . @ImmunizedotCa's brochure https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pneumococcal/General%20Public/Brochure/2018/pneumo_2018_brochure_web_e.pdf	Protégez-vous contre la maladie à #pneumocoque . #FaitesVousVacciner . dépliant de @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pneumococcal/General%20Public/Brochure/2018/pneumo_2018_brochure_web_f.pdf
04 December • le 4 décembre		
7:00	If you provide essential services to people at high risk, get the #FluShot . #GetImmunized https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster8_2018_web_e.pdf	Si vous offrez des services essentiels aux personnes à risque élevé, #FaitesVousVacciner avec le #vaccinantigrippal . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster8_2018_web_f.pdf
12:00	Immunize Canada is a proud member of the Vaccine Safety Net @VaccineSafetyN -- a global network of credible websites on vaccine safety. To learn more, visit https://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/en/	Immunisation Canada est fière d'être membre du Réseau pour la Sécurité des Vaccins @VaccineSafetyN : un réseau mondial de sites Web fiables sur la sécurité des vaccins. Pour en savoir plus : https://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/fr/
05 December • le 5 décembre		
7:00	Protect your child from #pneumococcal disease. The pneumococcal vaccine is safe & effective. It is part of routine childhood immunizations. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pneumococcal/Children/Poster/2018/pneumo_2018_poster_child_web_e.pdf #GetImmunized	Protégez votre enfant contre la maladie à #pneumocoque . Le vaccin contre le pneumocoque est sûr et efficace. Il fait partie des immunisations systématiques des enfants. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pneumococcal/Children/Poster/2018/pneumo_2018_poster_child_web_f.pdf #FaitesVousVacciner

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar

Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Immunization doesn't have to hurt. Use these great tips to reduce the pain! https://immunize.ca/pain-management-children #GetImmunized	Se faire vacciner n'a pas besoin de faire mal. Utilisez ces bons trucs pour réduire la douleur! https://immunize.ca/fr/gestion-douleur-enfants #FaitesVousVacciner
06 December • le 6 décembre		
7:00	Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts with speaker Matthew Johnson, Director of Education, MediaSmarts This video will help health professionals address vaccine hesitancy https://youtu.be/LuXazQ9-rYY	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé : présentation en anglais par @HabiloMedias Cette vidéo aidera les professionnels de la santé à contrer la réticence face à la vaccination https://immunize.ca/fr/webinaires
9:00	Lower your flu risk. #GetImmunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_4_e.jpg #FluShot	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_4_f.jpg #vaccinantigrippal
12:00	Do you know the 'Story of Influenza'? @ImmunizedotCa infographic https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/story_of_influenza_2019_web_e.pdf #FluShot #GetImmunized	Connaissez-vous l'histoire de la grippe? infographie par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/story_of_influenza_2019_web_f.pdf #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner
07 December • le 7 décembre		
7:00	Immunization against influenza is recommended for everyone in your community who is 6 months and older. #GetImmunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_6_e.jpg #FluShot	La vaccination antigrippale est recommandée pour tous les membres âgés de 6 mois et plus de votre communauté. #FaitesVousVacciner. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_6_f.jpg #vaccinantigrippal
12:00	A Parent's Guide to Vaccination available in 13 languages from @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/parent-guide-vaccination.html #GetImmunized	Guide sur la vaccination à l'intention des parents disponible dans 13 langues @GovCanHealth https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-vaccination-intention-parents.html #FaitesVousVacciner
08 December • le 8 décembre		

