

# Grippe : notions de base

**La grippe est une maladie respiratoire contagieuse causée par les virus de l'influenza.**

Deux types de virus de l'influenza causent la majorité des infections grippales chez les humains : celui de la grippe A et celui de la grippe B.

L'infection grippale peut être bénigne, mais dans les cas graves, elle peut entraîner la pneumonie (l'infection des poumons), des problèmes cardiaques et l'hospitalisation.

**La grippe se propage :**

- par les contacts étroits (p. ex. lorsqu'une personne tousse ou éternue près d'une autre)
- par contact avec des surfaces contaminées

**Les personnes qui risquent le plus d'être gravement malades si elles attrapent la grippe sont :**

- les enfants de moins de 5 ans
- femmes enceintes et les personnes enceintes
- les personnes qui vivent dans les communautés des Premières Nations, des Métis et des Inuits ou qui en font partie – en raison des déterminants de la santé croisés enracinés dans l'histoire de la colonisation historique et continue ainsi que dans le racisme systémique
- les adultes de 65 ans et plus
- les résidentes et les résidents des maisons de soins infirmiers et des établissements de soins de longue durée
- les personnes atteintes de certains troubles médicaux chroniques

Pour savoir quelles sont les groupes qui courent un risque accru de grippe sévère, consulter [le chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation](#).

De nouvelles souches grippales apparaissent chaque année. Le vaccin annuel contre la grippe est sûr, et c'est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection grippale.



Les vaccins antigrippaux ne peuvent pas donner la grippe.

**Au Canada, il est recommandé que toutes les personnes de 6 mois et plus soient vaccinées contre la grippe.**

Adressez-vous à votre médecin, votre infirmier ou infirmière, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre service de santé publique local pour vous faire vacciner contre la grippe.



**Références :**

Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). (2025.) Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2025-2026. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vaccins-immunisation/comite-consultatif-national-immunisation-declaration-vaccination-antigrippale-saison-2025-2026.html>

Agence de la santé publique du Canada. (2025.) Grippe (influenza) : Se faire vacciner contre la grippe (vaccin antigrippal). <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/faites-vous-vacciner.html>