Vaccination des adultes : De quels vaccins avez-vous besoin?

Immunize Immunisation Canada
immunize.ca

Vaccination des adultes	
Vaccin	**Qui devrait le recevoir?**
Varicelle	• toute personne qui n'a pas reçu le vaccin ni attrapé la maladie
COVID-19	• toute personne de plus de 6 mois
Diphtérie | *voir la note 3	• tout le monde, tous les 10 ans
Hépatite A	• toute personne à risque d'être exposée à l'hépatite A • toute personne à risque de faire une infection sévère à l'hépatite A
Hépatite B	• toute personne à risque d'être exposée à l'hépatite B • toute personne qui risque de faire une infection sévère à l'hépatite B
VPH (virus du papillome humain)	• toute personne de 9 à 26 ans • toute personne de 27 ans et plus qui court un risque continu d'exposition au VPH devrait demander à un·e professionnel·le de santé si elle a besoin de recevoir le vaccin contre le VPH
Influenza (grippe)	• toute personne de plus de 6 mois, annuellement
Rougeole | *voir la note 4	• toute personne née après 1970 qui n'a pas reçu le vaccin ni attrapé la maladie
Méningocoque	• toute personne ayant des problèmes de santé sous-jacents qui lui font courir un risque élevé de contracter le méningocoque • toute personne ayant un risque accru d'exposition au méningocoque
Oreillons | *voir la note 4	• toute personne née après 1970 qui n'a pas reçu le vaccin ni attrapé la maladie
Coqueluche | *voir la note 3	• toute personne, une fois à l'âge adulte • durant chaque grossesse
Pneumocoque	• toute personne de 65 ans et plus • toute personne de 18 à 64 ans qui court un risque élevé de faire une infection à pneumocoque sévère • toute personne de 18 à 64 ans à risque d'être exposée au pneumocoque
Polio | *voir les notes 3 et 5	• toute personne qui n'a pas été vaccinée contre la polio • toute personne à risque d'être exposée à la polio
VRS (virus respiratoire syncytial)	• toute personne enceinte de 32 à 36 semaines • toute personne de 60 ans et plus • toute personne de 50 à 59 ans à risque de faire une infection à VRS sévère
Rubéole | *voir la note 4	• toute personne qui n'a pas reçu le vaccin ni attrapé la maladie
Zona (herpès zoster)	• toute personne de 50 ans et plus, y compris toute personne ayant déjà eu un accès de zona
Tétanos | *voir la note 3	• tout le monde, tous les 10 ans

Vaccination des adultes : De quels vaccins avez-vous besoin?

Note 1 :

Les recommandations de la colonne *Qui devrait le recevoir?* présument que les adultes qui consultent le présent tableau ont déjà reçu les vaccins de routine administrés aux enfants et aux adolescents – sauf pour le premier point associé aux vaccins suivants du tableau : Polio, Rougeole, Oreillons, Rubéole et Varicelle. Si vous n'avez pas reçu un ou plusieurs des vaccins de routine énumérés dans la colonne *Vaccin*, ou si vous n'avez pas terminé une série vaccinale équivalente à l'âge adulte, consultez votre professionnel·le de santé pour recevoir les vaccins qui vous manquent.

Note 2 :

Les adultes insuffisamment protégés contre une ou plusieurs des maladies énumérées dans la colonne *Vaccin* du tableau peuvent avoir besoin de recevoir le vaccin correspondant s'ils ont été exposés récemment à une personne ayant la maladie en question – à l'exception de la coqueluche, de la grippe, du pneumocoque, du VPH (virus du papillome humain) et du zona (herpès zoster). Les adultes exposés au zona se feront proposer le vaccin contre la varicelle et non le vaccin contre le zona (herpès zoster). Certains vaccins énumérés dans le tableau peuvent aussi être proposés aux adultes dans les situations d'éclosion.

Note 3 :
Au Canada, les vaccins contre la diphtérie, la coqueluche ou le tétanos ne sont pas disponibles individuellement; ils ne sont proposés que sous forme de vaccins combinés. Les adultes peuvent recevoir soit le vaccin combiné contre le tétanos et la diphtérie (Td), soit le vaccin combiné contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche (dcaT). Il existe aussi un vaccin qui combine le vaccin inactivé contre la polio (VPI) et le dcaT – le vaccin dcaT-VPI; il est administré aux adultes ayant besoin d'être protégés contre la polio.

Note 4 :
Au Canada, les vaccins contre la rougeole, les oreillons ou la rubéole ne sont pas disponibles individuellement; ils ne sont proposés que sous forme de vaccins combinés. Les adultes peuvent recevoir le vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO).

Note 5 : Si vous n'avez jamais reçu le vaccin contre la polio et que vous ne courez pas un risque accru d'exposition à la polio, il est recommandé de ne recevoir le vaccin contre la polio que si vous devez vous faire vacciner contre le tétanos. (Le vaccin inactivé contre la polio [VPI] n'est administré qu'en combinaison avec le dcaT. Voir la Note 3 pour plus de détails au sujet du dcaT-VPI.) Demandez à votre professionnel·le de santé quelle est votre meilleure option concernant la vaccination contre la polio.

Références :

Guide canadien d'immunisation. (2024.) Agence de la santé publique du Canada.
https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/guide-canadien-immunisation.html

Guide canadien d'immunisation. (2024.) Chapitre sur l'immunisation des adultes. Agence de la santé publique du Canada.
https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-3-vaccination-populations-particulieres/page-2-immunisation-adultes.html

---

Vaccinations de voyage :
Le présent tableau ne mentionne pas spécifiquement les vaccinations de voyage.

Pour en savoir plus, visiter https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/vaccins

Vous pouvez commander un Carnet de vaccination du voyageur auprès de l'Association canadienne de santé publique :
https://fr.publications.cpha.ca/products/3-3bk01448?variant=79456432

Scannez le code QR pour obtenir la Fiche de vaccination de l'adulte sur notre site Web.