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
7:00	Pregnant? Lower your flu risk. Get the #FluShot . @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster3_2018_web_e.pdf #GetImmunized	Enceinte? Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner avec le #vaccinantigrippal . @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster3_2018_web_f.pdf
12:00	Protect your child against rotavirus. Immunize your child. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Rotavirus/Brochure/2016/rotavirus_brochure_2015_web_e.pdf	Protégez votre enfant contre le rotavirus. Faites vacciner votre enfant. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Rotavirus/Brochure/2016/rotavirus_brochure_2015_web_f.pdf
09 December • le 9 décembre		
7:00	Lower your flu risk with the #FluShot . #GetImmunized https://www.youtube.com/watch?v=2pkul2aABqo	Diminuez votre risque d'attraper la grippe avec le #vaccinantigrippal . #FaitesVousVacciner https://www.youtube.com/watch?v=4699llgEIqQ
9:00	Responding to Health Misinformation Online video by @MediaSmarts that will help you address vaccine hesitancy, with slide deck: https://immunize.ca/webinars	Agir contre la désinformation en ligne sur la santé – vidéo (en anglais) par @HabiloMedias qui vous aidera à contrer la réticence face à la vaccination, avec diapositives en français : https://immunize.ca/fr/webinaires
12:00	Share good times, not the flu short video by @GovCanHealth https://youtu.be/n9_Cl-Hbgx4 #FluShot #GetImmunized	Partagez de beaux moments, pas la grippe courte vidéo créée par @GouvCanSante https://youtu.be/k7iupliPvhk #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner
10 December • le 10 décembre		
7:00	Lower your flu risk. #GetImmunized . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_6_e.jpg #FluShot	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_6_f.jpg #vaccinantigrippal
9:00	Could you be at risk for hepatitis B? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Hepatitis%20B/hepatitis_b_2018_adult_web_e.jpg #GetImmunized	Pourriez-vous être à risque pour l'hépatite B? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Hepatitis%20B/hepatitis_b_2018_adult_web_f.jpg #FaitesVousVacciner
12:00	How can public health agencies and health professionals respond to health misinformation online and address vaccine hesitancy? Find	Comment les agences de santé publique et les professionnels de la santé peuvent agir contre la désinformation en ligne sur la santé et contrer la

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	out in this new video, with slide deck, by @MediaSmarts: https://immunize.ca/webinars	réticence face à la vaccination? Apprenez davantage : https://immunize.ca/fr/webinaires (vidéo en anglais, diapositives en français : @HabiloMedias)
11 December • le 11 décembre		
7:00	There's a lot of health misinformation out there that can contribute to vaccine hesitancy. How to counter it? Matthew Johnson of @MediaSmarts shows how: https://immunize.ca/webinars (video and slides)	Il existe beaucoup de désinformation en ligne sur la santé qui peut contribuer à a réticence face à la vaccination. Comment agir contre la désinformation? Matthew Johnson (@HabiloMedias) offre de bons conseils : https://immunize.ca/fr/webinaires (vidéo en anglais, diapositives en français)
9:00	For health care providers: Weekly Influenza Reports @GovCanHealth https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza/influenza-surveillance/weekly-influenza-reports.html #FluShot #GetImmunized	Pour les professionnels de la santé : Rapports hebdomadaires d'influenza @GouvCanSante https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/surveillance-influenza/rapports-hebdomadaires-influenza.html #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner
12:00	For health care providers: Refrigerator and Freezer Vaccine Storage Guidelines @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Vaccine%20Storage%20and%20Handling/Immunize%20Canada%20Guide/2016/vaccine_storage_guidelines_e.pdf	Pour les professionnels de la santé : Lignes directrices pour l'entreposage des vaccins dans les réfrigérateurs et les congélateurs @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Vaccine%20Storage%20and%20Handling/Immunize%20Canada%20Guide/2016/vaccinestorage_guidelines_f.pdf
12 December • le 12 décembre		
7:00	Guide for parents: Reduce the pain of vaccination in children under 3 years @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pain%20Management/Parents/painreduction_under3_web_e.pdf #GetImmunized	Guide parental : Pour réduire la douleur de la vaccination chez les enfants de moins de 3 ans @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Pain%20Management/Parents/painreduction_under3_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
9:00	Learn how to counteract health misinformation online and contribute to vaccine confidence! @MediaSmarts video and slide deck: https://immunize.ca/webinars	Apprenez comment on peut contrer la désinformation en ligne sur la santé et contribuer à la confiance du public envers les vaccins! Vidéo créée par @HabiloMedias (en anglais), diapositives en français : https://immunize.ca/fr/webinaires
12:00	Lower your child's flu risk. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about immunizing	Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. Parlez à votre médecin/infirmière/pharmacien/bureau de santé publique pour faire

