

Question : Je viens d'entendre parler d'une étude qui montre que le vaccin contre la grippe n'empêche pas les personnes âgées de tomber malade, ni de mourir. Mon père a 78 ans, il est en bonne santé, et il n'aime pas les aiguilles. A-t-il vraiment besoin du vaccin ?

Réponse : Oui, il est très important que votre père se fasse vacciner. Le vaccin contribue à protéger les personnes âgées contre la grippe. Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande d'administrer le vaccin contre la grippe à toutes les personnes de 65 ans et plus.

L'étude que vous mentionnez portait sur plus de 700 personnes âgées. Publiée en 2008, elle a été menée par des chercheurs associés à l'Université de l'Alberta. Dans cette étude, la moitié des participants ont reçu le vaccin contre la grippe, et l'autre moitié ne l'ont pas reçu. Après avoir examiné toutes les données et apporté des ajustements pour tenir compte des effets de divers facteurs, on a déterminé que la réduction des taux de mortalité était liée à de nombreux facteurs et non pas seulement au fait d'avoir été vacciné contre la grippe récemment.

Les résultats de cette étude n'ont pas poussé le CCNI à revoir ses recommandations. Le vaccin offre une protection aux personnes âgées, et plus les personnes immunisées sont nombreuses dans une communauté, moins le virus circule – ce qui protège tout le monde. C'est une saine habitude de plus qui contribue à réduire la maladie et la mortalité dans toutes les populations.



Références :

Eurich, D.T., T.J. Marrie, J. Johnstone et S.R. Majumdar. « Mortality reduction with influenza vaccine in patients with pneumonia outside “flu” season: Pleiotropic benefits or residual confounding? », Am. J. Respir. Crit. Care Med., 2008, vol. 178, p. 527-533. Sur Internet : <http://ajrccm.atsjournals.org/search.dtl>

Agence de la santé publique du Canada.
Relevé des maladies transmissibles au Canada.
Sur Internet : <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/ccdr-rmtc/08vol34/acs-3/index-fra.php>

Pour plus d'informations, visitez le site immunize.ca

La Coalition canadienne
pour la sensibilisation et la
promotion de la vaccination
immunize.ca

