

Prévention de la grippe chez les adultes de 65 ans et plus

Le système immunitaire s'affaiblit avec l'âge; c'est pourquoi les adultes de 65 ans et plus risquent davantage de faire une infection grippale sévère.

Une infection grippale sévère peut entraîner l'hospitalisation, l'admission aux soins intensifs et la perte d'indépendance chez les 65 ans et plus.



De tous les groupes d'âge au Canada, les adultes de 65 ans et plus ont connu le plus grand nombre d'hospitalisations liées à la grippe au cours de la saison grippale 2023-2024.

Le saviez-vous?

Soixante-treize p. cent des adultes de 65 ans et plus ont une ou plusieurs affections chroniques, comme une maladie du cœur ou des poumons.

L'âge de 65 ans ou plus et la présence d'une ou de plusieurs affections chroniques font augmenter la probabilité de contracter la grippe et de faire une infection grippale sévère.

Deux vaccins contre la grippe sont spécialement conçus pour produire une réponse immunitaire plus forte chez les 65 ans et plus : le vaccin antigrippal à haute dose et le vaccin antigrippal avec adjuvant.

Les vaccins antigrippaux à haute dose et avec adjuvant protègent mieux les adultes de 65 ans et plus contre la grippe que les autres vaccins antigrippaux.

De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année. Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection.

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre la grippe.



Pour en savoir plus sur les vaccins antigrippaux à haute dose et avec adjuvant, veuillez consulter notre fiche d'information : *Les techniques de production des vaccins contre la grippe.*

Références :

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). (2025.) Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2025-2026. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-saison-2025-2026.html>

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). (2025.) Directives supplémentaires sur la vaccination antigrippale chez les adultes de 65 ans et plus. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-directives-supplementaires-vaccination-antigrippale-adultes-65-ans-plus.html>

Gouvernement du Canada. (2020.) Prévalence des maladies chroniques et des facteurs de risque chez les Canadiens âgés de 65 ans et plus. <https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/maladies-et-affections/prevalence-maladies-chroniques-facteurs-risque-canadiens-ages-65-ans-plus.html>