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	<p>your child against influenza. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster4_2018_web_e.pdf #FluShot #GetImmunized</p>	<p>vacciner votre enfant contre la grippe. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster4_2018_web_f.pdf #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner</p>
13 December • le 13 décembre		
7:00	<p>Lower your child's flu risk. Talk to your doctor, nurse, pharmacist or local public health office about immunizing your children and teens against influenza. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster5_2018_web_e.pdf #FluShot #GetImmunized</p>	<p>Diminuez le risque de la grippe chez votre enfant. Parlez à votre médecin/infirmière/pharmacien/bureau de santé publique pour faire vacciner vos enfants et vos adolescents contre la grippe. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster5_2018_web_f.pdf #FaitesVousVacciner #vaccinantigrippal</p>
9:00	<p>The C-A-R-D System: Comfort – Ask – Relax – Distract. Proven ways to reduce pain/anxiety during school immunizations. https://immunize.ca/card-kids-and-adolescents #GetImmunized</p>	<p>Système C-A-R-D : Confort – Aide – Relaxation – Distraction. Ces quatre stratégies t'aideront lorsque tu reçois un vaccin à l'école. https://immunize.ca/fr/systeme-card-pour-les-enfants-et-les-adolescents #FaitesVousVacciner</p>
12:00	<p>Health care professionals: A new video by @MediaSmarts – Responding to Health Misinformation Online – will help you in your work. There's also a slide deck. https://immunize.ca/webinars</p>	<p>Les professionnels de la santé -- cette nouvelle vidéo (en anglais), créée par @HabiloMedias, vous aidera dans le cadre de votre travail. Voir aussi les diapositives en français. https://immunize.ca/fr/webinaires</p>
14 December • le 14 décembre		
7:00	<p>Influenza immunization: Questions and answers @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2017-2018/influenza_qa_2018_web_e.pdf #FluShot #GetImmunized</p>	<p>La vaccination contre l'influenza : Foire aux questions @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2017-2018/influenza_qa_2018_web_f.pdf #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner</p>
12:00	<p>Influenza prevention in children @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/influenza_prev_children_2019_web_e.pdf #GetImmunized</p>	<p>La grippe : Prévention chez les enfants @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/influenza_prev_children_2019_web_f.pdf #FaitesVousVacciner</p>
15 December • le 15 décembre		

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar

Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
7:00	What is community immunity? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/community_immunity_web_e.jpg #GetImmunized	Qu'est-ce que l'immunité collective? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/community_immunity_web_f.jpg #FaitesVousVacciner
12:00	Influenza prevention in seniors @ImmunizedotCa's infographic https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/influenza_prev_seniors_2019_web_e.pdf #GetImmunized	La grippe : Prévention chez les aînés infographie créée par @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2019-2020/influenza_prev_seniors_2019_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
16 December • le 16 décembre		
7:00	The influenza virus is highly contagious, & can spread rapidly from person to person – usually by airborne droplets carried in a cough or a sneeze, but also by touching contaminated surfaces. Lower your flu risk with the #FluShot. https://www.canada.ca/en/public-health/services/public-health-notices/2014/public-health-reminder-seasonal-flu.html #GetImmunized	Le virus de la grippe est t. contagieux et se propage rapidement d'une personne à l'autre, d'habitude par les gouttelettes transportées dans l'air par la toux/les éternuements, ou si on touche les surfaces contaminées. Diminuez votre risque. #FaitesVousVacciner. https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/avis-sante-publique/2014/rappel-matiere-sante-publique-grippe-saisonniere.html #vaccinantigrippal
12:00	Do you know what you're bringing home today? Lower your flu risk with the #FluShot. https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza/causes-flu-influenza.html #GetImmunized	Savez-vous ce que vous ramenez à la maison aujourd'hui? Diminuez votre risque d'attraper la grippe avec le #vaccinantigrippal. https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/causes-grippe-influenza.html #FaitesVousVacciner
17 December • le 17 décembre		
7:00	Questions & Answers about Adult Immunization @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/Q%20and%20A/qa_vaccines_adult_web_e.pdf #GetImmunized	Questions et réponses au sujet de la vaccination des adultes @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/Q%20and%20A/qa_vaccines_adult_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
12:00	Immunization is not just for kids! Adults – are you up to date with your immunizations? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20	La vaccination n'est pas seulement pour les enfants! Les adultes –votre vaccination est-elle à jour? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/



