

# La grippe : prévention chez les adultes

La grippe est une infection respiratoire très contagieuse.

## La grippe se propage par :



- les contacts étroits (p. ex. lorsqu'une personne tousse ou éternue près d'une autre)
- contact avec des surfaces contaminées

## La vaccination contre la grippe est recommandée aux adultes :

1. âgés de 65 ans et plus
2. ayant des affections chroniques, dont : maladie du cœur ou des poumons (p. ex. l'asthme), diabète, cancer, affections avec maladie immunodéficiente, maladie du rein, anémie, troubles neurologiques, obésité de classe 3
3. qui sont résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée
4. qui sont enceintes
5. qui vivent dans les communautés des Premières Nations, des Métis et des Inuits ou qui en font partie – en raison des déterminants de la santé croisés enracinés dans l'histoire de la colonisation historique et continue ainsi que dans le racisme systémique
6. qui pourraient transmettre la grippe à des personnes présentant un risque élevé de complications, y compris les travailleurs de la santé, les contacts familiaux, et les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels



## La grippe peut être grave pour certains adultes

Le risque d'infection grippale sévère est plus élevé chez les adultes :



- qui ont 65 ans ou plus
- qui sont enceintes
- qui ont des maladies chroniques
- qui sont résidents de maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins de longue durée

## De nouvelles souches d'influenza apparaissent chaque année.

Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection grippale.

Parlez à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner contre l'influenza.

