

Question : J'attends un bébé en février. J'hésite à prendre des médicaments, y compris des vaccins, pendant que je suis enceinte. Est-ce que le vaccin contre la grippe est vraiment sans danger pour moi et mon bébé ?

Réponse : Oui, le vaccin contre la grippe est sûr, et il est recommandé aux femmes enceintes en bonne santé. Selon le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), qui formule les recommandations sur l'utilisation des vaccins courants ou nouvellement approuvés pour les humains au Canada, les femmes enceintes devraient se faire vacciner contre la grippe, entre autres parce que le risque qu'elles soient hospitalisées pour une grippe augmente au cours des trois derniers mois de la grossesse.

Selon une récente étude publiée en ligne le 17 septembre 2008 dans le New England Journal of Medicine, « avec une seule dose, la vaccination maternelle contre la grippe offre un avantage considérable en protégeant à la fois la mère et le nourrisson ». Cette étude a été menée par une équipe dirigée par le Dr Mark C. Steinhoff, de l'École de santé publique Bloomberg de l'Université Johns Hopkins à Baltimore (Maryland).

Cette nouvelle étude confirme le bien-fondé des recommandations émises par les Centers for Disease Control des États-Unis et le CCNI canadien : les femmes enceintes devraient recevoir le vaccin contre la grippe.



Références :

Zaman, K., E. Roy et S. Arifeen. « Effectiveness of maternal influenza immunization in mothers and infants », The New England Journal of Medicine, 17 septembre 2008.

U.S. Centers for Disease Control and Prevention. Seasonal flu. Sur Internet : <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/thimerosal.htm>

Agence de la santé publique du Canada. Relevé des maladies transmissibles au Canada.

Sur Internet : <http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/ccdr-rmtc/08vol34/acs-3/index-eng.php>

Pour plus d'informations, visitez le site immunize.ca

La Coalition canadienne
pour la sensibilisation et la
promotion de la vaccination
immunize.ca

