

# Prévention de la grippe chez les enfants

**La grippe, une infection respiratoire contagieuse, est une cause importante de maladie chez les enfants.**



Les enfants de moins de 5 ans et les enfants qui ont une affection chronique, comme une maladie cardiaque ou pulmonaire, risquent davantage de faire une infection grippale sévère.

**L'infection grippale peut être particulièrement sévère chez les enfants de moins de 2 ans.**

Une infection grippale sévère peut entraîner la pneumonie (infection des poumons), l'aggravation de troubles médicaux (comme l'asthme) et l'hospitalisation.



Les enfants de 6 mois à 9 ans qui reçoivent le vaccin contre la grippe pour la première fois de leur vie ont besoin de 2 doses pour être entièrement protégés.



**De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année. Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de protéger votre enfant contre l'infection grippale.**

Pour faire vacciner votre enfant contre la grippe, adressez-vous à votre médecin, votre pédiatre, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local.



#### Références :

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). (2025.) Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2025-2026. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-saison-2025-2026.html>

Soins de nos enfants. (2021.) La grippe chez les enfants. [https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments/influenza\\_in\\_children](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments/influenza_in_children)