

## Qu'est-ce que la rubéole?

La rubéole est une infection virale hautement contagieuse causée par le virus de la rubéole. La rubéole est généralement bénigne chez les adultes et les enfants, mais elle est la plus grave chez les personnes enceintes, à cause de la possibilité d'une fausse couche et du risque de syndrome de rubéole congénitale.

## Comment se transmet la rubéole?

Le virus de la rubéole entre dans l'organisme par la bouche et le nez. La rubéole se propage généralement par les contacts étroits avec d'autres (p. ex. en toussant ou en éternuant près de quelqu'un ou en partageant des articles personnels comme des boissons) ou par contact direct avec le mucus ou la salive d'une personne infectée, puis l'entrée de ces fluides dans le nez ou la bouche. Les personnes enceintes qui attrapent la rubéole peuvent aussi transmettre le virus à leur fœtus.

## La vaccination est recommandée pour tout le monde.

La vaccination contre la rubéole fait partie du calendrier vaccinal de routine de l'enfance au Canada. Le vaccin RRO protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole; le vaccin RROV protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle.

## La vaccination contre la rubéole est sûre et efficace.

Les programmes d'immunisation RRO subventionnés par l'État peuvent varier selon la province ou le territoire.



**Parlez à votre médecin, votre infirmière ou infirmier, votre pharmacien ou pharmacienne ou votre bureau local de santé publique pour vous faire vacciner, vous ou votre enfant, contre la rubéole.**