

La prévention de l'influenza chez les personnes asthmatiques

La grippe (l'influenza) est une infection hautement contagieuse qui affecte les poumons et les voies respiratoires.

Les personnes asthmatiques (adultes et enfants) sont plus vulnérables aux infections grippales sévères. Une infection sévère peut entraîner l'aggravation des symptômes de l'asthme, la pneumonie (infection des poumons) et l'hospitalisation.

La vaccination contre la grippe est recommandée aux personnes qui présentent :

- un asthme non sévère,
- des sifflements actifs,
- des sifflements nécessitant des soins médicaux,
- un asthme sévère (défini comme étant la prise actuelle de corticostéroïdes oraux ou de glucocorticostéroïdes inhalés à forte posologie)



Le vaccin antigrippal est recommandé à toute personne susceptible de transmettre la grippe à des sujets asthmatiques. Cela comprend les contacts familiaux, les professionnel·les de la santé et les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels.

De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année.

Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection grippale.

La plupart des personnes asthmatiques sont admissibles à n'importe lequel des vaccins antigrippaux disponibles au Canada. Toutefois, vous ne devriez pas recevoir le vaccin vivant atténué contre l'influenza (VVAI) si :

- vous avez l'asthme
- vous présentez une respiration sifflante active, ou
- vous souffrez d'asthme sévère.



Le VVAI utilise une forme atténuée (affaiblie) du virus grippal vivant; il est administré en aérosol nasal. Veuillez noter que le VVAI n'est pas nécessairement disponible dans l'ensemble des provinces et des territoires.

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre la grippe.



Référence

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) (2025.) Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2025-2026.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-saison-2025-2026.html>