



Ce que vous pouvez faire contre la grippe

Les professionnels de la santé peuvent grandement contribuer à accroître le taux d'immunisation contre l'influenza, ce qui est la meilleure façon de l'éviter. En effet, il leur suffit de :

1. Se faire vacciner

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande que les personnes susceptibles de transmettre la grippe à des patients ou des clients à haut risque se fassent vacciner chaque année, et ce, même si ces derniers sont **déjà** vaccinés.

En effet, on a constaté une baisse du nombre de décès, de l'incidence des affections pseudo-grippales et des cas de grippe confirmés dans les établissements où les professionnels de la santé s'étaient fait vacciner.

Vous devriez vous faire vacciner contre la grippe si vous :

- travaillez avec des personnes en soins de longue durée, dans un hôpital ou dans un service de consultations externes
- êtes en contact avec des patients qui vivent dans un établissement de soins de longue durée
- risquez d'être en contact étroit avec des personnes d'un groupe à haut risque (par exemple, si vous fournissez des soins à domicile ou travaillez sur un navire qui transporte des passagers à haut risque).

Pour améliorer les taux d'immunisation, votre organisme peut :

- faire vacciner tous les employés et patients en même temps à chaque année
- prévoir des cliniques de vaccination pour les employés
- parrainer une foire ou un concours de vaccination entre plusieurs établissements.

2. Promouvoir la vaccination

Les conseils que vous prodiguez à vos patients et clients les amènent souvent à décider s'ils veulent ou non se faire vacciner contre la grippe.

Selon le CCNI, il incombe aux travailleuses et travailleurs de la santé et à leurs employeurs de promouvoir activement la vaccination contre la grippe et de donner suite aux recommandations qui sont faites à cet égard afin de réduire les risques que présente cette maladie pour les populations vulnérables.

L'éducation des patients et des clients devrait essentiellement viser à réduire leurs craintes au sujet des effets secondaires et de l'efficacité du vaccin.