2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
	mmunization/Adult%20Immunization%20Record/Adult_Immunitati on_Pocket_Card_R4_e.pdf #GetImmunized	Adult%20Immunization%20Record/Adult_Immunization_Pocket_Card_R4 f.pdf #FaitesVousVacciner
18 December • le 18 décembre		
7:00	Health care professionals – Immunize Canada provides useful resources to help you counsel people of all ages about the importance of immunization. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/counselling-public #GetImmunized	Pour les professionnels de la santé – Immunisation Canada vous propose des ressources utiles pour vous aider à conseiller des personnes de tout âge sur l'importance de la vaccination. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/conseils-au-grand-public #FaitesVousVacciner
12:00	Health care professionals – Immunize Canada provides pocket immunization guides. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/pocket-guides-immunizers #GetImmunized	Pour les professionnels de la santé – Immunisation Canada vous propose des guides de poche et des guides de référence au sujet de la vaccination. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/guides-de-poche-vaccinateurs #FaitesVousVacciner
19 December • le 19 décembre		
7:00	Read. Learn. Understand. A Parent's Decision to Immunize https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/A%20Parent's%20Decision%20to%20Immunize/parents_decision_to_immunize_web_e.pdf #GetImmunized	Lire. Apprendre. Comprendre. La décision parentale de faire vacciner ses enfants https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/A%20Parent's%20Decision%20to%20Immunize/parents_decision_to_immunize_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
12:00	Children under 5 are at higher risk for flu-related complications. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2017-2018/Influenza-Children_ENG_WEB.pdf #FluShot #GetImmunized	Les enfants de moins de 5 ans sont plus vulnérables aux complications de la grippe. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/Influenza-Children_FRE_WEB.pdf #vaccinantigrippal #FaitesVousVacciner
20 December • le 20 décembre		
7:00	Protect your family from the flu a short video by the @CanPaedSociety https://youtu.be/eOJrZvi1B_0 #GetImmunized #FluShot	Protégez votre famille contre la grippe courte vidéo créée par la @SocCanPediatrie https://youtu.be/ss86m1KrnJQ #FaitesVousVacciner #vaccinantigrippal
12:00	Tips for locating immunization records @ImmunizedotCa https://immunize.ca/tips-locating-old-immunization-records #GetImmunized	Conseils pour localiser vos dossiers d'immunisation @ImmunizedotCa https://immunize.ca/fr/conseils-pour-localiser-vos-dossiers-dimmunisation #FaitesVousVacciner
21 December • le 21 décembre		

