

Pourquoi faut-il recevoir un vaccin antigrippal chaque année? Réponse : à cause des glissements et des cassures.

Les virus de la grippe changent constamment. Ils changent selon deux processus : le « glissement antigénique » et la « cassure antigénique ».

Qu'est-ce que le glissement antigénique?

Imaginez que vous jouez au « jeu du téléphone » avec un groupe d'amis. Vous commencez avec une phrase, mais à mesure qu'elle est chuchotée de bouche à oreille autour du cercle, de petits changements et des erreurs s'y glissent. Quand la phrase revient à vous, elle ressemble peut-être à celle d'origine, mais elle n'est pas tout à fait la même. Ce processus ressemble au fonctionnement du glissement antigénique pour les virus de la grippe.



Chaque fois qu'il se propage d'une personne à l'autre, le virus de la grippe produit une copie de lui-même. Il se réplique ainsi continuellement, et de petits changements dans ses gènes peuvent se produire avec le temps. Plus ces changements s'accumulent et plus il est difficile pour le système immunitaire de reconnaître les nouvelles versions du virus et d'en protéger l'organisme. On appelle ce processus le « glissement antigénique ». C'est la principale façon dont les virus de la grippe changent avec le temps. C'est aussi l'une des grandes raisons pour lesquelles nous avons besoin des vaccins annuels contre la grippe.

Qu'est-ce que la cassure antigénique?

Imaginez que vous jouez au « jeu du téléphone », sauf que cette fois-ci, au milieu de la ligne, quelqu'un décide de changer complètement la langue du jeu. Comme la personne qui apporte ce changement est la seule qui parle cette langue, la phrase devient méconnaissable pour les autres joueurs. Cette version du jeu ressemble au fonctionnement de la cassure antigénique pour les virus de la grippe.



Une cassure antigénique se produit lorsque deux souches de la grippe, l'une humaine et l'autre provenant d'un animal (le plus souvent un oiseau), échangent du matériel génétique. Cet échange crée une toute nouvelle souche grippale qui peut potentiellement infecter les humains. Comme cette souche grippale est complètement inédite pour notre organisme, notre système immunitaire n'a aucun souvenir du moyen de la combattre. C'est pour cela que la cassure antigénique est aussi dangereuse; elle peut même causer des pandémies. Heureusement, la cassure antigénique est rare, et les pandémies de grippe sont rares elles aussi.

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner – c'est vous qui pouvez le mieux vous protéger contre la grippe.

Références

Agence de la santé publique du Canada. (2024.) Virus de l'influenza de type A : Fiche technique santé-sécurité : agents pathogènes. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/biosecurite-biosurete-laboratoire/fiches-techniques-sante-securite-agents-pathogenes-evaluation-risques/virus-grippal-type-a.html>

Organisation mondiale de la Santé. (2014.) How pandemic influenza emerges. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/how-pandemic-influenza-emerges>

The Vaccine Makers Project. (2018.) News & Events: Animation Expedition #9 - Antigenic Shift and Drift: How Does Influenza Adapt? <https://vaccinemakers.org/news-events/animation-expedition-9-antigenic-shift-and-drift-how-does-influenza-adapt>