

Étape 3 : De quoi avez-vous besoin d'autre pour prendre votre décision?

Découvrez dans quelle mesure cette aide à la décision vous a aidé à apprendre les faits les plus importants concernant la grippe et la vaccination.

Cochez la meilleure réponse.

1. Quelle option vous fait courir le risque le plus élevé d'avoir la grippe?
2. Quelle option fait courir le risque le moins élevé aux patients de **mourir de la grippe** propagée par leurs soignants?
3. Quelle option fait courir le risque le plus élevé d'une **douleur au bras** comme effet secondaire?
4. Quelle option fait courir le risque le plus élevé de **nausée et de vomissements** comme effets secondaires?

Vaccin contre la grippe	Pilules antivirales	Refus du vaccin et des pilules	Je ne sais pas
-------------------------	---------------------	--------------------------------	----------------

Réponses correctes au bas de la page.

1. **Connaissances** : En savez-vous assez concernant les avantages et les effets secondaires de chaque option?
2. **Valeurs** : Savez-vous clairement quels avantages et effets secondaires sont les plus importants pour vous?
3. **Soutien** : Avez-vous assez de soutien et de conseils pour prendre une décision?
4. **Incertitude** : Savez-vous avec certitude quel est le meilleur choix pour vous?

	Oui	Non
1. Connaissances : En savez-vous assez concernant les avantages et les effets secondaires de chaque option?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Valeurs : Savez-vous clairement quels avantages et effets secondaires sont les plus importants pour vous?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Soutien : Avez-vous assez de soutien et de conseils pour prendre une décision?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Incertitude : Savez-vous avec certitude quel est le meilleur choix pour vous?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Étape 4 : Quelles sont les prochaines étapes?

Cochez vos prochaines étapes :

- J'ai décidé de me faire vacciner avant la saison de la grippe.
- J'ai décidé d'attendre une éclosion, de me faire vacciner contre la grippe et de prendre des pilules antivirales.
- J'ai décidé de refuser le vaccin contre la grippe et les pilules antivirales.
- J'ai besoin de discuter des options avec mon médecin et ma famille.
- J'ai besoin de me renseigner davantage sur mes options.
- Autre, veuillez spécifier : _____

Réponses pour les données clés : 1. Je refuse le vaccin contre la grippe et les pilules. 2. Vaccin contre la grippe 3. Vaccin contre la grippe 4. Pilules antivirales

Ces informations ne visent pas à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

Cette aide à la décision a été élaborée par des chercheurs canadiens qui ont effectué une étude poussée de la bibliographie scientifique disponible. Éditeurs du contenu : A McCarthy MD, S Sullivan MSc, J Sutherland MEd et le Groupe de planification de l'Aide à la décision concernant la grippe - Ottawa, financé en partie par : IRSC, MSSLD par le biais du Réseau de partage des recherches dans le domaine de la santé des aînés. Tous les auteurs ont déclaré qu'il n'y avait pas de conflit d'intérêts. Le format est basé sur le Guide à la prise de décisions - Ottawa ©2000, A O'Connor, D Stacey, Université d'Ottawa, Canada, août 2008.

4 Pour obtenir des informations supplémentaires, veuillez contacter le Service de santé et sécurité au travail pour obtenir les données et chiffres derrière l'Aide à la décision concernant la grippe - Ottawa.

Que pouvez-vous faire pour prévenir la grippe?



Une aide à la décision pour ceux et celles qui travaillent dans le milieu des soins de santé

Qu'est-ce que la grippe?

- La grippe est une maladie respiratoire commune causée par un virus.
- La grippe est facilement transmise d'une personne à l'autre.
- Elle commence rapidement. On ne se sent pas bien, on fait de la fièvre et on a une toux. On pourrait aussi avoir mal à la tête, le nez qui coule, des douleurs musculaires et de la fatigue.
- La plupart des gens se rétablissent en 7 à 10 jours, mais certains ont des complications comme la pneumonie et la mort.
- Si les personnes âgées sont en contact avec des gens qui n'ont pas été vaccinés contre la grippe, ils auront plus tendance à attraper la grippe et mourir de ses complications.

Quelles sont vos options pour diminuer votre risque d'avoir ou de propager la grippe?

-  **Faites-vous vacciner contre la grippe avant la saison de la grippe.** Votre employeur prendra les mesures nécessaires dès l'automne pour que vous puissiez vous faire vacciner au bras. Le gouvernement paye la vaccination.
-  **Attendre qu'il y ait une éclosion de grippe.** Vous attendez pour voir si votre employeur déclare qu'il y a une éclosion de grippe. Puis vous vous faites vacciner contre la grippe. Cela prend 14 jours pour être protégé de la grippe. Pendant ces 14 jours, vous devrez prendre des pilules antivirales (Tamiflu) chaque jour.
-  **Refuser le vaccin contre la grippe et les pilules antivirales.** Lors d'une éclosion de grippe, les travailleurs qui refusent le vaccin contre la grippe et les médicaments antiviraux pour des raisons médicales sont réaffectés dans la mesure du possible. Les travailleurs qui refusent sans raison médicale valable doivent prendre un congé du travail non rémunéré jusqu'à ce que l'éclosion de grippe soit terminée.

Quels autres facteurs pourraient affecter votre choix?