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar

Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
7:00	The Vaccine Safety Net @VaccineSafetyN is a global network of credible websites that provides reliable information on vaccine safety. Immunize Canada is a proud member of the VSN. https://www.vaccinesafetynet.org	Le Réseau pour la Sécurité des Vaccins @VaccineSafetyN est un réseau mondial de sites Web fiables sur la sécurité des vaccins. Immunisation Canada est fière d'être membre. https://www.who.int/vaccine_safety/VSN_portal/fr/
12:00	Adult immunization: Are you up to date? Download and print this handy record. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/Adult%20Immunization%20Record/Adult_Immunization_Pocket_Card_R4_e.pdf #GetImmunized	La vaccination des adultes : Votre vaccination est-elle à jour? Téléchargez et utilisez cette ressource. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/Adult%20Immunization%20Record/Adult_Immunization_Pocket_Card_R4_f.pdf #FaitesVousVacciner
22 December • le 22 décembre		
7:00	Immunization protects individuals & communities by preventing the spread of disease. As more people are immunized, the disease risk for everyone is reduced. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/community_immunity_web_e.jpg #GetImmunized	La vaccination protège les personnes et les communautés en prévenant la propagation des maladies. Quand plus de gens se font vacciner, le risque de contracter une maladie diminue pour tout le monde. @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/community_immunity_web_f.jpg #FaitesVousVacciner
12:00	Protecting adolescents & young adults from meningococcal disease @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/meningococcal_aya_socialmedia_2019_e.jpg #GetImmunized	Protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la maladie à méningocoque @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/mening_aya_socialmedia_2019_f.jpg #FaitesVousVacciner
23 December • le 23 décembre		
7:00	Meet Immunize Canada! All about us: https://immunize.ca/about-us #GetImmunized	Immunisation Canada : qui sommes-nous? https://immunize.ca/fr/propos-de-nous #FaitesVousVacciner
12:00	Adults: Immunizations are not just for kids! At any age, vaccination provides the longest-lasting, most effective protection against disease. Find out more: https://immunize.ca/adults #GetImmunized	Les adultes : La vaccination n'est pas seulement pour les enfants! Peu importe l'âge, la vaccination offre la protection la plus durable et la plus efficace contre les maladies. Pour en savoir plus : https://immunize.ca/fr/les-adultes #FaitesVousVacciner
24 December • le 24 décembre		

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar

Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
7:00	Protect your child against #pneumococcal disease. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/pneumo2018_protect_child_e.jpg #GetImmunized	Protégez votre enfant contre la maladie à #pneumocoque . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/pneumo2018_protect_child_f.jpg #FaitesVousVacciner
12:00	How vaccines work @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/how_vaccines_work_web_e.jpg #GetImmunized	Comment fonctionnent les vaccins? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/how_vaccines_work_web_f.jpg #FaitesVousVacciner
25 December • le 25 décembre		
7:00	New Canadians: We welcome you to Canada and encourage you to find out what immunizations you and your family need. https://immunize.ca/new-canadians #GetImmunized	Les néo-Canadiens : nous vous souhaitons la bienvenue au Canada et nous vous encourageons à déterminer quels sont les vaccins dont vous et votre famille avez besoin. https://immunize.ca/fr/les-neo-canadiens #FaitesVousVacciner
12:00	Vaccines are safe and effective. Find out more: https://immunize.ca/vaccine-safety #GetImmunized	Les vaccins sont sûrs et efficaces. Renseignez-vous davantage : https://immunize.ca/fr/innocuite-des-vaccins #FaitesVousVacciner
26 December • le 26 décembre		
7:00	For health care providers Caring for Kids New to Canada – Immunizations: Bringing Newcomer Children Up to Date @CanPaedSociety https://www.kidsnewtocanada.ca/screening/immunizations #GetImmunized	Pour les professionnels de la santé : Les soins aux enfants néo-Canadiens – La vaccination : Mise à jour de l’immunisation des enfants néo-canadiens @SocCanPediatrie https://www.enfantsneocanadiens.ca/screening/immunizations #FaitesVousVacciner
12:00	Planning to travel? Talk to your health care provider about the vaccines you need to stay healthy while abroad. https://immunize.ca/travellers #GetImmunized	Vous planifiez un voyage? Parlez à votre professionnel de la santé des vaccins dont vous avez besoin pour rester en santé à l’étranger. https://immunize.ca/fr/les-voyageurs #FaitesVousVacciner
27 December • le 27 décembre		
7:00	Immunization Information on the Internet: Can you trust what you read? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/Information%20Sheet/Immunization%20Information%20on%20the%20Internet/2017/imm_info_internet_2017_e.pdf #GetImmunized	Information sur la vaccination qu’on trouve sur Internet : Est-ce qu’on peut se fier à ce qu’on lit? @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/General%20Public/Information%20Sheet/Immunization%20Information%20on%20the%20Internet/2017/imm_info_internet_2017_f.pdf #FaitesVousVacciner

2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	Adult Immunization Record: Are you up to date? https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/Adult%20Immunization%20Record/adult_imm_record_web_e.pdf #GetImmunized	Fiche de vaccination de l'adulte : Votre vaccination est-elle à jour? https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/Adult%20Immunization%20Record/adult_imm_record_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
28 December • le 28 décembre		
7:00	Getting the flu can lead to complications such as pneumonia. Lower your risk with the #FluShot. #GetImmunized	La grippe peut entraîner certaines complications, telles que la pneumonie. Diminuez votre risque avec le #vaccinantigrippal. #FaitesVousVacciner
12:00	Protecting adolescents and young adults from meningococcal disease @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/meningococcal_aya_socialmedia_2019_e.jpg #GetImmunized	Protéger les adolescents et les jeunes adultes contre la maladie à méningocoque @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Meningococcal/Social%20media%20images/mening_aya_socialmedia_2019_f.jpg #FaitesVousVacciner
29 December • le 29 décembre		
7:00	Lower your flu risk. #GetImmunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster7_2018_web_e.pdf #FluShot	Diminuez votre risque d'attraper la grippe. #FaitesVousVacciner. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/influenza_poster7_2018_web_f.pdf #vaccinantigrippal
12:00	Read. Learn. Understand. A Parent's Decision to Immunize @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/A%20Parent's%20Decision%20to%20Immunize/parents_decision_to_immunize_web_e.pdf #GetImmunized	Lire. Apprendre. Comprendre. La décision parentale de faire vacciner ses enfants @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Children/A%20Parent's%20Decision%20to%20Immunize/parents_decision_to_immunize_web_f.pdf #FaitesVousVacciner
30 December • le 30 décembre		
7:00	50+? Protect yourself against shingles! @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Shingles/Brochure/2014/hz_2014_brochure_e.pdf #GetImmunized	Vous avez 50 ans ou plus? Protégez-vous contre le zona! @ImmunizedotCa https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Shingles/Brochure/2014/hz_2014_brochure_f.pdf #FaitesVousVacciner



2019-2020 Influenza / Pneumococcal Campaign • Social media calendar
Campagne influenza / pneumocoque 2019-2020 • calendrier pour médias sociaux

time/ heure	ENGLISH • ANGLAIS	FRANÇAIS • FRENCH
12:00	<p>It's not too late in the flu season to lower your flu risk! #GetImmunized. https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_1_e.jpg #FluShot</p>	<p>Il n'est pas trop tard de diminuer votre risque d'attraper la grippe! #FaitesVousVacciner . https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Campaigns/Influenza/2018-2019/flu2018_lower_your_risk_1_f.jpg #vaccinantigrippal</p>
31 December • le 31 décembre		
7:00	<p>Start the new year in good health, with your immunizations all up to date! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/What%20vaccines%20do%20you%20need%20poster/whatvaccines_adult_2019_web_e.pdf #GetImmunized</p>	<p>Célébrez le Nouvel An en bonne santé – avec toutes vos vaccinations à jour! https://immunize.ca/sites/default/files/Resource%20and%20Product%20Uploads%20(PDFs)/Products%20and%20Resources/Adult%20Immunization/What%20vaccines%20do%20you%20need%20poster/whatvaccines_adult_2019_web_f.pdf #FaitesVousVacciner</p>
12:00	Happy and healthy new year from Immunize Canada!	Immunisation Canada vous souhaite une bonne année en bonne santé!