Vous devriez vous **faire vacciner** contre la grippe si **vous OU quelqu'un avec qui vous vivez** a un problème de santé chronique nécessitant des visites régulières chez le médecin. Cochez tout ce qui s'applique :

- Maladie cardiaque ou respiratoire chronique
- Diabète
- Maladie rénale
- Anémie
- Cancer
- Autre _____
- Rien de ce qui précède ne s'applique à moi

Vous devriez parler à votre médecin **AVANT** de vous faire vacciner contre la grippe dans certaines situations. Cochez tout ce qui s'applique :

- Réaction allergique importante à une vaccination précédente contre la grippe
- Réaction allergique importante aux œufs
- Allergie à d'autres parties du vaccin
- Autres problèmes médicaux qui vous inquiètent : _____
- Je n'ai pas d'inquiétude médicale concernant la vaccination contre la grippe

Passer en revue les 4 étapes de cette aide à la décision pourrait vous aider à vous décider

Étape 1 : Quels sont les avantages et les effets secondaires de chaque option?

Étape 2 : Quelles raisons de choisir chaque option sont les plus importantes pour vous?

Étape 3 : De quoi d'autre avez-vous besoin pour prendre votre décision?

Étape 4 : Quelles sont les prochaines étapes?

Étape 1 : Quels sont les avantages et les effets secondaires de chaque option?

Que démontrent les recherches?

Des blocs de 100 visages indiquent la meilleure estimation de ce qui se passe pour **100 personnes** qui choisissent différentes options **pendant une saison de grippe**. Chaque visage ☺ représente une personne. Les zones ombrées indiquent le nombre de personnes affectées. Il n'y a pas moyen de savoir d'avance si vous ou vos patients serez les personnes affectées.

Avantages	Pas de vaccin contre la grippe ou de pilules antivirales	Vaccin contre la grippe	Pilules antivirales
▲ Moins de gens dans la communauté ont la grippe pendant une éclosion s'ils se font vacciner et/ou prennent des pilules antivirales	15 ont la grippe 	5 ont la grippe 	4 ont la grippe
	85 évitent la grippe	95 évitent la grippe	96 évitent la grippe
★ Moins de patients meurent de la grippe si leur soignant a été vacciné	15 meurent de la grippe 	11 meurent de la grippe 	Inconnu
	85 ne meurent pas	89 ne meurent pas	
Effets secondaires	Placebo	Vaccin contre la grippe	Pilules antivirales
★ Davantage de gens vaccinés signalent avoir une douleur au bras pendant 1 ou 2 jours	23 ont de la douleur au bras 	52 ont de la douleur au bras 	S/O
	77 évitent ceci	48 évitent ceci	
★ Davantage de gens qui prennent des pilules antivirales signalent de la nausée et des vomissements en prenant les pilules	8 ont de la nausée et des vomissements 	S/O	15 ont de la nausée et des vomissements
	92 évitent ceci		85 évitent ceci

▲ Les symboles de platine ou ★ or signifient des résultats d'étude plus significatifs. ★ Les symboles argent ou + bronze signifient des résultats plus faibles.

Autres notes sur la vaccination contre la grippe : Le syndrome de Guillain-Barré est un trouble du système nerveux rare dans le cadre duquel le système immunitaire du corps attaque les nerfs. Ceci peut causer une faiblesse et un engourdissement des muscles et, dans certains cas, une paralysie. Les causes exactes de ce trouble sont inconnues, mais il est souvent déclenché par une infection. Le vaccin contre la grippe pourrait augmenter légèrement le risque de contracter ce trouble. Si un million de personnes reçoivent le vaccin contre la grippe, une d'elles pourrait avoir le syndrome de Guillain-Barré et 999 999 personnes ne l'auront pas. Ce risque est le même que de mourir dans un accident d'avion ou de train. Certaines personnes se demandent si le vaccin contre la grippe cause de la fièvre, de la fatigue, de la douleur musculaire. Ils sont tout aussi susceptibles de souffrir de ces symptômes s'ils reçoivent un vaccin placebo (une substance inactive).

Étape 2 : Quelles raisons de choisir chaque option sont les plus importantes pour vous?

Les raisons courantes de choisir chaque option sont indiquées ci-dessous.

Pour chaque question, encerclez dans quelle mesure chaque raison est importante pour vous sur une échelle de 0 à 5. '0' signifie que ce n'est pas important pour vous. '5' signifie que c'est très important pour vous.

En répondant aux questions ci-dessous, si vous décidez qu'une raison est importante pour vous, vos meilleures options sont indiquées à droite.

Dans quelle mesure est-ce important pour vous?	Pas important	Très important	Options à envisager
Éviter TOUS les effets secondaires du vaccin contre la grippe et des pilules antivirales.	0 1 2 3 4 5		✗
Éviter une piqûre et des effets secondaires à moins qu'il n'y ait une éclosion.	0 1 2 3 4 5		et
Éviter l'inconvénient et les effets secondaires de prendre des pilules.	0 1 2 3 4 5		
Éviter d'avoir la grippe pendant la saison de la grippe tout entière.	0 1 2 3 4 5		
Éviter de transmettre la grippe à votre famille et vos patients.	0 1 2 3 4 5		
Éviter les limites apportées au travail pendant une éclosion de grippe si vous refusez le vaccin contre la grippe.	0 1 2 3 4 5		et
Indiquez les autres facteurs qui sont importants :	0 1 2 3 4 5		
_____	0 1 2 3 4 5		
_____	0 1 2 3 4 5		

Maintenant, pensez à l'option associée aux raisons qui sont les plus importantes pour vous.

Quelle option préférez-vous? Cochez l'une d'elles :

- Me faire vacciner contre la grippe avant la saison de la grippe
- Attendre une éclosion, me faire vacciner et prendre des pilules antivirales pendant 14 jours
- Refuser le vaccin contre la grippe et les pilules antivirales
- Je ne sais pas